



CTF 松阪会員スキルアップ研修会を開催

2月24日にスキルアップ研修会（4講座）が開催されました。

(1) 講師：伊藤義徳

演題：「知っておきたい戸籍等のコンビニ交付と広域交付制 度について」

内容：住民票と戸籍謄本の違いの説明と、既に始まっているコンビニ交付と来月の3月1日から全国の市町村で始まる戸籍等の広域交付制度について紹介いただきました。

(2) 講師：荻田利一氏

演題：「災害報道から見える日常の危険と防災」

内容：工事中建築現場から各種構造物の落下などの事例等を数多くご紹介頂きました。

(3) 講師：新谷登志弘氏

演題：「河村瑞賢のお話」

内容：現在の南伊勢町出身で、江戸時代初期（1618年ー1699年）に大活躍した河村瑞賢をご紹介頂きました

(4) 講師：山田則男氏

内容：「YouTubeの裏技、南海・東南海地震」①YouTubeを見る際、便利なキーや広告の再生を超高速にする方法などの紹介、②日本列島周りの4つのプレートや平安時代以降の南海地震・東南海地震の記録、マグニチュードと震度の違いなどを紹介して頂いた。



研修会の様子



80歳の壁を超える

T・O

80歳も目前になり、病院のMRI画像診断で「前立腺がん」と口頭で告げられました。その後、骨・リンパ節への転移検査と細胞診を経て、正式にがんと診断され、一瞬、目の前は真っ暗になりましたが、かえって気持ちが座りました。高齢で手術は困難、ホルモン治療か放射線照射かの選択をして、放射線照射に決めました。

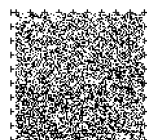
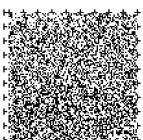
事前の準備手術として、

① がん患部に正確に照射するための、患部両側への金属マーカー（まさに金）の埋め込み。

② 近接する器官（直腸・膀胱）への照射影響を抑えるためのバリアーとしての、エアロゲル（Space OAR 薬液）の注入を全身麻酔で受けました。

アメリカで生まれたこの新技術は 2018 年に日本でも保険適用となりました。費用はめで 20 万円弱。掛けてあった医療保険で補填されました。家族のサポートや仲間の皆さんからのたくさんの支えがありました。

医学の恩恵により、80歳の壁をどうにか超えることが出来たのでした。



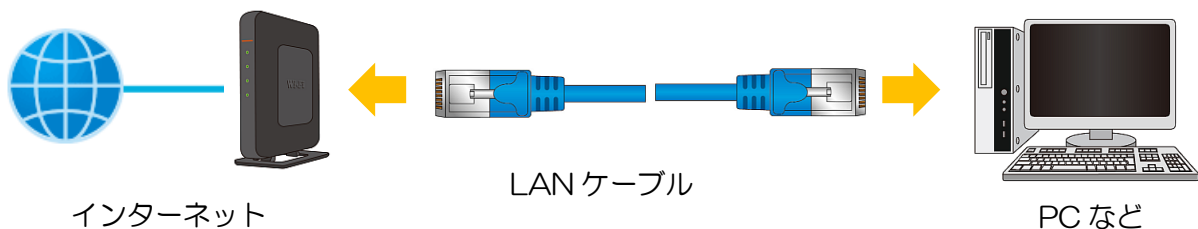
LAN ケーブルの選び方



インターネットをするのに、欠かせないのが LAN ケーブルですが、たくさんの種類の LAN ケーブルがあります。そこで今回は、速度・長さ・種類などの要素から最適な LAN ケーブルを選ぶ方法をご紹介します。

LAN ケーブル

LAN ケーブルは、インターネットに有線で接続する際に必要なケーブルのことです。現在は無線 LAN でのインターネット接続が主流となっていますが、有線 LAN 接続は無線 LAN 接続に比べて安定性に優れています。



LAN ケーブルの種類

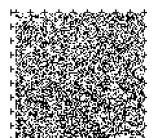
	LAN ケーブル	最大通信速度	伝送帯域
↑ 速	カテゴリ 8	40G bps	2000 MHz
	カテゴリ 7A	10G bps	1000 MHz
	カテゴリ 7		600 MHz
	カテゴリ 6A		500 MHz
↓ 遅	カテゴリ 6	1G bps	250 MHz
	カテゴリ 5e		100 MHz
	カテゴリ 5	100M bps	

カテゴリの数値が大きいほど通信速度が速くなり、使用環境に合ったカテゴリを選ぶことが大切です。例えば 1Gbps の光回線サービスでカテゴリ 5 の LAN ケーブルを使用していると、想定した通信速度が出なかったりします。

反対に、LAN ケーブルには上位互換性があるのでカテゴリ 5e 対応機器にカテゴリ 6 の LAN ケーブルが使用できる場合もあります。

現愛販売されている LAN ケーブルはカテゴリ 6 以上のものが主流です。一度お使いの LAN ケーブルが適正なカテゴリを使用しているか確認してみてください。

【参考】サンワサプライ





活動報告

【2月】

障がい者対象個人向けパソコン講座

(6日、13日、20日、27日)



