



マイナンバーカードの申請はされましたか？

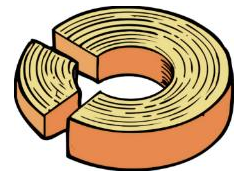


ポイント(最大 2 万円分)がもらえるのは 9 月末までにカードを申請した方が対象です。マイナンバーカード (MNC) の交付件数が 6303 万枚となり、交付率(8 月 25 日)が全国で 50%を超えたそうです。詳しくはWEBで見えていただくか、MNC申請相談員もしているCTF松阪監事の伊藤(☎0598-21-8688)までご連絡ください。申請されたい方は無料で申請させていただきます

懇親会について——続報——

10月に予定していましたが、オミクロン株の変異種である“BA.5”が7月初旬から急激に蔓延し始めましたので、CTF通信8月号で、「感染者数の減少を見極めて再度計画を立てたいと考えています」とご報告しました。

実施できそうだと判断できましたら、CTF通信ではなく、メールにて実施のご連絡及び参加の募集を行いたいと考えますので、ご了解頂きたい。



「チガヤ」で思い出す

道路脇に白い穂を出して群がって生えている「チガヤ」を、車の中からよく見かけます。

子供の頃、終戦直後の食べ物の少ない中で、野原に生えていた「チガヤ」の若芽を噛むと少し甘みがあり、おやつ代わりになっていました。ご記憶の方もおられるのでは。



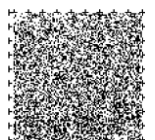
初夏の頃



晩夏の頃

そこでちょっと調べてみました。

和名チガヤの由来は、「チ」は干を表し多く群がって生える様子から、干なる茅(カヤ)の意味で名付けられたもので、花穂はチバナ、ツバナの別名でも呼ばれます。イネ科の草花です。



唱歌「せいくらべ」に歌われるちまき（粽）は、現在ではササの葉などに包むのが普通ですが、本来はチガヤに巻いた「茅（かや）巻き」で、それが名の由来であるとの説があります。

日本では古くから親しまれ、『古事記』や『万葉集』にもその名が出ているとのこと。花言葉は、「親しみ深い」「子供の守護神」「みんなで一緒にいたい」です。

根や茎には糖分を蓄える性質があり、若い穂は噛むとかなかな甘みがあって、昔は野で遊ぶ子供たちがおやつ代わりに噛んでいました。

地上部が枯れた後の根茎を掘り起こし、日干しまたは陰干ししたものは茅根（ぼうこん）と呼ばれ、また、花穂は完熟する前に採取して日干ししたものを茅花（ちばな）と通称していて、漢方で利尿・消炎・浄血・止血に効用がある生薬として使われます。

子どもの頃、野原で遊んでいて細長い葉の「手切りすげ」で足を切り出血した時、年上の女の子が花穂を押し当てて血止めしてくれました。遠い夏の思い出です。

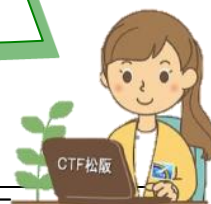


手足を切りやすい
「手切りすげ」

T. O. 記

マルチコピー機でのポスター印刷方法

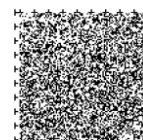
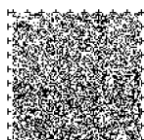
先月号でポスター印刷のやり方を紹介しましたが A3 プリンタをおもちでない方がほとんどと思います。そこでコンビニのマルチコピー機での作成方法を紹介します。



サイズ	印刷枚数	白黒	フルカラー
B2	B4×4 枚	40 円 (B4 1 枚 10 円×4)	450 円 (B4 1 枚 50 円×9)
B1	B4×9 枚	90 円 (B4 1 枚 10 円×9)	450 円 (B4 1 枚 50 円×9)
B0	B4×16 枚	160 円 (B4 1 枚 10 円×16)	800 円 (B4 1 枚 50 円×16)
A1	A3×4 枚	40 円 (A3 1 枚 10 円×4)	320 円 (A3 1 枚 80 円×4)
A0	A3×9 枚	90 円 (A3 1 枚 10 円×9)	720 円 (A3 1 枚 80 円×9)
2A0	A3×16 枚	160 円 (A3 1 枚 10 円×16)	1,280 円 (A3 1 枚 80 円×16)

