



## 「視覚障がい者向けパソコン講座」始まる

8月29日から10月26日まで計10回の「視覚障がい者向けパソコン講座」が始まりました。CTF 松阪はサブ講師としてこの講座をサポートしています。

受講生は視覚障がい者のためPCの操作にマウスを使わず、ブラインドタッチでキーボードのショートカットキーにより操作します。日頃マウス操作になれているスタッフとしてはショートカットキー操作に慣れず、おろおろする場面が多々あります。逆にこちら側が操作方法を教わることで、まだまだ知らないこともあり勉強にもなります。

今回サブ講師としてサポートに参加されなかった方につきましては、来年もありますのでぜひご協力お願いいたします。



### 三福団子とスイカ団子

先月伊豆の大室山に登ってきました。山頂で三福団子なるものが売られていました。三福団子は縁起が良いのか他の観光地でも見かけられます。

「三福団子」の名前には「三福」が含まれており、これは三つの異なる意味を持ち以下のような意味が込められているようです。

大福団子：「大福」は幸福や幸運を意味し、この団子が幸福を象徴しています。

幸福団子：「幸福」そのものを表しています。

裕福団子：「裕福」は豊かさを意味し、この団子が豊かな生活を象徴しています。

これらの団子は、一つのセットにまとめられて販売され、幸福や幸運、豊かさを願う気持ちを込めて楽しめることが多く、地域ごとに異なるバリエーションも存在するようです。

またスイカ団子なるものも販売されていました。スイカの外見を模したもので外側はチョコレートでコーティングされておりパリッとした触感です。中はもちっとしておりスイカの味がします。この商品は夏季限定のようです。なんと製造元は愛知県の豊橋でした。ネットでも購入できるようです。

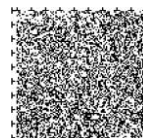


三福団子



スイカ団子

UP



## ChatGPT について (6)



これまで5回に渡りChatGPTについてしょうかいしてきました。今回はChatGPTで何ができるのかをまとめて紹介します。

### ◆ 検索方法が変わる

これまでは調べものをするとき、Googleなどの検索サイトにキーワードを入力して、複数のWebページから情報を探していました。これからは、ChatGPTに知りたいことを尋ねると直接答えてくれ、膨大な情報から自然な回答を生成してくれます。

#### ※ 回答が正しいとは限らない

ChatGPTは、収集した知識を元に、入力された質問に対する回答を生成されるため、回答が本当に正しいとは限りませんので注意が必要です。

### ◆ 専門家になってもらう

ChatGPT 役割を指定することでさまざまな役割になりきった回答をしてくれます。「プログラマー」「英語の先生」「翻訳家」など、「あなたはこれから〇〇です」と入力することで、その役割を演じてくれます。

#### ※ 著作権侵害に要注意

ChatGPT の回答は、インターネット上の情報や本など、学習したデータがもとになっています。このため、出力されたテキストが、既存の著作物と似てしまうこともあり出力をそのまま使うと第三者の著作権を侵害してしまう可能性もあるので注意が必要です。

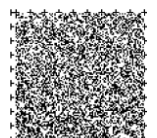
### ◆ 創作活動に役立てる

ChatGPT を創作活動に役立てることも可能です。シーンや人物などを設定して小説の生成や、季語を指定した俳句など、言葉を使った創作活動のサポート役として活用することもできます。ただし、出力をそのまま使えるとは限らない点には注意が必要です。

#### ※ 長文は扱えない

ChatGPT は文字数制限があるため、一定の文字数以上を入力したり、出力したりすることはできません。無料版の場合は2,000文字前後とです。

【参考】窓の杜





## 活動報告

【8月】

障がい者対象個人向けパソコン講座

(1日、8日、15日、22日)



## 活動予定

【9月】

障がい者対象個人向けパソコン講座

5日、12日、19日、26日

松阪市障がい者福祉センター 9:30~11:30



徒然なるままに

### 宇宙の始まりとは？

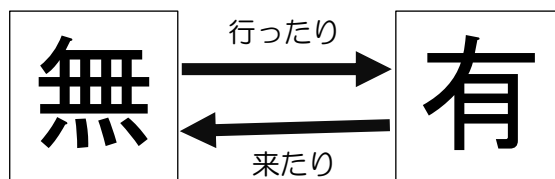
宇宙の年齢は137億年、その始まりは米粒より小さいものが爆発して今のように、銀河が何千億個、恒星（太陽のように自分で光る星）が何兆個もある大宇宙ができた、と科学者は言っておるがなかなか信じられんぞ。「講釈師、見てきたような嘘を言い」と昔からよく言うが、まずは現在の最新の学説を調べてみよう。