活動予定

【3月】

障がい者対象個人向けパソコン講座

5日、12日、19日、26日

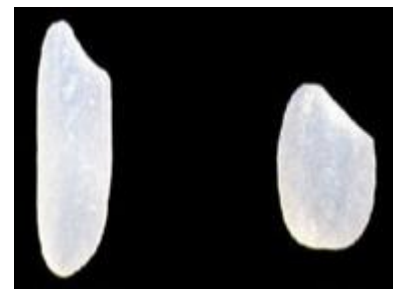
松阪市障がい者福祉センター 9:30~11:30

徒然なるままに

日本の稲は中国から朝鮮半島を経由しないで伝わった？

日本人の主食である“イネ（稲）”は、どこで生まれて、それが日本へ伝わったのかな？調べてみたところ、中国南部の雲南～ラオス、タイ、ビルマ周辺に広がる山岳地帯で生まれたとされているそうじゃ。

そこから北の方に広がっていったのが、寒さにつよいジャポニカという種類のイネで、逆に南へ下って、インドや東南アジアに広がったのがインディカという種類になったそうじゃ。湿度と気温が高いところ、雨季と乾季がある気候での栽培にむいている。インディカとおなじく南に広がり、熱帯の高地でつくられるようになったのがジャバニカという種類のイネもあるそうじゃ。寒さにつよく、乾燥した土地でも育つ。やがてイタリヤ、アフリカの地中海沿岸、マダガスカル、南米にまで広がっていったそうじゃ。



インディカ ジャポニカ

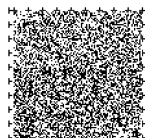
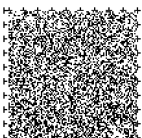
縄文時代後期に、朝鮮半島か中国の揚子江あたりから、ジャポニカが北九州に伝わったと云われておる。約 2,000 年前の弥生時代中期には、本州の一番北、今の青森県あたりでも、イネがつくられるようになったが、北海道は一番遅く、明治時代になってやっとつくられるようになったそうじゃ。寒いからのう。

これまでは、長いこと日本の稲作は朝鮮半島を経由して伝わった、とされていたが、稲の遺伝子解析から間違っていることがハッキリしたという学者がおる。その説はこうじゃ。水稻（温帯ジャポニカ）の遺伝子を解析すると RM1 に A から H の 8 種類の遺伝子がある。中国にはこの 8 種類の遺伝子がすべてあり、B が最も多い。朝鮮半島にはこのうち 7 種があり、そのうち B が無い。日本には 8 種のうち A と B と C があり、そのうち B が一番多い。つまり遺伝子解析から考えると、**日本の稲が朝鮮半島を経由して伝わった可能性はゼロ**ということになる。別の見方をすると、朝鮮半島で米が主食になったことはこれまでなかった代わりに小麦を生産していたのじゃ。また朝鮮半島の気候が稲作に適していないこともわかっておる。

【RM1 遺伝子の国別の分布】

遺伝子	A	B	C	D	E	F	G	H
中国	○	多い	○	○	○	○	○	○
朝鮮	多い		○	○	○	○	○	○
日本	○	多い	○					

【参考】農林水産省、Microsoft Bing





観梅のお勧め！

N.Y

節分と立春が過ぎて、寒い冬ももうすぐ終わりという季節になりました。新型コロナが落ち着いてきたこともあり、梅を見に行こうかと考えて県内の名所を調べてみました。

松阪市内にも「田口梅林園（松阪市岡山町 33）」があり、二度ほど行ったことがあります。しだれ梅が見事で、それと菜の花を組み合わせた景色は素晴らしいものでした。

二年前になりますが、津市の「結城神社（津市藤方 2341）」に紅白のしだれ梅が300本あり、これも見事なものでした。

今年は上記の2ヶ所とは別のところはないかと調べたところ、鈴鹿市に赤塚植物園グループが運営する「鈴鹿の森庭園（鈴鹿市山本町 151-2）」というのがあり、約200本のしだれ梅がある庭園で、見所は梅の圧倒的な大きさ！高さ5mを越す枝垂れ梅がいっぱいとのこと。入場料金は700円～1,800円と変動制で、面白いことに“梅の開花状況”によって変動し、見頃を迎えると1800円になるそうです。今年の見頃予想は2月24日(土)前後との情報がネット



松阪市・田口梅林園



羽衣の梅



鈴鹿の森庭園・見晴らし台

トに掲載されていまして、残念ながらこの原稿の締め切りには間に合わないことになってしまいました。私は2月29日に訪問します！



天の龍



編集後記

夜空に地球から最も遠い満月「スノームーン」が輝き、美しい光景を見せてくれました。また、エルニーニョもどき現象などで海水温の変動が、世界の気候に影響を与えているようです。3月になると、桜や菜の花などの花が咲き始め、鳥や虫の声も聞こえてきます。気温も高くなり、外出するのに適した季節になります。3月は、新しい出会いや始まりの月でもあります。新年度に向けて、希望や目標を持って、頑張っていきたいと思えます。



CTF 通信第 252 号

2024 年（令和 6 年）3 月発行
発行者 IT を活用した障がい者支援 NPO 法人
CTF 松阪
発行責任者 山 田 則 男
住 所 〒515-0083
松阪市中町 6-9-1401
電 話 0598-26-6333
<http://ctf-matsusaka.sakura.ne.jp/>

