



2025年度（令和7年度）を迎えて

CTF 松阪も4月から新年度を迎えます。新型コロナやインフルエンザもだいぶ落ち着いてきてまして、会員皆様のご支援によりおかげさまで大半の事業を無事進めることができました。ありがとうございました。新年度も引き続きよろしくお願いいたします。

さて2025年度（令和7年度）のCTF 松阪通常総会を5月に開催予定です。「総会」は、感染防止に留意しながら「対面での開催」を行いたいと考えています。詳細につきましては、4月下旬ないし5月上旬に別途ご案内を差し上げます。三重県庁より受託していました、「難病患者様の意思伝達支援」を令和5年3月31日をもちまして終了しましたので、近いうちにNPO（特定非営利活動法人）を解消するかまたは他の団体へ譲渡することを検討しております。令和6年度の活動実績を報告させていただくとともに、今年度もご支援・ご協力をお願いいたします。

CTF 松阪 令和6年度 活動実績

- ☆ 障がい者対象個人向けパソコン講座開催 44回 受講者延 114名
- ☆ 会員スキルアップ研修会開催 5講座 受講者 10名
- ☆ 作って楽しむパソコン講座開催 1講座「年賀状&カレンダー作成」 受講者延 12名
- ☆ IT 関連事業受注による障がい者就労・自立支援 4件
- ☆ 会報（CTF 通信）発行(月刊) 12回。



トランプ大統領と郷土の偉人「大谷嘉兵衛」

Y.I 記

トランプ大統領は2期目早々から関税を武器に世界を混乱させています。このトランプ大統領が手本としているのがマッキンリー第25代アメリカ大統領と言われており、この両大統領は「私はタリフマン＝関税男」とご自身を称しているそうです。マッキンリー元大統領が1890年、日本茶に25%もの関税をかけ始めたことを受け、飯高町出身で製茶王と言われていた当時横浜商業会議所会頭の大谷嘉兵衛は、米国のマッキンリー大統領と会見し、お茶の関税について協議要望され、関税が撤廃されたとのこと。

1844年、松阪市飯高町に生まれ、日本貿易協会会長等生涯を通じて、日本茶業の振興や日本と米国を結ぶ太平洋海底電線敷設にも尽力し、明治40年には（1907）、貴族院議員に推挙されました。

約180年前に松阪出身の方で、世界的なことにも関わっておられた方の経歴を私が知ったのは約3年ほど前の事で、地域の歴史文化をもっと知り、よりシビックプライドを感じられるようにしたいものです。



※1909(明治42)年の渡米団の記念写真拡大（渋沢栄一記念財団渋沢史料館所蔵）

350 エジソン電気会社に於ける渡米実業団(明治42年9月25日)

Windows 11「ペイント」の「生成消去」機能の使い方



最近、Windows 11 のペイントに新しい機能として「生成消去」が追加されたので紹介します。

「生成消去」機能とは？

「生成消去」とは、Windows 11 のペイントに搭載された新しいツールで、特定のオブジェクトを選択して消去することができる機能です。従来の消去ツールでは、単純にオブジェクトを消すだけでしたが、この「生成消去」では、消した部分を周囲の色やテクスチャに合わせて自動的に補完してくれます。これにより、より自然な仕上がりが期待できます。

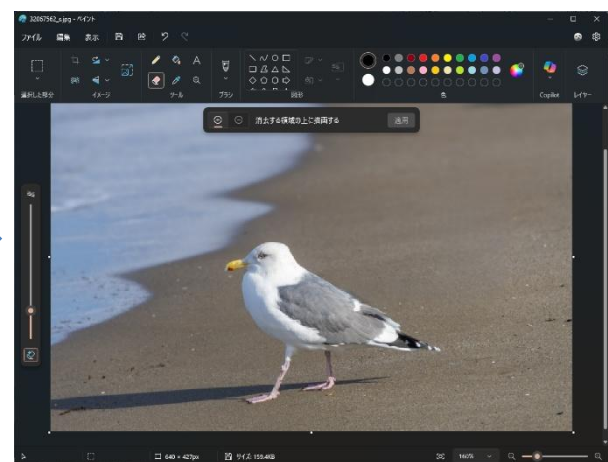
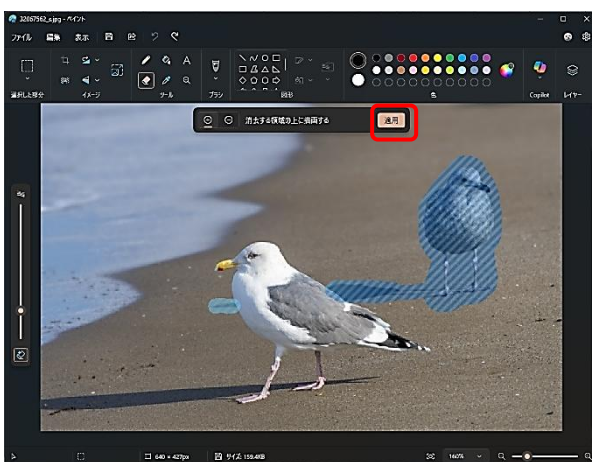


