



「懇親会について」——続報——

障がい者の方3名も参加して頂いて、合計11名で、予定通り10月26日（土）に開催します。

8時50分、鈴の森駐車場を出発、

10時丁度ないし10時10分頃、瀧原宮へ到着、参拝、

その後、民泊“いづほ”へ移動してパンの手作り体験、大内山ミルク村でスイーツを堪能して16時頃帰着予定です。



【補足】鈴の森駐車場から出発しない方は、10時過ぎに瀧原宮へ到着するようにお越しください。



中津川の栗きんとん

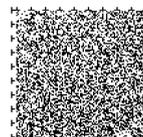
UP 記

岐阜の中津川は栗きんとんで有名な町です。「中山道」の沿道に位置し江戸時代から続く長い歴史を持つ多くの老舗和菓子店が集まっています。特におすすめなのは、川上屋、すや、松月堂など地域に根ざした名店です。これらの店を巡り歩き、美味しい栗きんとんを食べ比べるのは贅沢な体験です。「中津川栗きんとんマップ」を手に、各店ごとの味や香りの違いを楽しむことができます。また、季節限定の商品も多く、訪れるたびに新しい発見があること間違いなしです。

中津川には栗きんとんだけでなく魅力的な観光地も豊富です。まず、木曽路の歴史を感じられる「馬籠宿」は、江戸時代の風情を残す美しい街並みです。さらに、四季折々の自然が楽しめる「恵那峡」は、ボート遊びやハイキングに最適です。これらの観光スポットを巡りながら、中津川の豊かな自然と歴史を堪能してみてください。



中津川栗きんとんマップ



見破れ！最新の特殊詐欺手口と対策ガイド（2）



被害を防ぐためのポイント

不審な電話やメールへの対応

特殊詐欺の多くは、電話やメールといった通信手段を利用して行われます。まず、不審な電話を受けた場合、身近な家族や信頼できる人に相談することが大切です。公共機関や親族を名乗る場合でも、冷静に本人確認を行うために一度電話を切り、直接連絡を取り直すようにしましょう。特殊詐欺対策として、電話の相手先が確認できるナンバー・ディスプレイや、自動通話録音機の利用を検討するのも有効です。また、不審なメールについては、未知のリンクをクリックせず、疑わしい内容は無視するか削除することを心がけてください。



米 特殊詐欺等被害防止機器購入補助金

松阪市では、被害にあうケースが多いとされる65歳以上の方を対象に、特殊詐欺被害防止を目的に製造された機器(家庭用固定電話機など)の購入費用の一部を補助しています。補助対象経費の2分の1(上限：8千円)

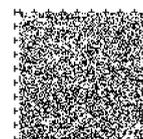
個人情報の取り扱い

特殊詐欺の被害を防ぐためには、個人情報の取り扱いに十分注意が必要です。例えば、電話での暗証番号や銀行口座情報の提供を求められた場合、絶対に応じないようにしましょう。正当な機関からの要請であれば、対面や公式な文書で確認できるはずですが、インターネット上でも同様に、メールやWebサイトでの個人情報入力には慎重を期し、信頼できるサイト以外では入力しないことが重要です。個人情報を守ることで、特殊詐欺から身を守ることができます。



金融機関のセキュリティ対策

金融機関も特殊詐欺対策に力を入れています。例えば、キャッシュカードの交換や暗証番号の確認を電話で依頼されることはありません。金融機関からの電話や訪問に対しても、必ず身分証明書の提示を求め、不審な点があれば直接その金融機関に連絡を取り、確認を行うことが必要です。また、利用している銀行のインターネットバンキングのセキュリティ設定を確認し、二段階認証や定期的なパスワード変更などのセキュリティ対策を実施することが推奨されます。これにより、金融機関を通じた特殊詐欺から自分の資産を守ることができます。





活動報告

【9月】の活動報告

障がい者対象個人向けパソコン講座

(3日、10日、17日、24日)



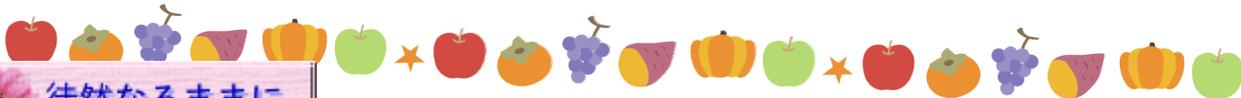
活動予定

【10月】の活動予定

障がい者対象個人向けパソコン講座

1日、8日、15日、22日

松阪市障がい者福祉センター 9:30~11:30



徒然なるままに

紫式部ゆかりの石山寺

前号まで“日本列島の成り立ち”について調べてきたが、NHKの大河ドラマ“光る君へ”がもうすぐ終了となるので、源氏物語や紫式部ゆかりの石山寺について少し調べてみよう！

