



令和5年度CTF松阪通常総会を開催

令和5年5月13日(土)松阪市障害者福祉センターにてNPO 法人CTF 松阪の令和5年度通常総会が開催されました。当日は天候にもめぐまれ、正会員様には多数ご出席いただきありがとうございました。

議長の議事進行により、令和4年度事業報告および令和4年度活動計算書、令和5年度事業計画および令和5年度活動予算、令和5年度役員改選と多くの議案について審議を行い、いずれも原案どおり議決されました。今年度も昨年同様皆様のご協力いただき活動してまいりますのでよろしくお願いいたします。



庭に咲くミニ薔薇

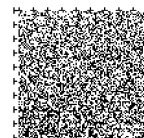
A. K

以前友人からもらった鉢植えのミニ薔薇、少し窮屈そうになってきましたので庭に植え替えることにしました。まだまだ小さな薔薇の花ですが、庭に新たなる色と香りをもたらしてくれることでしょう。

庭の土を耕し、根を優しく広げていきます。この小さな薔薇が、私の手によって根付き、成長していくのが楽しみです。

季節が巡るにつれ、ミニ薔薇は次第に花を咲かせるようになりました。その色鮮やかな花卉は、庭を華やかに彩ります。朝露に照らされた薔薇の花は、優雅に揺れながら、私の心を穏やかにしてくれるのです。心地よい香りが広がり私は庭で過ごす時間を大切に、ストレスや煩わしさから解放されるのです。

ちょっと頑張って高尚な文書を書いてみました てっ



ChatGPT について (3)



前月号で ChatGPT の利用開始手順を紹介しましたが利用されましたでしょうか？
ここでは ChatGPT の利用方法について紹介します。

ChatGPT に希望する回答を得るには適切な質問や条件を設定する必要があります。ChatGPT は無限にある言葉から、一番確率の高い単語を繋げて回答しています。アイデアや思考をまとめる時は、AI に回答して欲しい条件を絞って質問することが、めちゃくちゃ大事です

質問のテンプレートがネット上に公開されていますので活用する方法もあります。

代表的なテンプレートとして下記のものがあります。適宜編集して活用してみてください。

```
# 命令書
あなたは、プロの■■■です。以下の制約条件から最高の●●●を出力してください。

# 制約条件
・(例) 重要なキーワードを取りこぼさない
・○○○
・○○○
・○○○

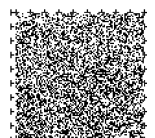
# 入力分:
<ここに入力文章>

# 出力文
```

※ 質問内容の注意点

- ・役割を明確にする
- ・入力から出力を作ること明確にする
- ・何を出力するか明確にする
- ・文書でない部分は「# (マークアップ)」で明確にする
- ・命令を箇条書きで明快にする
- ・様々な言葉 (単語) を使って AI の出力範囲を狭める

次号に続く





活動報告

【5月】

障がい者対象個人向けパソコン講座

(2日、9日、16日、23日)



活動予定

【6月】

障がい者対象個人向けパソコン講座

6日、13日、20日、27日

松阪市障がい者福祉センター 9:30~11:30

徒然なるままに

“太陽”とは???

6回に亘って「地球温暖化」をテーマにしてきたが少々疲れてきたので、今回はテーマを「太陽」に変えてみよう。

1. 太陽はいつ頃、生まれたのかな？

“太陽”と聞いて、どのようなイメージが浮かぶかな？地球上の生命にとってかけがえのないエネルギーである為、「母なる太陽」という云い方をするのう。“You are my sunshine.”（あなたは私の太陽）という歌のように、太陽を愛情にたとえたりしておる。ギリシャ神話では、太陽の神様であるヘリオスとアポロンは共に男の神様なので、たくましいお父さんというところじゃのう。

