



### CTF 松阪 会員親睦会

11月5日(土) CTF 松阪の会員親睦会が、新型コロナ感染防止に気を配りながら、津市美杉で開催されました。今回の目玉は何といても“バウムクーヘン作り体験”です。全員が初めてで、期待が膨らみます。参加者は10名、美杉八知の「アネックス 火の谷温泉」をめざして出発です。朝10時ごろ到着。先生から早速、手順の説明をして頂きます。準備してもらってあった食材をボールで丁寧に混ぜた後、ステンレスのパイプに少しずつ掛けて焼きます。この作業を何十回も繰り返すと焦げたところが茶色くなってバウムクーヘンらしくなってきます。皆さん、それぞれ個性が出る形となりました！それやこれやで皆さん、初めての体験で戸惑いでしたが、苦労した甲斐あって素晴らしい出来栄でした。先生、有難うございました。自分が作ったバウムクーヘンを持った素晴らしい笑顔をごらん下さい！



体験工房の前にて



その後、10kmほど離れた”北畠神社”を参拝しました。大イチョウの黄色と紅葉の赤色が見事なコントラストでした。皆さん、楽しんで頂けたでしょうか？また来年も親睦会を企画しますのでご参加下さい！



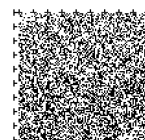
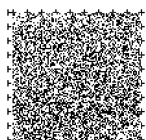
### 鳥羽の青峯山正福寺へ行ってみよう

23号を二見へ 二見からは第二伊勢道路を磯部へ磯部町上之郷より鳥羽磯部線(県道47号)へ2.3km左折3.8km正福寺山門に到着荘厳な山門が出迎えてくれる

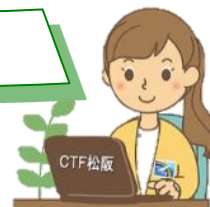
このお寺は真言宗の仏教寺院 山号は「青峯山」で青峰山の頂上付近(別名は嵯峨御所)にある。

海上守護の霊峰として漁業関係者の篤い信仰を集め信者は北海道小平町から鹿児島県鹿児島市まで日本中に分布する。十一面観音を本尊とする。御船祭の際に開帳となる。この観音は相差村、(現在の鳥羽市相差町)白浜の海からクジラの背に乗って現れたとされる黄金仏である、という伝説がある。この時、クジラがやってきた場所の岬が「鯨崎」となり、観音を乗せたクジラが石化したとされる「鯨石」もある。

航海の安全を祈願して大伝馬町の木綿商が扁額を奉納している。



## 年賀状作り&カレンダー作り



### 年賀状作り&カレンダー作り講座

今年も11月に3回に亘って、「年賀状&カレンダー作り講座」を開催しました。干支のイラストや好きな画像を取り込んでデザインして、MicrosoftのWordを使って作成しました。

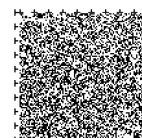
素材はネットにたくさんありますので、『年賀状 フリー素材』という言葉で検索してみてください。



市販の年賀状ソフトとしては

- 筆王 Ver27 (Windows版)
- 筆まめ Ver33 (Windows版)
- 筆ぐるめ Ver30 (Windows版)
- 筆結び Ver2023 (Windows版・Mac版)
- 宛名職人 Premium Ver2023 (Windows版)

などがあげられます。





## 活動報告

【11月】

障がい者対象個人向けパソコン講座

(1日、8日、15日)

難病患者さんへの意思伝達支援

(19日、30日)



## 活動予定

【12月】

障がい者対象個人向けパソコン講座

13日、20日

松阪市障がい者福祉センター 9:30~11:30

徒然なるままに

### 地球温暖化とは？

二酸化炭素やメタンガスなどの温室効果ガス（カーボン）が地球の周りにたまって、その濃度が高くなってくると、太陽から地球に降り注いだ熱が宇宙へ戻らなくなって気温が上昇していく。「温室効果ガス」のおかげで地球は適度に温かく保たれているが、一方多すぎると温暖化の原因となるのじゃ。そして人類が二酸化炭素などをこのまま排出し続けると「地球温暖化」がどんどん進んでいくぞ。

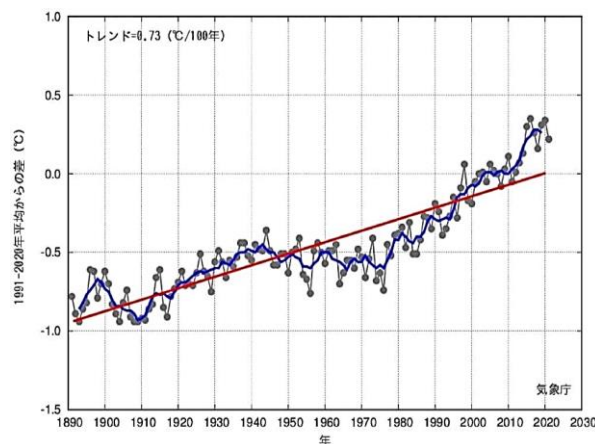
最近、カーボンニュートラル（ゼロ炭素化、ゼロカーボン）という言葉がよく聞かれるのう。これは、企業や家庭が排出する温室効果ガスの「排出量」から、植林・森林管理などによる「吸収量」を差し引いて、排出量の合計を実質的にゼロにすることを意味するそうじゃ。海外では**ネットゼロ**と呼ばれることが多いぞ。

