



## 令和5年度通常総会について

NPO 法人 CTF 松阪の令和5年度通常総会は、新型コロナウイルス感染防止のため3蜜に配慮した上で下記のように開催致します。4 月 16日に正会員の皆様へ総会資料と出欠及び欠席の場合の委任を表明して頂く返信用はがきなどをお送りしました。

なお、4月29日から5月5日までゴールデンウィークとなりますので、ご多用中のところ恐れ入りますが、5月6日（土）までに返信用はがきが届くように投函をお願いします。

### 記

1. 日 時：令和5年(2023年) 5月13日（土曜日）10:00 - 11:00  
なお、総会終了後の懇談及び昼食を近隣の“松燈庵”で開催させていただきます。
2. 場 所：松阪市障害者福祉センター2F  
(松阪市殿町 1563 番地)
3. 審議事項
  - (1) 令和4年度事業報告の件
  - (2) 令和4年度活動決算の件
  - (3) 令和5年度事業計画の件
  - (4) 令和5年度活動予算の件



## Bing で検索してみました

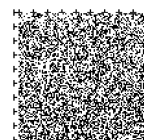
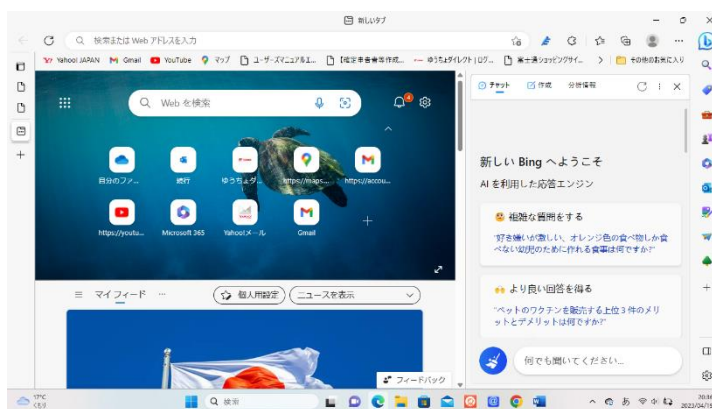
T. S 記

石薬師に行くには、近鉄鈴鹿市駅から「石薬師高校」行きのバスに乗り、石薬師高校で下車して徒歩3分です。また、鈴鹿西部地域コミュニティバス（Cバス）の庄内 - 神戸線に乗り、石薬師高校で下車して徒歩3分です。佐々木信綱記念館下車徒歩7分という方法もあります。

松阪市から石薬師に車で行く場合、国道23号線を南下し、県道31号線を経由して国道421号線に入り、県道32号線を通ります。その後、県道33号線を通って石薬師に到着します。

と出ました。

聞き方悪かったかな？



## ChatGPT について (2)

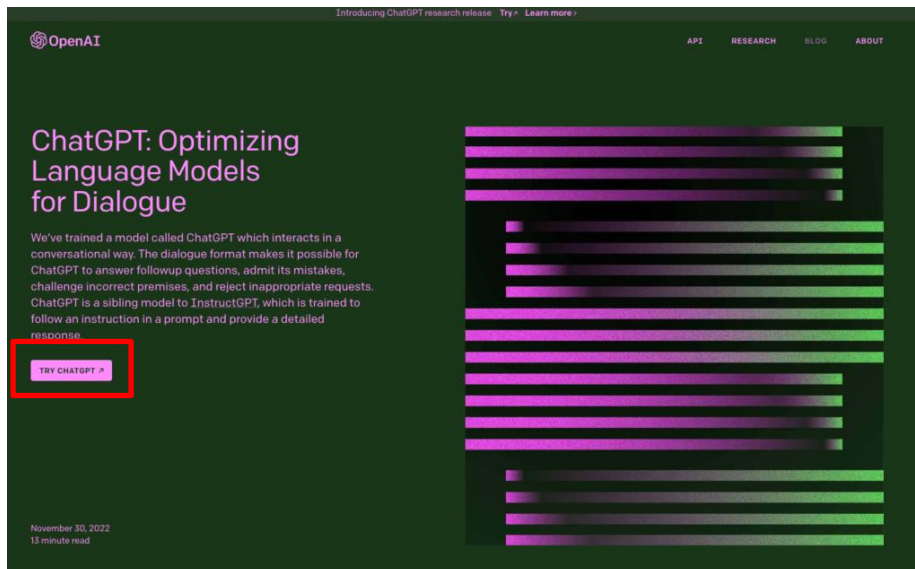


前月号で ChatGPT の特徴などについて記載しました。ここでは ChatGPT の利用方法について紹介します。

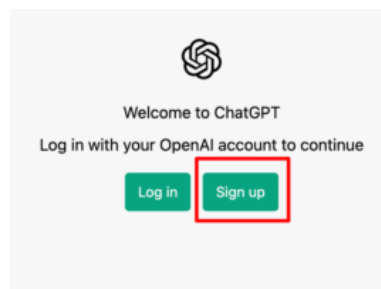
ChatGPT は、アプリではなく、インターネット上で使える “Web サービス” なので、インストール・ダウンロードの必要がありません。Web サイトを閲覧するのと同じように、インターネット上で表示・操作できるサービスです。

### <チャット GPT の利用開始手順>

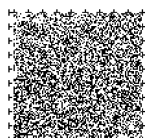
- ② まず、ChatGPT の公式ページ (<https://openai.com/blog/chatgpt/>) へアクセスします。
- ② 「Try ChatGPT」のボタンをクリックします。