1. 石山寺

入山料600円

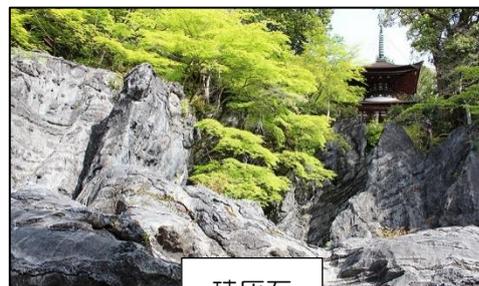
滋賀県大津市にあり、琵琶湖から唯一流れ出る瀬田川の右岸にある。東寺真言宗の大本山で、山号は石光山(せっこうざん)というそうじゃ。ご本尊は如意輪観世音菩薩とのこと。この仏像は、安産、福德、縁結びのご利益があると信じられており、かつ秘仏であって、33年に一度だけ御開扉が行われるそうじゃ。



本堂(国宝)

聖武天皇の発願により、天平19年(747年)、良弁(ろうべん、東大寺開山・別当)僧正が聖徳太子の念持仏であった如意輪観音をこの地に祀ったのが始まりとされている。西国三十三所第13番札所。

本堂は国の天然記念物の珪灰石という巨大な岩盤の上に建ち、これが寺名の由来ともなっているそうじゃ。本堂へ行くには約80段ほどの急な階段を登る必要があるの、足に自信のある方だけが行けるぞ！



珪灰石

2. 石山寺と文学作品

滋賀県大津市にある石山寺は京都からそれほど遠くないため、“石山詣”が宮廷の官女の間で盛んとなっていたそうじゃ。清少納言の『枕草子』二百八段には「寺は壺坂。笠置。法輪。霊山は、釈迦仏の御すみかなるがあはれなるなり。石山。粉河(こかわ)。志賀」とあり、藤原道綱母の『蜻蛉日記(970年頃)』や、菅原孝標(たかすえ)女(娘)の『更級日記(1045年頃)』にも描写されているそうじゃ。

紫式部が『源氏物語』の着想を得たのも石山寺とされておるが、次号で詳しく説明しよう。

3. 光る君へ びわ湖大津 大河ドラマ館

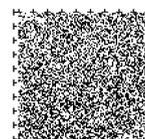
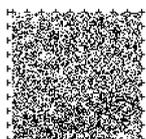
入館料600円

志納所(料金所)を入れてすぐ左側にある明王院に大河ドラマ館が設けられており、「光る君へ」のテーマを掘り下げる映像や企画パネル、ドラマに登場する衣装や小道具などを展示されておる。大津でしか見ることができ



展示物

ない展示を楽しめるとのこと。足に自信のない方は残念ながら本堂は諦めて大河ドラマ館を楽しもう！





郵便料金の値上

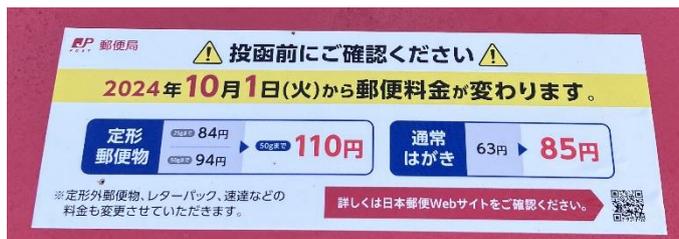
Y.I

【今年から値段がアップ郵便の】 【六輔の七円の歌懐かしく】 博有

10月1日から郵便料金が値上げされました。すこし前にこの事を受けて我が家のハガキ入れを見てみたら、一番下に七円ハガキが見つかりました。

そういえば、永六輔さんの「七円の歌」という人気ラジオ番組のコーナーがあった事を思い出し、良き時代だったなぁと暫くハガキを見ながら当時の事を思い出してしまいました。たしか1969年「誰かどこかで」というタイトルのラジオ番組でしたが、貴方は1970年頃何をされておりましたでしょうか？私は信州でノンビリと学生時代を過ごしておりました。約半世紀前ですが兎に角、懐かしく良き時代でした ♪♪

【歳重ね懐かしきかな若き頃】 博有



編集後記



彼岸を過ぎてから朝晩急に涼しくなってきました。新米も出始め米不足も解消の兆しですが、いかんせん価格高騰です。

さて食欲の秋到来です。夏の暑さで食欲が落ちていた人も、秋の涼しさで食欲を取り戻すことでしょう。食欲の秋を楽しむ上で、体調管理も忘れてはなりません。まず、適度な運動を取り入れることが大切です。

秋の涼しい気候を利用して、ウォーキングやジョギングなどの軽い運動を日常に取り入れるよう心がけましょう。



CTF 通信第 259 号

2024 年（令和 6 年）10 月発行
 発行者 IT を活用した障がい者支援 NPO 法人
CTF 松阪
 発行責任者 山 田 則 男
 住 所 〒515-0083
 松阪市中町 6-9-1401
 電 話 0598-26-6333
<http://ctf-matsusaka.sakura.ne.jp/>