【温暖化が進むとどうなるか？】世界各地において気温が毎年高くなっていく。いずれ北極や南極の氷が溶け始めるが、もしすべて溶けてしまうと、世界中の海面が**50m**も上がるそうじゃ。そうすると、太平洋上の小さな島々は完全に水没するし、日本でも関東平野や大阪平野などは海の中になってしまう。松阪も。

一方、気温上昇や干ばつが原因で“砂漠化”がどんどん進んで、緑豊かな大地が失われて農業生産が減ってしまう。大変なことじゃ。

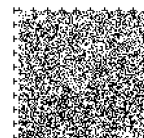
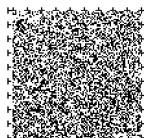
【パリ協定 COP21】地球規模の課題である気候変動問題の解決に向けて、2015年に196の国と地域によってパリ協定が採択され、「世界的な平均気温上昇を産業革命（1760年頃～1830年頃）以前に比べて**2℃**より十分低く保つとともに、**1.5℃**に抑える努力を追求すること、また今世紀後半に温室効果ガスの排出量と除去量とを同程度にする」ことで合意したとのことじゃ。

今年の11月6日～18日までCOP27がエジプトで開催されたが、発展途上国と先進国の間で意見の隔たりが大きいそうじゃ。どうなったかのう。



世界の年平均気温

【参考】名古屋大学、IDEAS FOR GOOD、気象庁、香川県





## ふらふらと VISON へ A.K

おひまですか～VISON へ行きますかという変なお誘いによってしまって VISON へ拉致・いってきました。VISON 行のバスってあるのですね。松阪駅から 750 円 42 分程度かかります。車だともちょっと早いかも。でも駐車料金かかるようで VISON で買い物するとその金額に応じて無料になるようです。以前 VISON へ行ったとき駐車料金払った覚え無いけど、ねえ払ったことある？それってグランドオープン前じゃないの！



そんなこんなで VISON までやってきました。平日だというのに駐車場満杯。駐車スペースを探してうろうろと、運転技術に難ありなのでもっと余裕のある場所へと移動、結局一番奥の本草湯までやってきました。ここから歩くの？行は下りだから楽だけど帰りは上りだよ。何か食べないという甘い言葉につられて歩くのであった。長いエスカレータに乗り、大きな橋を渡ってまずは食祭広場をめざしてテクテクと。お昼下がりでお天道様がきらきらと暑いこと。やっと食祭広場に到着。大きな丸い建物のダイニングホールで早速ソフトクリームを頬張って一休み。ここの床面には木製チップが敷詰められているので歩くと変な感じがするのだ。外に出るとテラス席まで満席、やっと席を確保したので近くの「尾彗」で銀鮭定食を注文、なんと 30 分待ち！焼きたてほやほやの鮭をいただきます。身がプリプリ、待ったかいがありました美味しかった～！！



お腹も膨れたので腹ごなしにサンセバスチャン通りの伊勢プリンを目指します。なめらかな舌触りの伊勢プリンを堪能。お土産にと 3 個入詰め合わせをゲットです。

いろいろなお店を覗きながら猿田彦珈琲でコーヒータイムです。美味しいコーヒーだったのでここでも 5 パック入りコーヒーをお土産に買ってしまったのだ。3,000 円以上買い物しているので 6 時間まで駐車無料だ。

お土産届かなかかったらゴメンね。プリンは日持ちしないのもうないよ。猿田彦コーヒーならまだ少し残っているかも。

そういえば VISON って「美しい村」のことらしいよ、知らんけど。



### 編集後記

はやいもので来年のカレンダーや手帳が目に付くようになりました。この季節何かと慌ただしいことです。

コロナウィルスも第 8 波の様相にあり、身近なところで感染者も出ています。5 回目のワクチン接種も始まり何回ワクチン接種すれば良いのやら。インフルエンザのワクチンもとなればもう・・・です。

皆様も体調管理にご注意ください。



## CTF 通信第 237 号

2022 年（令和 4 年）12 月発行  
発行者 IT を活用した障がい者支援 NPO 法人

CTF 松阪

発行責任者 山 田 則 男

住 所 〒515-0083

松阪市中町 6-9-1401

電 話 0598-26-6333

<http://ctf-matsusaka.sakura.ne.jp/>