- ③ OPEN AI 社のアカウントを持っている人は「ログイン」。持っていない人は、「サインアップ」を選択してください。「サインアップ」を選択した人は、メールアドレスと電話番号を登録したら、利用開始できます。



次号に続く





## 活動報告

【4月】

障がい者対象個人向けパソコン講座

(4日、11日、18日、25日)



## 活動予定

【5月】

障がい者対象個人向けパソコン講座

2日、9日、16日、23日

松阪市障がい者福祉センター 9:30~11:30



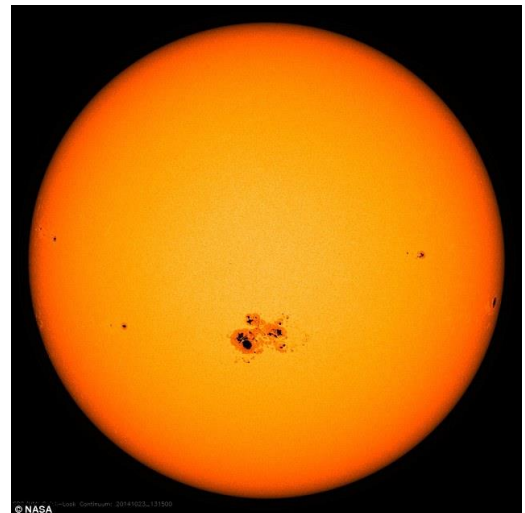
### 太陽活動と地球の気温は関係があるのかな???

地球は太陽からの光（赤外線）の放射で温められておるのは皆さん、ご存じじゃろ！その為、太陽活動は地球の気候や気温に影響を及ぼしているのではないかなと誰もが考えるな？

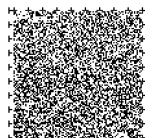
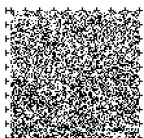
太陽はほぼ11年周期（正確には約9.5年から12年）の周期で、活動が活発になったり静かになったりしておる。太陽の“黒点”というのを聞いたことがあるのう。太陽の表面に黒い点が現れるが、実際には完全な黒色ではなく、この部分も光を放っているが、周囲よりも弱い光なので黒く見えるのじゃ。その温度が約4,000℃と普通の太陽表面温度 約6,000℃に比べて低いためじゃ。発生原因は太陽の磁場であると考えられているそうじゃ。

1645年～1715年の70年間は、太陽活動が衰えて、黒点がほとんど観測されない「マウンダー極小期」と呼ばれて、各地で寒冷化現象が起こる異常気象に見舞われたそうじゃ。黒点が多いと太陽活動が活発で、一方黒点が少ないと太陽活動が不活発というのは面白いのう。

しかし太陽活動が活発か、不活発かの変化によって、太陽から放射される光の量は0.1%くらいしか変化しないことが観測で分かっているそうじゃ。最近では、太陽から出る太陽風の変化によって、宇宙からやってくる宇宙線の量が変化して、それが雲の量を変化させて、それによって地表に降り注ぐ太陽から届く光が変化するのだという説がある。「風が吹けば桶屋が儲かる」に似たような複雑なカラクリじゃがまだまだ証明されていないそうじゃ



【参考】名古屋大学、Wikipedia、Rekisiru、NASA





## 「出会いと気づき」

A. S

私は、自転車で新聞の集金の仕事をしています。その中での気づきをお伝えさせていただきます。

3か月前に40軒新しいお客様が増えました。そう遠くはないのですが、全く土地勘のない所で、地図を見て、事前に確認に行きましたが、1時間かけても3軒しか分からないこともありました。

でも3か月たった今、ほぼ分かり、この道がこう繋がっているんだというような新たな発見があって、近道も分かって来ました。

お客様にお会いして、感じの良い接し方をしてくださると感動します。

はじめてのお宅のチャイムを鳴らすと、「はーい！」の言葉が、凄く優しさにあふれています。その声だけで、なんと素敵な方だ！心が安定し、余裕がある方だ！と思えました。

そして思った通り、優しい笑顔で玄関に出ていらっしゃいました。話が弾みます。

まだお顔が見えなく、中から聞こえる、何気に「はーい」という一言で、言葉でない、言葉が伝わって来ます。

「はーい」の一言でも、相手の方に心地良い気持ちになって頂くことが出来る事を、実感させて頂くことが出来ます。

自転車走らせていると、心が解放され、外気を吸って健康にも凄く良いと思います。

その他にも、横断歩道を渡ろうとすると、車が必ずと言っていいほど止まって下さいます。

何と親切な方がいてくださるものだとうれしくなります。

又次回の集金から、30軒ほど追加されます。

新たな出会いを楽しみに仕事続けていきたいと思えます。



### 編集後記



ゴールデンウィークの季節となりましたがもうお出かけの予定とかされていますでしょうか。

さて今年も連休明けにCTF松阪の通常総会を開催しますので会員の皆様ふるってご参加ください。これまで新型コロナウイルス感染防止のため食事会等を取りやめ簡素化した総会でしたが、今年度は総会終了後皆様と食事会を予定していますのでお楽しみに。



## CTF 通信第 242 号

2023年（令和5年）5月発行

発行者 ITを活用した障がい者支援NPO法人

CTF 松阪

発行責任者 山田 則 男

住所 〒515-0083

松阪市中町 6-9-1401

電話 0598-26-6333

<http://ctf-matsusaka.sakura.ne.jp/>

