



## 2023年度（令和5年度）を迎えて

CTF 松阪も 4 月から新年度を迎えます。新型コロナウイルスの感染防止の為、一部の活動を縮小ないし中止と致しましたが、会員皆様のご支援によりおかげさまで大半の事業を無事進めることができました。ありがとうございました。

新年度も引き続きよろしくお願いたします。さて 2023 年度（令和 5 年度）の CTF 松阪通常総会を 5 月に開催予定です。新型コロナ感染の第 8 波につきましては、ワクチン接種の効果もあってようやく収まってきましたが、まだまだ油断は禁物です。例年 5 月に開催しています「総会」は、感染防止に留意しながら「対面での開催」を行いたいと考えています。詳細につきましては、別途ご案内（4 月下旬ないし 5 月上旬）を差し上げます。

なお、17 年前から三重県庁より受託していました、「難病患者様の意思伝達支援」を 3 月 31 日付で終了しました。後任の方々が近く決まりますので業務を引き継ぎます。

令和 4 年度の活動実績を報告させていただくとともに、今年度もご支援・ご協力をお願いいたします。

### CTF 松阪 令和 4 年度 活動実績

- ☆ 障がい者対象個人向けパソコン講座開催 42 回 受講者延 136 名
- ☆ 会員スキルアップ研修会開催 2 講座 受講者 12 名
- ☆ 作って楽しむパソコン講座開催 1 講座 受講者延 12 名
- ☆ 難病患者さんへの意思伝達支援 23 回
- ☆ IT 関連事業受注による障がい者就労・自立支援 3 件
- ☆ 会報（CTF 通信）発行（月刊）12 回



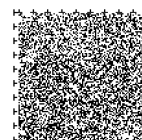
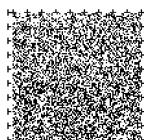
### 菜の花

UP 記

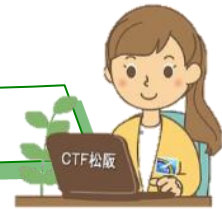
今年も畑に菜の花が咲きました。黄色の小さな花が風に揺れ、この季節になると日本の風景に欠かせない景色になりますが、その花の由来はあまり知られていないようです。

菜の花は、古くは「菘菜（やぶな）」と呼ばれ、その名の通り、山や野原に自生する植物であったようです。しかし、江戸時代に入ると、田畑にも広く栽培されるようになり、それ以降田んぼや畑に咲く菜の花が、日本の風物詩のひとつとなったようです。

菜の花は、黄色い花弁の中に紫色の斑点があるのが特徴で、この斑点は中心部にある雄しべや雌しべが変化したもので、昆虫によって受粉されるための仕組みであると言われています。



## ChatGPT について



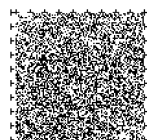
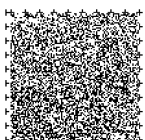
ChatGPT という言葉を耳にしたことがあると思います。ChatGPT は OpenAI 社が開発したチャットボットです。

その最大の特徴は会話形式でやり取りできること。しかも単に質問に答えるだけではなく、質問の前提に含まれる誤りを指摘したり適切ではない質問自体の回答を拒否したりといった、より自然な問答が可能です。

ChatGPT がもてはやされる理由を ChatGPT にたずねると下記の文書が生成されました。

- 高度な自然言語処理能力：  
人間が自然な言葉で話しかけるように、高度な自然言語処理能力を持っています。これにより、自然な対話を行うことができます。
- 大量の学習データ：  
OpenAI が保有する膨大な量のテキストデータを用いて学習されています。これにより、非常に高い言語理解能力を持っています。
- 汎用性：  
様々な対話システムに適用することができます。例えば、カスタマーサポート、チャットボット、仮想アシスタントなどの分野で利用されています。
- 人手不要な学習方法：  
大量のテキストデータを用いた自己学習によって、人手不要で学習することができます。これにより、効率的な学習が可能となります。
- 高度な生成能力：  
学習済みモデルを用いて、自然な文章を生成することができます。これにより、文章の自動生成においても高い応用価値があります。
- 転移学習の利用：  
事前学習済みモデルを他のタスクに転移学習することができます。これにより、少量の学習データでも高い性能を発揮することができます。
- 多言語対応：  
多言語対応が可能です。これにより、世界中のさまざまな言語を扱うことができます。
- 精度の高さ：  
高い精度を誇ることが知られています。例えば、OpenAI は ChatGPT-3 を用いて、人間が書いたようなエッセイやニュース記事を生成することに成功しています。
- 開発者向け API 提供：  
ChatGPT を利用するための API を提供しています。これにより、開発者は簡単に ChatGPT を利用することができます。

次号に続く





## 活動報告

【3月】

障がい者対象個人向けパソコン講座

(7日、14日、28日)

