



## 「作って楽しむパソコン講座」につつまして

一昨年まで11月の月曜日に「年賀状作り」を実施してきました。しかしながら参加して頂く生徒さんが毎年同じ方々で、しかも火曜日午前の「障がい者対象個人向けパソコン講座」に出席されている皆さんですので、本年は火曜日の“障がい者対象個人向けパソコン講座”の中で「年賀状作りやカレンダー作り」を行います。参加費用は無料です。11月7日、14日、21日に開催します。



## 「視覚障がい者向けパソコン講座」

8月から10月に掛けて予定していました10回の講座は、順調に7回が実施されました。10月に予定されています残り3回の講座につつまして、予定通り開催しますのでサブ講師の皆様、サポートを宜しくお願い致します。

## 懇親会について——続報——

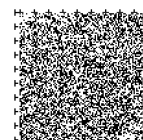
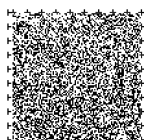
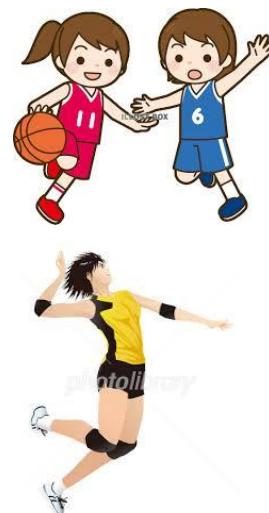
新型コロナウイルスの第9波に入っていますが、感染防止に注意して予定通り、10月7日(土)に、“蕎麦打ちと飯高ウォーキング”を実施したいと考えています。もし変更がある場合には電話でご連絡します。



## “若人の活躍”

2023NY

ロシアによるウクライナ侵攻から1年半、新型コロナウイルスの流行が始まってから3年半がそれぞれ経過して、世界中が長いトンネルに入ったように感じていました。しかし最近、日本の若い人たちがスポーツの世界で大活躍しているのを見聞きしていると、明るい気持ちにさせてくれます。例えば、男子バスケットボールは48年ぶりに自力でパリ五輪出場権を獲得しましたし、ネーションズリーグで男子バレー・女子バレーともに大活躍でした。陸上女子やり投げの北口榛花選手は日本新記録を出して世界陸上で優勝、阪神タイガースは18年ぶりにセ・リーグで優勝等など。若い人たちに負けないように高齢者も頑張らばきゃ！



# AIソフト



AIソフトといえば ChatGPT が有名ですが、画像の修正にも AI が導入されるようになり、高価な Photoshop 等の専用ソフトを使わずに手軽に修正できるようになりました。今回は無料のオンラインソフトを紹介します。

Clipdrop. <https://clipdrop.co/ja>

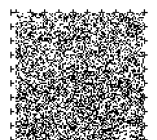
このサイトには 11 種類のツールが用意されています。  
主なツールとして

- ① UNCROP 写真を任意の画像形式にアଙ୍କロップ
- ② CLEANUP 写真からオブジェクト、人、テキスト、欠陥を自動的に除去
- ③ REMOVE BACKGROUND 写真から主要な被写体を驚くほど正確に抽出
- ④ IMAGE UPSCALER 数秒で画像をアップスケール、ノイズ除去、補正できます
- ⑤ SKY REPLACER スナップの灰色の空を青空に置き換える

上記以外にも有効なツールが用意されていますので試してください。

## ツール

<p><b>STABLE DIFFUSION XL</b> AIで高解像度のリアルな画像を生成できます</p>	<p><b>① UNCROP</b> 写真を任意の画像形式にアଙ୍କロップ</p>	<p><b>REIMAGINE XL</b> Stable Diffusionで、画像の複数のバリエーションが作成できます</p>
<p><b>STABLE DOODLE</b> 画像をスケッチで実際の画像に変換できます</p>	<p><b>② CLEANUP</b> 写真からオブジェクト、人、テキスト、欠陥を自動的に除去できます。</p>	<p><b>③ REMOVE BACKGROUND</b> 写真から主要な被写体を驚くほど正確に抽出できます。まるで魔法のようです。</p>
<p><b>RELIGHT</b> 美しい光で画像をリライトできます。</p>	<p><b>④ IMAGE UPSCALER</b> 画像を数秒で2倍または4倍にアップスケールできます。ノイズを除去し、美しいディテールを後...</p>	<p><b>REPLACE BACKGROUND</b> AIで何でもどこへでもテレポートできます</p>
<p><b>TEXT REMOVER</b> どんな画像からでもテキストを除去できます</p>	<p><b>⑤ SKY REPLACER</b> スナップの灰色の空を青空に置き換える</p>	





## 活動報告

【9月】

障がい者対象個人向けパソコン講座

(5日、12日、19日、26日)



## 活動予定

【10月】

障がい者対象個人向けパソコン講座

3日、10日、17日、24日

松阪市障がい者福祉センター 9:30~11:30



### 徒然なるままに

#### 宇宙の果ては？ 宇宙はたくさんあるのか？

宇宙がビッグバンで生まれてから138億年くらい経つと云われているが、宇宙に果てはあるのかな？もしあるとしたらどこにあるのかな？例えば、地球の上には“果て”というものが無いのと同じように、どこが宇宙の果てでどこが真ん中かも決まらないそうじゃ。

