



### CTF 松阪 会員親睦会

10月26日CTF松阪の会員親睦会が大紀町で開催されました。今回の目玉は何といても“パン作り体験”です。参加者は9名（2名の障がい者の方を含む）、3台の自動車に分乗していざ大紀町へ出発。その前にまずは神様へお参りということで、瀧原宮（たきはらのみや）へ。瀧原宮は天照皇大御神の和魂（にぎみたま）、対となる別宮である瀧原竝宮（たきはらならびのみや）は天照皇大御神の荒魂（あらみたま）を祀るとされています。朝11時過ぎに“民泊いづも”へ到着。ほとんどの方が“パン作り体験”初めての未経験者で期待が膨らみます。先生から早手順の説明をして頂きます。



左が瀧原竝宮・右が瀧原宮



パンとポトフでランチタイム

あらかじめパンの生地を準備して頂いてあり、それをまな板のようなものの上で、薄く薄く伸ばします。薄く伸ばしたパン生地を70cm位の細い竹に巻きつけます。巻いた生地の端っこが浮いてきた（はがれてきた）場合には水を少し付けて再びくっつけます。

次に場所を移動して、五右衛門風呂の古い窯（？）のようなものに炭火を準備してもらっています。その炭火に竹の端っこを持って少しずつ回しながら、炭火であぶります。余り炭火に近づけ過ぎるとパンがふっくらとなる前に黒く焦げてしまいます。一方、炭火から余り遠くであぶっているといつまで経ってもふっくらとしてきません。そのサジ加減が誠に難しいのですが、楽しみでもあります。



パン生地と伸ばす作業



炭火であぶる

それやこれやで皆さん、初めての経験で戸惑いながら楽しみましたが、苦労したあとで自分が作ったパンと先生お手製のポトフ（フランスの料理）を食べるとするのは格別の味でした。先生、有難うございました。パンとポトフを堪能した後、大内山ミルク村で各自お好みのソフトクリームを選んでデザートとしました。皆さん、楽しんで頂けたでしょうか？また今度お会いしましょう。



### エンジブレーキ

T.S 記

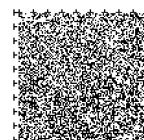
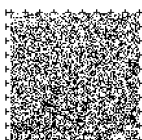
車の運転でエンジブレーキを使うことありますか、平地の走行ではあまり必要としないが、山坂走行中にはエンジブレーキが有効となります。何故かエンジブレーキが有効かと言いますと、長くブレーキを使用するとブレーキの効きが悪くなる。



1. **アクセルを離す:** まず、アクセルペダルから足を離します。
2. **シフトダウン:** Dレンジから「2」や「L」や「B」にシフトダウンします。これにより、エンジブレーキがかかりやすくなります。

3. **フットブレーキの併用:** 必要に応じてフットブレーキを軽く踏みながら、速度を調整します。

エンジブレーキを使うことで、フットブレーキの負担を減らしブレーキの過熱を防ぐことができます。また燃費の向上にもつながります。



## 字が下手な人必見！字をキレイに書くための無料アプリ



### 「透かして清書」と「なぞってご祝儀」の比較レポート

今回は、最近話題のアプリ「透かして清書」と「なぞってご祝儀」アプリについて、実際に使ってみた感想をお伝えしたいと思います。どちらも美しい文字を書くためのアプリですが、それぞれに特徴があります。

## 字

### 「透かして清書」アプリ

「透かして清書」は、好きな文字を入力すると、その文字を透かして書くことができるアプリです。特に、宛名書きや祝儀袋の表書きに最適です。自分の好きなフォントやサイズを選ぶことができるので、オリジナルのデザインを楽しむことができます。

実際に使ってみると、手書きの感覚がとても良いです。ペンを持ってなぞると、まるで本当に書いているかのような感覚が味わえます。特に、祝儀袋の表書きなど、緊張する場面でも安心して使えました。



### 「なぞってご祝儀」アプリ

「なぞってご祝儀」は、祝儀袋の宛名書きに特化したアプリです。こちら文字を入力すると、なぞるためのガイドが表示されます。特に、祝儀袋のデザインに合わせた文字の配置ができるのが特徴です。

「なぞってご祝儀」を使ってみると、特に祝儀袋を書く際に役立ちます。ガイドに従ってなぞるだけで、綺麗な文字が書けるので、緊張せずに書くことができました。

## 両アプリの比較

### ★機能の違い

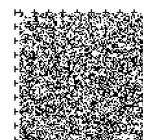
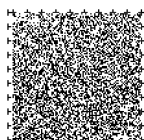
「透かして清書」は、一般的な文字を書くためのアプリで、自由度が高いのが特徴です。一方、「なぞってご祝儀」は、祝儀袋に特化しているため、特定のシーンでの使用に向いています。

### ★使いやすさの比較

どちらのアプリも使いやすいですが、「透かして清書」はより多機能で、様々なシーンで使えるのが魅力です。「なぞってご祝儀」は、特定の目的に特化しているため、祝儀袋を書く際には非常に便利です。

### ★どちらを選ぶべきか

どちらのアプリも素晴らしいですが、用途によって選ぶべきです。普段から美しい文字を書きたい方には「透かして清書」を、祝儀袋を書くことが多い方には「なぞってご祝儀」をおすすめします。





## 活動報告

【10月】の活動報告

障がい者対象個人向けパソコン講座

(1日、8日、15日、22日)



