



「予告！懇親会の概要」

日本国内では、「マスクを着用するかどうかは個人の判断に委ねる」という政府の方針が3月8日に出されました。暑くなってきたせいか、街中でもマスクを着用していない人が少しずつ増えてきたと感じます。

新型コロナの感染が少しずつ増えてきましたが、現在のままでしたら、懇親会を10月7日（土）に開催したいと考えています。詳細については8月1日号に掲載予定ですが、概要は以下のようになります。

飯高道の駅で、“蕎麦（そば）”打ち、参加者自身で蕎麦打ちを体験してそれを召し上がれます。その後、国分け伝説の史跡を巡る“沈布峠（めずらしとうげ）ウォーキング”に参加します。歩くのに自信のない方は車で回りますのでご安心下さい。



「視覚障がい者向けパソコン講座」

例年のように、8月から10月に掛けて10回の講座を予定しています。サブ講師の皆様、サポートを宜しくお願い致します。



暑いのも寒いのもいやだ～

最大級のスーパーエルニーニョが発生するとかこのところ異常気象の話題がよく耳にします。過去最大級とか気候に関する記事がありますが、だんだん慣れてきて異常気象が当たり前の様になってきました。そう言われても個人的には何も出来ないもので、自然には人間は敵わないですね。さてさて今年の夏は猛暑なのか冷夏なのでしょうか？

夏が暑いのは仕方ないとしても、せめて夜間は気温が下がってほしいものです。日中の気温差がありすぎると体に負担をかけると思いますが、夜になっても30℃くらいあっては寝苦しく負担になります。せめて日が沈んだ後は涼しくなってくれるほうがまだと思うのですが。



K・T



ChatGPT について (4)



今回は ChatGPT でマインドマップ (思考やアイデアを図や表を使って可視化する手法) を作る方法をご紹介します。

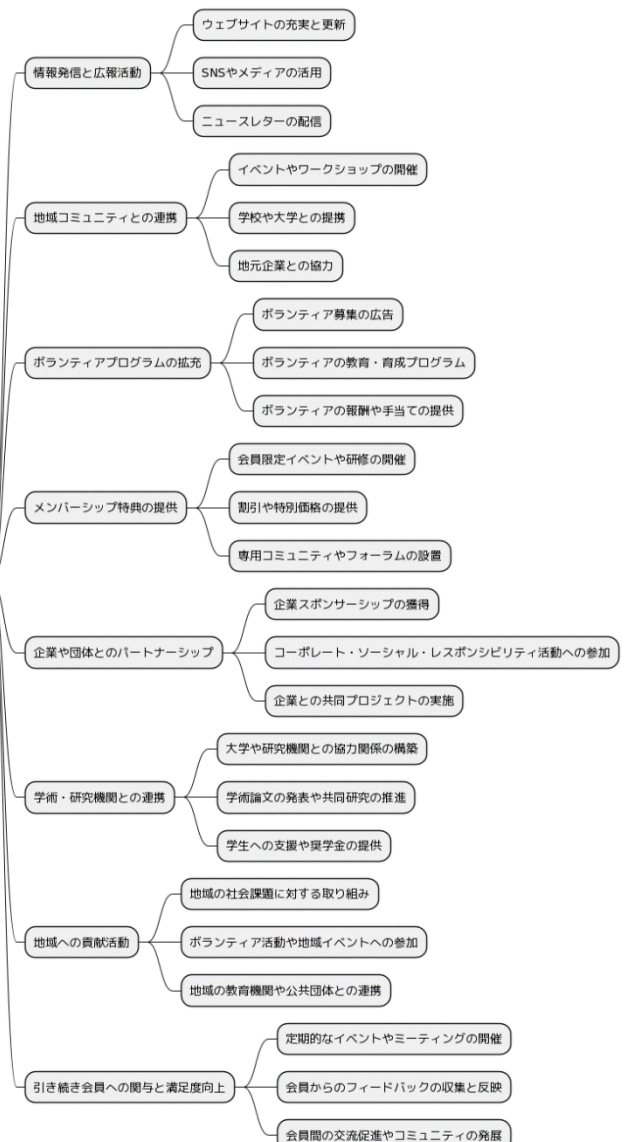
この方法を使えば、難解な文章も、情報が小分けされた状態で視覚的に分かりやすくなります。

プロンプト例

CTF 松阪の会員を増やす方法についてマインドマップにまとめて、PlantUML で出力してください。

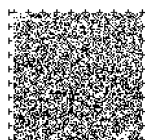
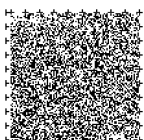
出力結果

```
@startmindmap
* 会員を増やす方法
** 情報発信と広報活動
*** ウェブサイトの充実と更新
*** SNS やメディアの活用
*** ニュースレターの配信
** 地域コミュニティとの連携
*** イベントやワークショップの開催
*** 学校や大学との提携
*** 地元企業との協力
** ボランティアプログラムの拡充
*** ボランティア募集の広告
*** ボランティアの教育・育成プログラム
*** ボランティアの報酬や手当の提供
** メンバーシップ特典の提供
*** 会員限定イベントや研修の開催
*** 割引や特別価格の提供
*** 専用コミュニティやフォーラムの設置
** 企業や団体とのパートナーシップ
*** 企業スポンサーシップの獲得
*** コーポレート・ソーシャル・レスポンシビリティ活動への参加
*** 企業との共同プロジェクトの実施
** 学術・研究機関との連携
*** 大学や研究機関との協力関係の構築
*** 学術論文の発表や共同研究の推進
*** 学生への支援や奨学金の提供
** 地域への貢献活動
*** 地域の社会課題に対する取り組み
*** ボランティア活動や地域イベントへの参加
*** 地域の教育機関や公共団体との連携
** 引き続き会員への関与と満足度向上
*** 定期的なイベントやミーティングの開催
*** 会員からのフィードバックの収集と反映
*** 会員間の交流促進やコミュニティの発展
@endmindmap
```



