



### 2月2日・節分、3日・立春！

2月3日は暦の上で「立春」です。例年は2月4日が立春ですが、昨年が“うるう年”であったため一日前へずれたのでしょうか。もう少し寒い日が続きますが、間もなく「梅」や「桜」の花開く春がやってきます。インフルエンザが“警報レベル”以上となって大流行していますが、新型コロナも要注意です。健康に注意しながら春の訪れを待って希望を持ちながら毎日を過ごしましょう。



### スキルアップ研修会

日ごろ講師役を引き受けて頂いていますスタッフを対象に、研修会を実施します。この研修会の詳細については次号でお知らせいたします。

- ・日時：2月 8日（土）9 時 30 分～11 時 30 分
- ・場所：松阪市障害者福祉センター 2F



### 自然災害伝承碑の大切さ

T. O 記

東日本大震災の経験から、自然災害伝承碑の重要性・有用性が改めて広く認識されるようになりました。国土地理院では自然災害伝承碑の情報を収集して、ウェブ地図「地理院地図」への掲載が進められています。

地理院地図  
(松阪市付近～まだ記載がない)



自宅や職場の周辺が自然災害の危険にどれだけさらされているのかを知っておくことが、身を守ることに繋がります。

自治体のハザードマップを確認するとともに、地元の過去の災害を記録した伝承碑や古文書も参考になります。

伝承碑や古文書に記録されている被害場所が、ハザードマップの警戒区域と重なっていることが多いのです。

自然災害伝承碑		過去に発生した津波、洪水、火山災害、土砂災害等の自然災害に係る事柄(災害の様相や被害の状況等)が記載されている石碑やモニュメント
---------	--	--

自然災害伝承碑の地図記号  
(2019年制定) 国土地理院

30年以内に80%の発生確率でM8～9の南海トラフ巨大地震が警告されています。



自然災害伝承碑の例

## Windows 11 の「ペイント」

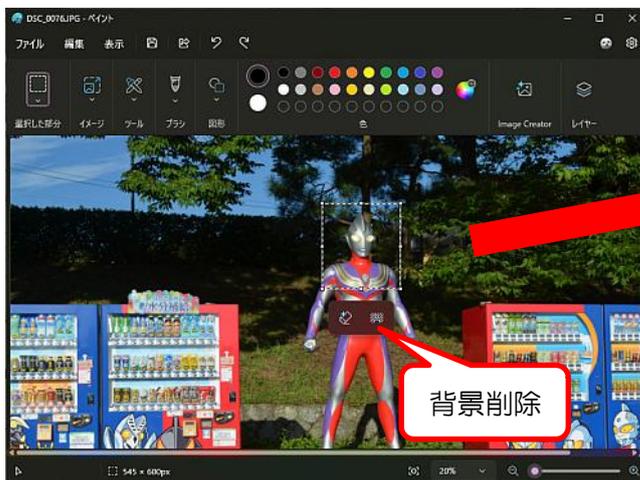


最近、Windows 11 の「ペイント」アプリが大きく進化しました。特に注目すべきは、AI を活用した背景削除機能です。この機能により、画像編集がこれまで以上に簡単かつ迅速に行えるようになりました。今回は、この新機能を中心に「ペイント」の魅力を紹介していきます。

### 新機能の概要

Windows 11 の「ペイント」には、AI を駆使した「背景の削除」という機能が追加されました。この機能を使うことで、画像の背景をワンタッチで除去することができます。特に、複雑な背景を持つ画像でも、AI が自動的に被写体を認識し、スムーズに背景を削除してくれるのです。この機能は、特に SNS 用の画像作成やプレゼンテーション資料の作成に役立ちます。

### 背景削除機能の使い方



それでは、実際に背景削除機能を使ってみましょう。以下の手順で簡単に背景を削除できます。

- まず、ペイントを開き、編集したい画像を読み込みます。
- ツールバーにある「背景削除」ボタンをクリックします。このボタンは赤い矢印で示されています。
- AI が自動的に背景を認識し、削除します。必要に応じて「消しゴム」ツールを使って、残った背景を手動で消去することも可能です。

この手順を踏むことで、簡単に背景を透明にすることができます。特に、子供の写真やペットの画像など、特定の被写体を際立たせたい場合に非常に便利です。

また「ペイント」にはレイヤー機能があるので背景に色を付け重ね合わせれば簡単に証明写真が出来上がります。

Windows 11 の「ペイント」は、AI を活用した背景削除機能により、画像編集の可能性を大きく広げました。シンプルなインターフェースと豊富な機能を兼ね備えたこのアプリは、初心者から上級者まで幅広いユーザーにとって使いやすいツールです。

ぜひ、皆さんもこの新機能を試してみてください。





## 活動報告

【1月】の活動報告

障がい者対象個人向けパソコン講座

(7日、14日 21日、28日)