難病患者さんへの意思伝達支援

(10日、24日、27日)



## 活動予定

【4月】

障がい者対象個人向けパソコン講座

4日、11日、18日、25日

松阪市障がい者福祉センター 9:30~11:30

### 徒然なるままに

## 昔の気温はどうやって調べる???

温度計がなかった昔の気温はどうやって調べるのかな？千年から二千年位の範囲では、木の年輪の幅から推定することもある。年輪のデータは地球上のあらゆる場所でとれるのう。

これ以外では、古文書を調べる方法もあるぞ。どのような農作物が取れたとか、どこにいつごろ氷が張ったとか、人々の服装がどうだったか等。しかしごく大雑把に、暖かったか寒かったかという目安しかわからん。

もっと昔の、数万年以前の気温を調べるには、南極や北極じゃ。毎年雪が降り積もるが、その氷床に穴を掘ると、昔に降った雪が保存されておるのじゃ。昔の氷の層に含まれておる“酸素の同意体比”を測定すると昔の気温を推定することが出来るそうじゃ。ボーリングで深い穴を掘り、円筒状の氷の柱を切り出して分析すれば、時間をさかのぼって気温を推定できるのじゃ。日本チームも南極の標高3800mもある氷床の頂上近くの「ドームふじ」という場所で、氷を切り出して、岩盤までたどり着くと、100万年前までの気温の変動がわかると期待されておるそうじゃ。すごいう！！



ドームふじ全景



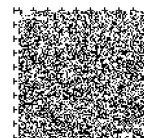
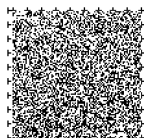
ドームふじの隊員

また陸地や海洋の地層の中にある堆積物などの酸素同位体比からも、数十億年前の温度を推定できるそうじゃ。

今回で温暖化の話は最後じゃ。難しい話に長らくお付き合い願ったのう。

【補足】南極にある日本の基地は、昭和・あすか・みずほ・ドームふじの現在4ヶ所。

【参考】名古屋大学、極地研、冷食オンライン

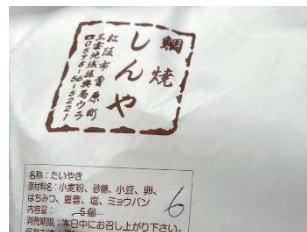




## たい焼きと桜

A. K

ねえねえ、たい焼き食べたくない？と突然の甘い言葉にほだされて曾原町のしんやさんまでたい焼き食べにやって来ました。平日の午後だというのに駐車場いっぱいなのです。駐車スペースが空くのをしばらくまっていざ入店、店内はたい焼きを食べている人で満席でした。ここのたい焼きは、外はサクツとしていて中はもちもちとした食感で、甘さが控えめで美味しいです。特にあんこがたっぷり入っているのが良いですね。



6枚ください。900円になります。熱々のたい焼きゲットです。ところでどこで食べよ〜か？ 三雲公園の近くに河津桜の名所あったよね。じゃそこに移動しましょう。「桜・たい焼き・桜・たい焼き・・・」変な歌うたいながら出発です。そんなに遠くはないのですが。



桜並木が見えてきました。河津桜の花は、淡いピンク色で、花びらの形はやや幅広く、ふっくらとした印象があります。他の桜の種類に比べて花が大きいことが特徴みたいです。

天気も良く絶好の花見日よりです。風が吹くとちょっと肌寒いですがそれはそれ暖かいたい焼きがあります。そのたい焼きを持って、河津桜の下でお花見です。桜と一緒に食べると、たい焼きの甘さが一層引き立ち、おいしさも倍増なのです。季節の移ろいを感じながら楽しいひと時を過ごしました。このような日常の中にある小さな幸せを感じられることが、何よりも大切だと思いました。



あっいつものようにお土産はないですよ！みんなおなかの中におさまっちゃいましたので・・・

### 編集後記



今年の桜の開花は例年より早いようです。桜の開花時期は、その年の気象条件によって左右されますが、温暖化の影響や寒暖の差、日照時間の影響があるとされています。

以前は入学式の時期に桜が咲いていたような覚えがありますが、現在ではすっかり葉桜になっていますね。

さて令和4年度も無事に終了し新たに5年度を迎えます。CTF 松阪も皆様と同様にそれなりの年齢になっていますが、継続して活動でき

舞うようご協力  
お願いします。



## CTF 通信第 241 号

2023 年（令和 5 年）4 月発行  
発行者 IT を活用した障がい者支援 NPO 法人  
CTF 松阪  
発行責任者 山 田 則 男  
住 所 〒515-0083  
松阪市中町 6-9-1401  
電 話 0598-26-6333  
<http://ctf-matsusaka.sakura.ne.jp/>