太陽は今から46億年くらい前に誕生したと考えられておる。天の川銀河の中に漂っていたガスやチリが次第に集まって、集まると重力（引力）によって周囲のガスやチリをさらに引き寄せて、やがて1ヶ所に大きなかたまりができたのじゃ。それが太陽の原型となった！

太陽の年齢と人類の年齢を比べてみよう。現在の太陽が46歳だと考えると、人類が地球上に誕生して活動を開始した数百万年はわずか10時間くらいのものじゃ。ということで、想像もできないほど長い間、太陽は輝き続けてきたのじゃ。

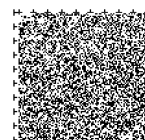
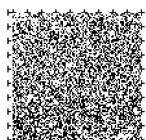
2. 太陽はいつまで生きるのかな？

太陽をはじめ、星（恒星、自分のエネルギーによって光を放つ天体）には寿命があるぞ。太陽はこれから何年くらい輝き続けるのだろうか？

その寿命は星の質量つまり重さで決まるそうじゃ。太陽は星の中では巨大というわけではなく、太陽くらいの質量をもつ星の寿命は、大体100億年くらいと天文学者は考えておる。太陽はこれからまだ50億年以上輝き続けると考えられておるので安心じゃ。現在の太陽は人間にたとえると働き盛りの中年といったところで、人類が存在している間に太陽の寿命が尽きる心配はなさそうじゃ！



【参考】名古屋大学、Bing





チョット GTY (GomamenoTubuYaki)

W・H



三井家発祥地の前に高さ1mほどの標柱があります。歴史地名「本町」【天正16年(1588)に松ヶ島より移ってきた町で、北は阪内川、南は神道川までの参宮街道約280メートルの町筋をいう。江戸時代の地誌は、江戸店をもつ三井、小津、伊豆蔵等14人をあげ、木綿商人が多いと記す。現在は紺屋町・工屋町等も含む。】と記されています。

蒲生氏郷の松阪城築城と城下町の整備、伊勢街道を城下に導く、町中掟を定めるなど商業発展に力を入れたまちづくりで松阪は、江戸時代になり商人の町として繁栄します。

享保15年(1730)5月7日 男の子がこの本町の地に生まれました。小津富之助(後の本居宣長)です。さて富之助は本町のどのあたりに生まれたのでしょうか？

本町の信号交差点から参宮街道を大橋に向かって歩くと間もなく右側に「三井家発祥地」があります。80歩程で左側に「piece ピース cafe&store」があります。その右隣りに小津家があったようです。現在は平屋の黒い蔵風の家が建っています。そしてその奥の魚町側に「本居宣長旧宅跡地」があります。

富之助は江戸店もち豪商「小津三郎右衛門家」のお坊ちゃんです。寛保元(1741)12歳で名を栄貞と改める。

母、弟妹と魚町の別宅に移る。(略年譜をご覧ください:何度か名を変え、姓を変え本居宣長になります)

本居宣長略年譜 <http://www.norinagakinenkan.com/norinaga/shiryo/ryakunennpu.html>
ここだけの話(誰にも言わないでください:実は宣長夫婦はバツイチどうしなのです)
<https://www.norinagakinenkan.com/norinaga/kaisetsu/kekkon.html>
目次に戻って宣長ワールドをさまよってください。



編集後記

令和5年度CTF松阪の通常総会も皆様のご協力によりぶじに終了しました。活動報告や予算の承認、新たな役員を選出など、重要な議案が審議されました。

終了後の懇親会では、美味しい食事に舌鼓をうちながら時を忘れ話が弾み、みんなの笑顔があふれ楽しい時間を過ごすことができました。今後ともCTF松阪の将来への希望と情熱を

お願いいたします。



CTF 通信第 243 号

2023年(令和5年)6月発行
発行者 ITを活用した障がい者支援NPO法人
CTF松阪
発行責任者 山田 則 男
住所 〒515-0083
松阪市中町6-9-1401
電話 0598-26-6333
<http://ctf-matsusaka.sakura.ne.jp/>