## 活動予定

【2月】の活動予定

障がい者対象個人向けパソコン講座

4日、11日 18日、25日

松阪市障がい者福祉センター 9:30~11:30



徒然なるままに

### 清少納言と紫式部は仲が良かったのかな？

昨年未に終わったNHK大河ドラマ『光る君へ』では、清少納言と紫式部は仲が良かったようにもある種ライバル関係にあったようにも描かれておったのう。脚本家の大石静さんが3年半掛けて脚本を書いたそうで一応史実に基づいておるが、細かい部分は大石静さんの創作によるのであの『光る君へ』は半分創作小説と考えた方が良さそうじゃ。

#### 清 少納言 (せい しょうなごん)

本名については、江戸時代の国学者・多田義俊が清原諾子 (きよはらのなぎこ) としている。「清 少納言」は宮中での女房名 (にょうぼうな。いわゆるビジネスネーム) で、「清」は父親の清原姓に由来するとされておるが正確な生没年や本名は不明であるそうじゃ。

【補足】父親の清原元輔は、受領 (すりょう、任地へ行った国司) などを務める下級貴族であったが、著名な歌人として知られていたそうじゃ。



土佐光起画『清少納言図』

#### 紫式部

父親の藤原為時は、師貞親王 (後の花山天皇) の教育係を任せられるなど、和歌や漢学に精通した人物であったが、為時自身の階級は中流貴族くらい。京都の中央政界での出世には恵まれず、受領に甘んじていたのじゃ。越前守に任せられ、越前で暮らしていた時期もあり、この時、紫式部も同行しておった。

紫式部という呼び名は本名ではなく、清少納言と同様にいわゆる女房名であったのじゃ。「式部」は、父親の藤原為時が「式部丞 (しきぶのじょう)」という職に就いていたことに由来しておる。平安時代、女性に幼名はあったが成人してからの名前は無かったので、紫式部は“越前国主藤原為時の娘”が正式の呼び名じゃった。一方、「紫」は、源氏物語の第5帖「若紫」に登場するメインヒロイン・紫上 (むらさきのうえ) から呼ばれたという説が有力だそうじゃ。

今回は、清少納言と紫式部が本当にライバルであったかどうか、また実際に出会っていたかどうかについて話そう。

【参考】Wikipedia、Microsoft、Yahoo 知恵袋、Japaaan、hiizurukuni



mimamori…

ponta

令和の時代になって、7年目。コロナの5類へ移行したものの、相変わらず感染が続いています。日本の総理大臣も、ポスト経験の浅い石破氏が、兵庫県知事は斎藤氏が出直し選で再選し、(出馬できること自体、問題だと思いますが)アメリカはトランプ氏が再選、ロシアとウクライナの紛争、ガザの空襲も途絶えることなく、その影響あってか、流通が悪く、物資が不足し、物価高騰が止みません。我が家にとって、一番の痛手は、生活に絶対欠かすことのできない、日本人の主食と言われる、お米です。食の細い私ですが、お米を食べないと、チカラが出ないこと、経験済みだから、

日本は。昔から地震大国ですが、世界各国でも大地震が絶えず起きています。地盤が緩み。このままゆけば、世界中が海となり、住めなくなっていくだろう。という恐怖心に襲われているのは、私だけでしょうか。昨年は、元日から石川県輪島で大地震が起きましたので、今年も何か起こるのだろうか、ハラハラドキドキしながら、過ごしておりました。

谷川俊太郎さんの詩集に興味を持ち、もっともっと知りたいと思った矢先、しかも朝刊で詩を読んだ翌日、昨年の11月ご逝去されたことを知り、大変ショックを受けた私ですが、3ヶ月経った今でも、その思いは癒えていません。

単語検索すると、それにふさわしい詩がいくつか表示され、パワーをいただきます。好きな詩の1つです。

### 「生きる」

生きているということ  
いま生きているということ  
それはミニスカート  
それはプラネタリウム  
それはヨハン・シュトラウス  
それはピカソ  
それはアルプス  
すべての美しいものに出会うということ  
そして  
かくされた悪を注意深くこぼむこと

### 編集後記



年が明けてからはや1ヶ月が経ちました。2025年の幕開けを迎え、皆さんはどのように過ごされていますか？新しい年の始まりは、いつも特別な気持ちを抱かせてくれますね。

さて今年の節分はなんと2月2日です。通常なら2月3日ですが、地球の公転周期と暦年のずれが存在するため、うるう年や節分の日付の調整が行われています。お間違いなく・・・



### CTF 通信第 263 号

2025年(令和7年)2月発行  
発行者 ITを活用した障がい者支援NPO法人  
CTF 松阪  
発行責任者 山田 則 男  
住所 〒515-0083  
松阪市中町 6-9-1401  
電話 0598-26-6333  
<http://ctf-matsusaka.sakura.ne.jp/>