「生成消去」の使い方

それでは、実際に「生成消去」を使ってみましょう。以下の手順で操作を行います。

1. ペイントを起動し、編集したい画像を開きます。
2. ツールバーから「消しゴム」ツールを選択します。
3. 左側のバーの「生成消去」ブラシを選択します。
4. 消去したいオブジェクトをブラシでなぞります。
5. 必要に応じて、ブラシのサイズを調整し、再度なぞります。
6. 消去が完了したら、「適用」ボタン をクリックします。

この手順で、簡単にオブジェクトを消去することができます。特に、ブラシのサイズを調整できる点が便利で、細かい部分も丁寧に消去できます。



※ 注意点

使用しているバージョンについて

Windows11「24H2」、ペイント「11.2412.311.0」を使用。

背景の複雑さ

シンプルな背景では高い精度でオブジェクトを消去できますが、複雑な背景の場合、結果が不自然になることがあります。



活動報告

【3月】の活動報告

障がい者対象個人向けパソコン講座

(4日、11日18日、25日)



活動予定

【4月】の活動予定

障がい者対象個人向けパソコン講座

1日、8日15日、22日

松阪市障がい者福祉センター 9:30~11:30

徒然なるままに

紫式部が仕えた“藤原彰子”とは???

去年のNHK大河ドラマで女優の見上 愛(みかみ あい)さんが演じた藤原彰子(ふじわら しょうし/あきこ)は、数え年87才まで生きたそう。1000年前の平安時代としてはびっくりするほどの長命であったのう。

藤原彰子は、平安時代の日本の貴族であり、藤原道長の長女であったのう。988年に生まれ、999年に12歳で一条天皇の後宮に入り女御(にようご)に任命され、1000年には第66代天皇である一条天皇の中宮そしてのちに皇后となったのじゃ。彼女は後一条天皇と後朱雀天皇の生母(国母)でもあったが、文芸サロンを形成して、多くの優れた女房たちを従えることになるのじゃ。女房には、『源氏物語』作者の紫式部、王朝有数の歌人として知られた和泉式部、歌人で『栄花物語』の作者と伝えられる赤染衛門、その続編の作者と伝えられる出羽弁、紫式部の娘で歌人の越後弁(のちの大式三位、後冷泉天皇の乳母)、「古の奈良の都の八重桜 けふ九重に匂ひぬる哉」の一首が有名な歌人の伊勢大輔などを従えて、文芸界を形成していたそうじゃ。

紫式部日記に、中宮彰子が妊娠中の身で心身大変な時期であったにも関わらず女房達を気遣っている様子などが書かれており、紫式部は中宮彰子のことを「探し出してでも仕えるべき人」と絶賛しておるそうじゃ。

彼女の生涯は、父である藤原道長の野望と一条天皇とのギクシャクした関係、そして文芸サロンの形成など、多くの興味深いエピソードに満ちておるのう。

【補足】皇后と中宮は、どちらも天皇の正妻を意味する言葉。本来「中宮」という言葉の意味は「皇后の住居」であったが転じて、そこに住む 皇后 その人を指して「中宮」と呼ぶようになった。

【参考】MicroSoft、Bing、Wikipedia



見上 愛



藤原 彰子(紫式部日記絵巻)



継続できている運動

A.S

2002 年からダンベル体操を始めました。最初は地元の集会所で、そしてその後は市の公民館で講師の指導を受けていましたが、その後自分たちでサークルを立ち上げ、これまで学んできたことを仲間と共有しながら続けてきました。現在は 2 つの教室でやっていますが、仲間も増え継続できています。

サークルでは、本やテレビから情報を得て、より効果的な運動を取り入れるようにしています。最近では、田辺智美先生の足つぼマッサージや、河村明先生のひざ裏伸ばしを取り入れています。

年齢を重ねる中で、老化した体に少しでもストップをかけ、若々しく活動的な生活を送り続けることが目標です。これを実現するために、同年代の仲間と一緒に日々運動を続けています。

内容は、準備運動から始まり、タオルを使った鈴踊り、ダンベル体操、ひざ裏のばし、足つぼマッサージ、かかと落とし、尿失禁予防体操、マットを使った矯正体操、眼球トレーニング、クールダウンまで、盛りだくさんのメニューを懐かしいメロディーに合わせて行っています。

これからは、日々過ごしやすい身体を維持するため、お金は、貯められませんが、筋肉の貯金をして行こうと思っています。



編集後記



この時期桜が満開に咲き誇り、散歩をしながらその美しい景色を楽しむお花見は欠かせないイベントですね。

新年度が始まる季節、桜の下で友人や家族と過ごす時間は、特別な思い出を作る絶好の機会となります。桜の木の下でゆっくりとした時間を過ごせば、忙しい日常から抜け出し、心が癒されます。なお、急な雨や冷え込みに備えて薄手のジャケットやブランケットを用意しておきましょう。

新年度も引き続きよろしくお願いたします。



CTF 通信第 265 号

2025 年（令和 7 年）4 月発行

発行者 IT を活用した障がい者支援 NPO 法人

CTF 松阪

発行責任者 山 田 則 男

住 所 〒515-0083

松阪市中町 6-9-1401

電 話 0598-26-6333

<http://ctf-matsusaka.sakura.ne.jp/>