## 活動予定

【11

月】の活動予定

障がい者対象個人向けパソコン講座

5日、12日、19日、26日

松阪市障がい者福祉センター 9:30~11:30

### 徒然なるままに

#### 『源氏物語』～その1～

前号では、紫式部ゆかりの石山寺についての話であったが、今回は『源氏物語』について話してみよう。高校3年生の時に“古文”の授業で『源氏物語』のごくごく一部を習ったがものすごく難しかったという印象が今も残っている。“奥の細道”や“枕草子”の比ではなかったなあ！

貴族階級の全盛期だった平安時代中期(1001年～1021年頃)に成立した長編物語・小説で、全54帖から成り、紫式部が生涯で唯一残した物語作品であるそう。

約100万文字、400字詰め原稿用紙であれば約2,400枚にも及ぶ大作で、500名近くの登場人物が登場して、70年あまりの長い年月の出来事が描かれており、和歌795首を詠み込み、典型的な王朝物語とされており、当時の貴族社会を描いたものじゃ。

紫式部は平安中期における和歌の名手の一人で、娘の大式三位とともに「百人一首」や「女房三十六歌仙」の歌人として現代に至るまで永く親しまれているそうじゃ。“和歌の名手”とは知らなんだ！

小倉百人一首の中の紫式部の和歌

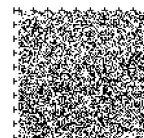
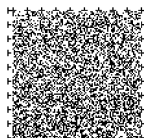
**めぐり逢ひて 見しやそれとも わかぬ間に 雲がくれにし 夜半の月かな**

この和歌は、久しぶりに再会した相手がほんの短い間に去ってしまった寂しさを詠んだものだそう。

紫式部が書いた原本は現存せず、200年ほど経った鎌倉初期の「藤原定家自筆写本(定家本)」が現存する最古の写本とされている。当時はコピー機や印刷機がなかったため、筆を使って書き写すしかなかったが、宮中には書き写すことを仕事とする部署があったようじゃ。紫式部自身もまず草稿(原稿)を書いて、それを推敲・修正してその後清書をしたと思われる。清書版だけでなく、草稿も世の中に出回っている可能性があり、また書き写す毎に少しずつ間違いが混入した可能性もあるので世の中には少しずつ異なった写本が見つかっておるそうじゃ。



2019年10月に発見された藤原定家の自筆





## おいてけぼり？ or おいてきぼり？ H.O

今年の夏は暑かったですね、当地名古屋の猛暑は格別で、8月5日には39℃を記録しました。

この暑さで、これまで以上にどこへも出ず、TVアナウンサーの助言に従い、ためらわずに24時間エアコンを使って巣ごもりをしていました。

巣ごもり中は例によって「パソコン三昧」、私のパソコンは、デスクトップ型とノート型の2台、Windows10とWindows11、LINUXの3種類のOSが使えますが、主に使うのはやはり Windows10 です。

このWindows10ですが、2025年10月14日にサポートが終了することになっています、あと1年を切りました、どうするかを考えなくてはなりません。パソコンが使えなくなるわけではないけれど、セキュリティ上問題があるというのは好ましいことではありません。

Windows10は「最後のWindows」と言うことが売りで2015年7月29日に発売され、以後のバージョンアップは行わず、アップデートはWindows Updateを通じて無償で行われるとのことでした。Windows7から強制自動更新を行って、多くのWindows7ユーザーから非難されたりしたことがありましたが、時の流れで今はもうWindows10が当たり前になっています。

ただ、このWindows Updateが曲者(?)で、知らない間に勝手に新しい機能が追加されていたりして、これまでと同じような操作では使えなくなってしまい慌てるのが時々あります。私のような古い人間には必要がない機能であることが多く、例えばCopilotなどチンプンカンプン、新しい使い方を勉強するにもよくわからないことが多いので、このままではパソコンの世界で **おいてけぼり** を食らいそうです。

**おいてけぼり** または **おいてきぼり** の語源は、江戸本所(現東京都墨田区)に「おいてけ堀」という池があり、釣り人に「置いてけ、置いてけ」という声がかけて、魚を全部返すまで止まなかったという。この池の名の「おいてけ堀」から「おきざりにされる」という使われ方になり、後に **おいてきぼり** という言い方が出てきて、**おいてきぼり** が主流となってきたとのことですが、現代では若い人を中心に **おいてけぼり** が支持されているようです。

10代から50代までは **おいてけぼり**、60代以上は **おいてきぼり** が優勢だそうです。私は **おいてけぼり** 派、=若者ということか・・・??



### 編集後記



朝晩の冷え込みが徐々に厳しくなり、冬の足音が聞こえてくるこの季節、夏の名残が消え、清々しい空気に包まれます。朝は少し暖かい布団から出るのがつらくなり、夜は暖かい飲み物が恋しくなる時期です。また紅葉は秋の風物詩でもあり、鮮やかな赤や黄金色の葉は、見ただけで心が癒されます。身近な公園や山々が赤や黄色に色づく風景は、日常の中で一瞬の贅沢を提供してくれます。カメラを片手に紅葉を楽しむのもまた、一つの楽しみ方です。



## CTF 通信第 260 号

2024年(令和6年)11月発行  
発行者 ITを活用した障がい者支援NPO法人  
CTF 松阪  
発行責任者 山田 則 男  
住所 〒515-0083  
松阪市中町 6-9-1401  
電話 0598-26-6333  
<http://ctf-matsusaka.sakura.ne.jp/>