※出力結果を図に変換するには下記のここにコピーします。

<https://www.plantuml.com/plantuml/uml/SyfFKj2rKt3CoKnELR1Io4ZDoSa70000>





活動報告

【6月】

障がい者対象個人向けパソコン講座

(6日、13日、20日、27日)



活動予定

【7月】

障がい者対象個人向けパソコン講座

4日、11日、18日、25日

松阪市障がい者福祉センター 9:30~11:30



徒然なるままに

太陽はどのくらい大きいのかな？

調べてみたところ、太陽は本当に大きいじゃ。5円玉を親指と人差し指でつまんで手を伸ばしてみると、その5円玉の穴の大きさが地球上から見える太陽の見かけ上の大きさじゃ。

このように見かけ上は小さいがそれは太陽が遠〜い遠〜いところにあるためじゃ。太陽の直径は地球の約109倍(約140万km)もあるぞ。太陽の周りを旅するとしたら、飛行機に乗ってノンストップで飛んでも、200日掛かるそうじゃ。

太陽は重いぞ！その質量(重さ)は地球の33万倍もあって、太陽系全体の質量の99%を占めているそうじゃ。地球よりずっと重い木星や土星、さらに小さな小惑星などを集めても1%くらいで、太陽に比べるとずっとずっと小さいのう。

太陽は地球からどのくらい離れているのかな？

太陽は遠くにあるので小さく見えているが、それではどのくらい遠くにあるのかな？

地球と太陽の距離は、1億5000万kmあるそうじゃが、ピンと来んのう。

例えば時速300kmの新幹線で旅行したとすると片道50年以上、時速4kmで歩いたとすると片道4000年以上も掛かってしまう計算になるぞ。秒速30万kmという光の速さでも8分以上かかるのじゃ。ということは我々が今見ている太陽の光は、約8分前に太陽を出発した光ということになる。太陽はすごく遠いところにあるのう！



地球



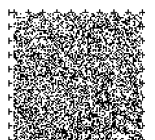
50年

4000年



太陽

【参考】名古屋大学、Bing





初めて公の前でスピーチをした時のこと

会社へ就職して間もない頃、同級生の結婚式で友人代表として、挨拶を依頼されました。さあ大変。みんなの前で挨拶なぞしたことがないし、第一何を話してよいかわからない…。

「緊張のあまり頭が真っ白になって、次の言葉が出てこなくなるのでは」「話しているうちに本題からずれて、内容をよく伝えられないのでは」・・・と不安がよぎりました。

今のようにネット検索環境などない時代、困って近くの書店に行き、関係書を探しました。

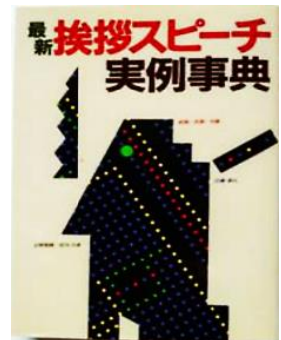
「すぐわかるスピーチ事例集」「あがらない挨拶とスピーチ」「スピーチ大事典」「有名人の挨拶模範集」などなど。

その中に、ケースによって挨拶のパターン・挨拶の要点も決まっているので、それに沿って話してゆけばよい・・・との趣旨の実用書があり、ケース別の挨拶事例と留意事項がていねいに解説されていました。

この書によると、結婚式での友人代表の挨拶の要点として、

- ・粗雑な言い方やなれなれしい言葉遣いに注意
- ・エピソードや話題は一つに絞り簡潔に
- ・プライベートの暴露は参加者に配慮してほどほどに

とあり、次の友人代表の挨拶パターン（構成）がありました。



<導入>

祝福の言葉
新郎新婦と自分との関係など

<主題>

新郎新婦との交流エピソード
少し自分自身のことも

<結び>

新生活への祝福と激励
祈念の言葉

披露宴当日取りまとめた要点を手に、このパターンに沿ってユーモアを少し交え話したところ、思っていたよりもスムーズに出来ました。出席の皆さんの反応も上々でした。

このことがきっかけで、職場でのスピーチ、関係企業連絡会でのスピーチ、仲人挨拶、講演会の司会、開所祝いでのスピーチ、果ては終戦記念日での戦没者慰霊式での挨拶と、徐々に広めることができました。市井の実用書がこんなに役立つとは思いませんでした。

一冊の実用書のおかげで、億劫気味の自分の性格を変えることができたのでした。 T. O記



編集後記

長かったコロナ禍も落ち着きを取り戻し生活リズムも元に戻り始めました。コロナが無くなったわけではないので油断はできませんが、ようやく羽を伸ばせるような気がしています。

夏休みの予定はもうされましたか。今年は人の移動が多そうなのでどうなることやらです。



CTF 通信第 244 号

2023 年（令和 5 年）7 月発行

発行者 IT を活用した障がい者支援 NPO 法人

CTF 松阪

発行責任者 山 田 則 男

住 所 〒515-0083

松阪市中町 6-9-1401

電 話 0598-26-6333

<http://ctf-matsusaka.sakura.ne.jp/>

