



CTF 松阪 会員親睦会

11月5日(土) CTF 松阪の会員親睦会を津市美杉で行うことになりました。バウムクーヘン作り体験、昼食、北畠神社参拝ほかを予定しています。新型コロナ感染者数がまだまだ減り切らない状況ですので、感染防止に気を配りつつ、イベントや秋の景色を楽しみたいと考えています。



バウムクーヘンを焼く

作って楽しむパソコン講座一年賀状作りー

先月号でお知らせしましたように、本年は火曜日(11月1日、8日、15日)の「障がい者対象個人向けパソコン講座」の中で「年賀状作り」を行います。参加費用は無料です。



「視覚障がい者向けパソコン講座」

8月から10月に掛けて予定していました10回の講座は、無事終了しました。河原講師のサポートとしてサブ講師を担当して頂きましたスタッフの皆様、お疲れ様でした。

スキルアップ研修会

毎年12月から1月に掛けて、サポート役であるスタッフの皆さんの研修会を実施してきました。本年は外部から講師をお招きするのが難しい面がありますので、CTF松阪のメンバーに講師をお願いして1月に実施する予定です。



20221101よいほの国

アメリカ・ドルの為替レート

「温故知新」皆さんこの言葉の意味はご存じだと思いますが、古きをたずねて新しきを知るという意味ですね。過去からの積み重ねのもとに今の時代が続

1ドル = 148.74円

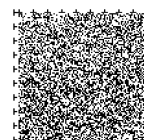
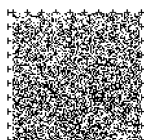
2022年10月15日時点



いてきており、未来に向かってより良い方向になるよう法律を作り国の運用を行っているはず

です。今回のインフレは戦争によるところもありますが、日本は約30年前のバブルの後処理をいまだに解決できずに進んできており、G7の中で日本が経済的な上昇ができずに急速な円安の弊害を受けている感があります。新型コロナのためにインバウンドによる観光立国は暫くできずにいましたが急激な円安による観光のおもてなしを超えて、海外からの負の日本買いが大きくなっていくのではと危惧を感じています。

「温故知新」という諺をもとに日本という国を健全な「良いほの国」としていただけることを願わんばかりです。 Y. I



AIで画像からアートを創る



■ AIによる画像の自動生成サービスとは

画像生成 AI サービスはいくつかありますが、生成方法は下記 2 タイプが一般的です。

1. AIに特定のワードを伝えることで、ワードの内容に沿った画像を生成するタイプ
2. あらかじめ用意した画像を指定することで、元の画像を活かしつつワードに沿った画像が生成されるタイプです。

■ 画像生成 AI について

代表的な画像生成 AI サービス

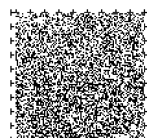
- 非営利団体「OpenAI」が開発した「DALL-E-2」
- オープンソースとして無償公開された描画 AI の「Stable Diffusion」
- Discord を使い様々なパターンの生成に優れた「Midjourney」

基本的にはどれも無料で利用できますが、サービスによって操作方法が難しかったり導入の敷居が高かったりするので、使用する環境を考慮して触ってみるのがいいと思います。

今回は2のタイプの「ACartist」を使用してみる。

ACartist は、AI 技術を用いて 2 つの画像からアートを創ります。画像をアップロードするだけで、誰でも 2 クリックでアートが創れる無料サービスです。

1.





活動報告

【9月】

障がい者対象個人向けパソコン講座

(3日、10日、17日、24日)

難病患者さんへの意思伝達支援



活動予定

【10月】

障がい者対象個人向けパソコン講座

1日、8日、15日、22日

松阪市障がい者福祉センター 9:30~11:30

徒然なるままに

今年は台風が多かった！

今年は台風が例年より多かったのう。沖縄や九州は毎週のように台風が通過して大雨や洪水で大変な被害じゃった。そこで台風について色々調べてみたのじゃ。

1. 台風はどのように発生して、発達するのかな？

熱帯の海上では、太陽のエネルギーを多く受けるため、海面の温度が上昇しやすく、強い上昇気流を伴う低気圧(周囲より気圧の低い状態)が生まれる。この地域は水蒸気の量が多いため、上昇気流によって生まれた雲は急速に巨大化し、激しい雨を降らせる。これを熱帯低気圧と呼ぶのじゃ。この熱帯低気圧がさらに育って、巨大化したものが台風となるそうじゃ。

しかし、移動する際に海面や地上との摩擦によってエネルギーを失っていき、もしエネルギーの供給がなくなれば2~3日で消滅してしまう。また、日本付近に接近すると上空に北の方から寒気が流れ込むようになり、次第に台風本来の性質を失って「温帯低気圧」に変わる。上陸した台風が急速に衰えるのは水蒸気の供給が絶たれて、さらに陸地との摩擦によりエネルギーが失われるからじゃ。