色々な理論や観測データ、実験データが出てくると、それまでの理論がひっくり返ることが科学の世界では時々起こる。20世紀前半までは、「宇宙は不変で定常的（定常宇宙論）」と天文学者たちは考えていたそうじゃ。まだつい最近じゃのう。1948年にジョージ・ガモフは、高温高密度の宇宙がかつて存在していたことの痕跡として宇宙マイクロ波背景放射（CMB）が存在することを主張した。このCMBが1964年になって観測により発見されたことで、対立した理論であった定常宇宙論が急速に説得力をなくしたそうじゃ。その後もビッグバン理論を高い精度で支持する観測結果が得られるようになり、膨張宇宙論が多数派を占めるようになった。このように一つの理論とそれを裏付ける観測データが得られると科学者たちはころっと宗旨替えをするんじゃな。



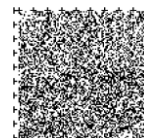
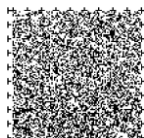
さて、それはさておき、「ビッグバン」と呼ばれておるこの爆発の種となるものは“無”だそうじゃ。“無”とは何にもないことじゃないのか???何にもないものが爆発なんぞするのか???まるで般若心経の「色即是空 空即是色」のようじゃな。ここでいう「色」とは「色事」の「色」ではなく、物質や現象という意味じゃ。言い換えると、「物質や現象は空（くう）であり、空（くう）は物質や現象である」という仏教の教えじゃ。この教えもなかなか理解し難いのう。本題に戻ろう。

ビッグバンでいう「無」とは、物質も空間も、時間さえもない状態じゃそうな。空間もない?時間もない?そこから何か生まれることはないと普通は思うはずじゃが。物理学的には「無」というのは、エネルギーが存在しないことをいうそうじゃ。しかし、ビッグバンの「無」の状態の中には、「ゆらぎ」、別の言葉でいうと振動があったということじゃ。言い換えれば「無」と「有」の間を行ったり来たりしていたとのことじゃ。



難しいのう、しかし面白い!訳が分からんが・・・

【参考】JAXA、rekisiru、takasi1016、Wikiedia





## 阿倍野神社と北畠顕家卿墓

E.M

NHK「歴史探偵」の「北畠顕家」を観て、大阪の「阿倍野神社」へ行こうと思いつき、猛暑の中(〇\_〇)お参りしてきました。

あべのハルカスのところにある阪堺電車（大阪に路面電車があるのを初めて知って！）の天王寺駅前から北畠駅（地名が北畠なんだ！）で降り、いろんな方に道を訪ね、住宅地の迷路のような道を、紆余曲折ありましたが、なんとか辿り着きました。

【阿倍野神社】北畠親房公（顕家のお父上）と北畠顕家公がご祭神

【北畠顕家卿墓】神社からまた歩いて、電車に乗りと、小さな公園の中にありました

### ～北畠顕家について少し語らせてくださいませ～

以前の大河ドラマ「太平記」で、後藤久美子が演じました。北畠親房の息子という名門に生まれ、文武両道の才を兼備した、輝くばかりの美しい貴公子だったそうです。

10代で陸奥を統括し、奥州官軍を率いて、都まで一千キロの道のりを、二度も遠征を行い、戦いぬき、ひたすら南朝の大義に生き、21歳という若さで大阪阿倍野に散ります。

二度目の遠征の折、そのまま都へ行くのかと思いきや、一軍は三重に入り、父のいる多気に向かいます。顕家の中に「これが最後か」というような、思うところがあったのでしょうか？

また死の一週間前に後醍醐天皇に宛てた上奏文というのがあるのですが、奥州の兵士を率いて二度までも西上、難行軍を強行した顕家の、兵士の辛苦を思う、積みり積もった思いに胸がうたれます。

強く、美しく、優しい、そんな顕家さま、素敵です♡



北畠顕家像は北畠神社の像です



### 編集後記

うるさいぐらい蝉の声が聞こえていましたが、いつのまにか虫の声が聞こえるようになりました。暑い暑い夏がようやく終わり、秋の気配を感じるようになりました。

稲の生育も良く暑い日が続いたことから収穫時期も早まっているようです。今年の新米に期待が持てます。今後台風などにより被害が出なければよいのですが。

まだまだ残暑厳しく体調にご注意ください。



## CTF 通信第 246 号

2023 年（令和 5 年）9 月発行

発行者 IT を活用した障がい者支援 NPO 法人

CTF 松阪

発行責任者 山 田 則 男

住 所 〒515-0083

松阪市中町 6-9-1401

電 話 0598-26-6333

<http://ctf-matsusaka.sakura.ne.jp/>