操作手順

1. 原稿を A4 で印刷する
2. マルチコピー機で「コピー」を選択
3. 「いろいろコピー」を選択
4. 「ポスター」を選択
5. カラーモード（白黒/フルカラー）を選択
6. 原稿サイズ（B5/A4/B4/A3）を選択
7. できあがりサイズを選択
8. 「これで決定」を選択
9. 印刷部数を選択





活動報告

【8月】

障がい者対象個人向けパソコン講座

(2日、9日、16日、23日)

難病患者さんへの意思伝達支援

(17日)

徒然なるままに



活動予定

【9+月】

障がい者対象個人向けパソコン講座

6日、13日、20日、27日

松阪市障がい者福祉センター 9:30~11:30

先月号では、「地球の大気はいつ頃、どのようにできたか」について考えた。今回は、大気がどこまであるかという高さについて考えてみよう。

空気は非常に軽いので重さなどないと考えている方が多かろうが、窒素や酸素などでできているので少しだけ重さがあるのじゃ。温度や湿度によって変わるが、20°C、湿度65%で1リットル当たり約1.2gじゃ。1円玉一枚が1gなのでまあそれと同じくらい軽いう。

空気が濃いところ（高気圧）と空気の薄いところ（低気圧）ができるが、“風”は高気圧から低気圧へ向かって円を描きながら吹くのは。我々が普段生活している地表では、大体1000hPa（ヘクトパスカル）という気圧であるぞ。

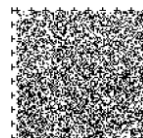
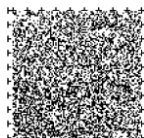
空気にはわずかに重さがある、地球の引力に引っ張られるので、高い山に登れば登るほど気圧は薄くなるのじゃ。富士山の高さは3776mで、頂上の大気圧は約**630hPa**。エベレストの高さは8848mまたは8850mで、頂上の大気圧は約**300hPa**まで下がるぞ。



急いで富士山に登ったりすると高山病になることもある。エベレストの頂上では地表の1/3以下となるが、時々“酸素マスクをつけない無酸素登頂”というニュースをみるがそのような空気の薄いところでよくもまあエベレストの頂上へ登れるもんじゃ。

なお、余談じゃが、ヘクトパスカルというのは、パスカルという人の名前に由来してある。パスカルは、その著書“パンセ”の中で「人間は考える葦である」と言ったことで有名じゃな。1600年代のフランスの哲学者、自然哲学者、物理学者、思想家、数学者、キリスト教神学者、発明家、実業家だそう。天才じゃ。

【参考】名古屋大学。WikiPedia





野路菊 (のじぎく)

E. M

あら！あんた野路菊さんだよ？
確か秋草 もう咲いたのかい？
ちょっと早いんじゃないのかい？
この7日は立秋だけどさ、暑さの盛りはこれからだよ
大丈夫かねえ？
蕾もついてるから、気張って秋まで咲いておくれよ
それにしても、やっぱりあんたべっぴんだね！
それにどこか涼風を感じるよ♪
惚れ惚れするね♥♥♥



野路菊はキク科キク属の多年生植物で野菊の一種。
あの有名な植物学者 牧野富太郎氏が発見したお花。
10月下旬から11月頃開花します。

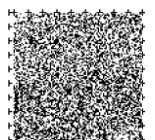
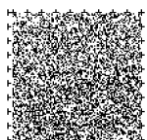
八月一日に花が咲いているのを見つけて、この文書を書きました。
時代劇を観てたら使ってみたくなった、でたらめ江戸弁(´_<)´
ちょっと遊んじゃいました(^_-)

編集後記



夏といえば、なんといっても花火大会です！楽しみにしている人も多いと思いますが、ここ数年新型コロナウイルスの影響で中止になるケースが多く、以前のような花火大会を満喫できませんでした。そんな中今年各地で花火大会が開催されました。こちらの地区でも予算などいろんな制約のある中で花火を打ち上げてみました。来年はどうなることやら要望があれば検討したいと思っています。

4回目のワクチン接種がすでに始まっていますが、相変わらずコロナ感染者が多く身近に濃厚接触者がいることが当たり前前の状態になっています。まだまだ残暑厳しく体調にはご注意ください。



CTF 通信第 234 号

2022 年 (令和 4 年) 9 月発行
発行者 IT を活用した障がい者支援 NPO 法人
CTF 松阪
発行責任者 山 田 則 男
住 所 〒515-0083
松阪市中町 6-9-1401
電 話 0598-26-6333
<http://ctf-matsusaka.sakura.ne.jp/>