2. 低気圧と台風の違いは？

熱帯地域で低気圧が発生すると熱帯低気圧となるが、それがだんだん発達して最大風速(10分間平均)がおおよそ17m/s以上になったものを”台風”と呼ぶそうじゃ。

3. 台風・ハリケーン・サイクロンの違いは？

北西太平洋(赤道より北で日付変更線(東経180度)より西の領域)や南シナ海に存在するものは“台風”と呼ばれ、日付変更線より東側の北太平洋および北大西洋に位置する、風速33m/s以上の熱帯低気圧を“ハリケーン”と呼ぶそうじゃ。インド洋北部・インド洋南部・太平洋南部で発生する熱帯低気圧を“サイクロン”と呼ぶ。発生する場所で呼び名が違っただけで熱帯低気圧が発達した気象現象である点は同じであるぞ、しかし風速は台風が17m/s以上、ハリケーンが33m/s以上という点は大きく違う！

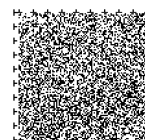
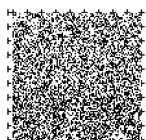
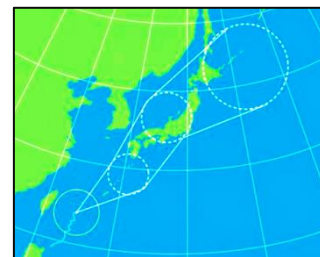
4. 台風はどのように動くか？

台風は自分自身では動けないので、通常東風が吹いている低緯度(赤道に近い)では西に移動し、太平洋高気圧のまわりを北上して中・高緯度(日本近辺)に達すると、上空の強い西風(偏西風=ジェット気流)により速い速度で北東へ進むなど、上空の風や台風周辺の気圧配置の影響を受けて動くのじゃ。台風の進路をはじめとして気象予報は世界最速のスーパーコンピューター“富岳”で計算していて、良く当たるようになってきた！

【参考】気象庁、イーライフ



北半球の台風、左回り





名古屋便り その4 H.O

新型コロナの流行が収まりませんね、予防ワクチンも4回接種してもらいましたがこれで最後ということはないそうで、死ぬまで続けなければならないみたい・・・

さて近況ですが、めっきり外出しなくなりました。3月に桜の名所と言われる山崎川に行ったのと、6月に熱田神宮近くの公園にアジサイを見に行っただけで、その後はコロナ感染者の急増もあって、いわゆる「巣ごもり」状態となりました。『外出できないのは不便でしょう』とよく言われますが、日常生活はヘルパーさんに助けてもらい、買い物はネットで、病院はお医者さんが定期的に訪問していただき、薬も薬局から届けてもらえるし、不便を感じることはあまりありませんが、動かないので体力の衰えが目立ち、これが一番よくないことだと思います。

「巣ごもり」状態でどんな生活をしているかと言いますと、毎日、パソコンで遊んでいます。Myパソコンはオモチャのようなもので、ハードウェアやソフトウェアを取ったり付けたりして遊んでいます、思いどおりにできたときの快感は格別です。

そろそろ「終活」を考えなければいけない時期、4年前に引っ越しに際してかなりの物を処分してきましたが、まだまだいろいろあるんですね。大物では、写真アルバムとレコード盤。写真はネガフィルムとプリント写真、どちらもスキャナーでデジタル化しました。レコード盤も音質にこだわらずにデジタル化しました。引っ越しの段ボール箱に4箱ほどあった写真は燃えるゴミに出すっきりしましたが、100枚あまりあるレコード盤は行き先が決まらずまだ手元にあります。(どなたか欲しい方がおられましたら差し上げます)

先日、3.5インチフロッピーディスクが重要科学技術史資料として指定されましたが、これもあります。ほかに、MOディスク、ZIPディスク等々、最近では見られない記憶媒体がゴロゴロしています。どうぞもろってくださり終活にご協力をお願いできませんか。

この冬は、コロナに加えてインフルエンザが流行するそうです、皆様も健康には十分ご留意いただきますように、また、CTF松阪のますますのご発展をお祈りします。



編集後記

全国旅行支援が始まりましたがもう予約等されましたでしょうか。予約開始からすぐに予算上限となって予約停止となっている地域があるようですが、諦めずに再開を待ってこまめにチェックするなど、複数の予約方法を試してみてください。

気温の低下とともにコロナの感染者数も増加傾向にありますので体調管理にご留意ください。



CTF 通信第 236 号

2022年(令和4年)11月発行
発行者 ITを活用した障がい者支援NPO法人
CTF松阪
発行責任者 山田 則 男
住所 〒515-0083
松阪市中町 6-9-1401
電話 0598-26-6333
<http://ctf-matsusaka.sakura.ne.jp/>