一方、宇宙の年齢が138億年と聞くと、その外側が気になるのう。外側があるのか、何も無いのか？あるとしたら外側へ行けるのかな？我々の宇宙は無数にある宇宙の1つであるとする「マルチバース理論」を唱えるのが、米国カリフォルニア大学バークレー校の野村泰紀教授じゃ。バースは宇宙という意味で、宇宙がマルチ（複数）あるという理論じゃ。



彼によると、10年以上前に国際学会でマルチバース理論について発表したところ、議長から「哲学的な発表をありがとう」と言われたそうじゃ。しかし現在はマルチバース理論が認められて、こうした反応はなくなってきたそうじゃ。

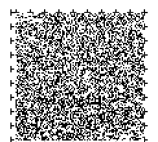
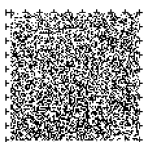
1998年に、“宇宙が膨張し、さらにそれが加速している”という衝撃的な発見があったそうじゃ。宇宙には重力があるので物質は引き合っただけで縮まるはず。それがそうならず逆になぜか膨張し続けている。これを理論的に突き詰めていくと、やはりマルチバースでないと説明できないそうじゃ。

以下は野村教授の難しいお話じゃ。「ここで注目すべきなのが、宇宙に存在する真空と物質の2つのエネルギーの密度です。エネルギーは通常、物質が存在することにより生じるので、原子などの粒子が存在しない真空はエネルギーがゼロであると考えられています。ところが宇宙では“空間自体”がごく小さなエネルギーを持っていることが確認されています。」真空の空間にエネルギーがある？ますます分からなくなってきたのう。世界的な学者が言っているのだから、分からないとか理解できないというのはなく、「そうか」、または「そんなものか」、という反応がいいのではないかな？

野村教授のお話の続き。「この真空のエネルギーの量は、ゼロからわずかなプラスであり、宇宙がいくら膨張してもその密度（重さ、濃さ）は変わりませんが、一方で、物質のエネルギー密度は空間が膨張することで分母が大きくなるので減少していきます。」

「ビッグバンのときから一定である真空のエネルギー密度と、ビッグバン後に膨張によって急速に下がり続けている物質のエネルギー密度が、現在はほぼ同じになっている。宇宙誕生から100億年以上が経ち、これが本当に不思議です。ここからが核心なのですが、我々の宇宙以外に、様々な真空と物質のエネルギー密度を持った宇宙が無数に存在する。つまり無数の種類の宇宙があれば、その中には我々の宇宙のように奇跡的に条件のよいものもあるでしょう。生命体はそうした宇宙にしか生じないと思われず。神様のような存在は必要ありません。」

【参考】日経ビジネス、国立天文台





## コロナ明けを待ち焦がれ！！



コロナの為に海外旅行も長らく行けなくなっていました。そして漸く今年ゴールデンウィーク明けから解禁となりましたので、近場の台湾へ行くことにし準備を始めました。まずは期限切れのパスポートを取る必要があります。五年、十年の期間で迷いましたが、最後のパスポートと思い十年の物を取得してツアーへ申し込んだ次第です。旅行会社も以前と異なり、ネット申請となり、間際まで詳細通知が無く不安でありましたが、出発一週間ほど前に詳細が届きセントレアへ集合する事となりました。

海外旅行で今までと異なっていたのは、出入国関係のデジタル化でしょうかね。先ず、パスポートの写真が顔認証の為に厳しくなり、ICチップが埋め込まれました。又、入国時の申告も事前にHPから出来るようになっていました。

三泊四日の海外旅行でしたが、三時間で行ける異国感の良いですね。特に台湾は親日国ですし、日本語もある程度通じ、最も行きやすい国だと思います。高齢者としては内的にも外的にもなるべく早く行った方が良い異国だと思います。

なお、ツアーの同行者の最高齢は84歳のご夫婦でしたが、この歳まで行こうとするとパスポートの更新が必要となりますねー(\*^-^\*)



宮崎駿の「千と千尋の神隠し」似の九份

YI

### 編集後記



以前よりマスクを着用している人が少なくなってきましたが、依然としてコロナの感染者が身近なところで発生しておりまだまだ予断を許さない状況です。秋のワクチン接種の受付もはじまりましたね。

さて食欲の秋の到来です。梨、栗や秋刀魚など美味しいものがいっぱいなのです。秋刀魚はまだまだ高くて気軽に買える魚でなくなりましたが、食欲の秋ゆえに太ってしまう結果になってしまうかもしれませんのでご注意ください。

この所朝・晩はだいぶ涼しくなってきました。気温差で体調を崩さないよう気をつけていきましょう。

### CTF 通信第 247 号

2023年(令和5年)10月発行  
発行者 ITを活用した障がい者支援NPO法人  
CTF 松阪  
発行責任者 山田 則 男  
住所 〒515-0083  
松阪市中町 6-9-1401  
電話 0598-26-6333  
<http://ctf-matsusaka.sakura.ne.jp/>

