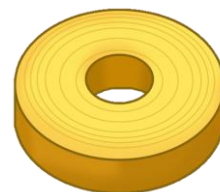




懇親会について

本年は津市美杉のホテルで、「バウムクーヘン作り」を体験する計画を立てています。しかしオミクロン株の変異種である“BA.5”が7月初旬から急激に蔓延し始めました。感染者数の減少を見極めて再度計画を立てたいと考えています。



大賀蓮（オオガハス）

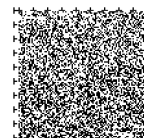
E. M

先日、田丸城（玉城町）に咲いている大賀蓮を写真に撮ってきました。

お城の内堀には美しい大輪の花が見事に咲き誇っていました。

大賀蓮は、昭和 26 年、千葉市の東京大学農学部検見川厚生農場で、ハス博士といわれた「大賀一郎」博士（当時関東学院大学教授）が、縄文時代に咲いていた古代ハスの種三粒を発見し、そのうちの一粒の開花に成功したものとされています。

田丸城の大賀蓮は築城六七〇周年記念として、町内の方から寄贈され、移植されたものです。



CTF 松阪フラッグの作り方



先月松阪市の市長室に訪問した時に持参した CTF 松阪のフラッグの作り方です。

フラッグの大きさは A3 用紙 15 枚 (5X3) を貼り合わせたもので画像をそれぞれ 15 分割して印刷しました。

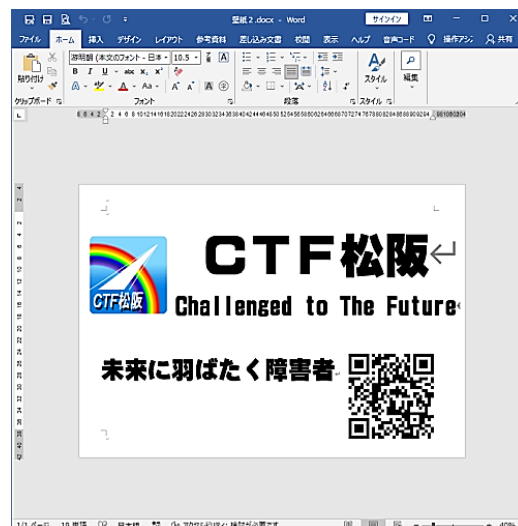
① フラッグ原稿の作成

今回は Word で原稿を作成しました。

用紙サイズは A3 横書きに設定。

CTF 松阪のロゴと名前、キャッチコピーなどを配置。

忘れずに CTF 松阪の QR コードも配置します。この QR コードはオンライン上で自由に作成できます。



② PDF ファイルに変換する

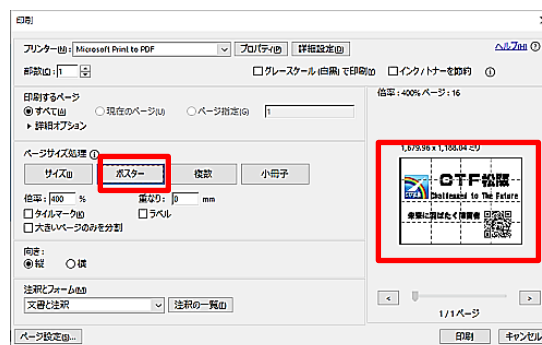
Word のエクスポートから PDF ファイル形式で保存します。

③ Acrobat Reader で印刷する

先ほどの PDF ファイルを Acrobat Reader で開きます。

印刷→ポスターを選択します。

倍率を指定すると右側に分割印刷の様子が表示されます。



④ 分割印刷の状態確認後、印刷を開始します。

印刷された用紙を正しい向きに配置しテープで仮止めします。

白の養生テープで裏面から補強を兼ねて固定します。

今回は A3 用紙に印刷しましたが A4 でしか印刷できない場合はその分枚数が増えますが作成可能です。また Word 以外でも作成可能です。要は PDF ファイルにしポスター印刷すれば OK です。





活動報告

【7月】

障がい者対象個人向けパソコン講座

(5日、12日、19日、26日)

難病患者さんへの意思伝達支援



活動予定

【8月】

障がい者対象個人向けパソコン講座

2日、9日、16日、23日

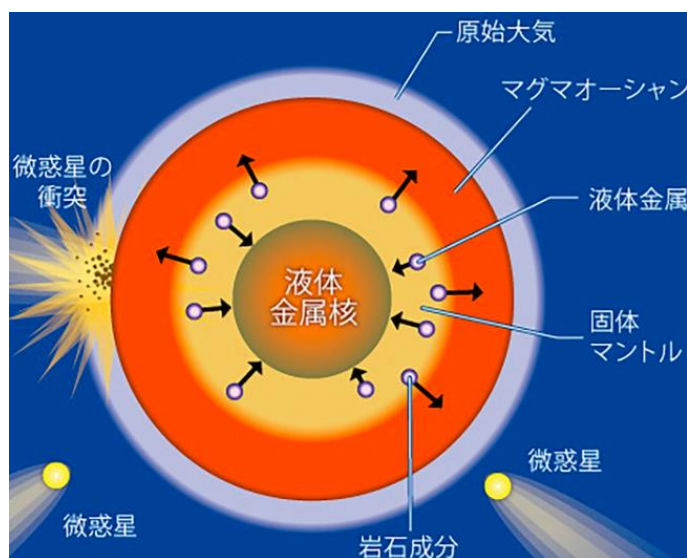
松阪市障がい者福祉センター 9:30~11:30

徒然なるままに

地球の大気はいつ頃できた？

空気がなければ我々は生きていけないのう。大気中の酸素を吸って、二酸化炭素を吐き出して呼吸をしておる。ところで、大気中の酸素などは地球が生まれたときからあったのかな？

ご存じと思うが、約 46 億年前に太陽の周りのチリや岩石が合体を繰り返して地球が誕生したと科学者は言っておる。その際には莫大な熱エネルギーが発生して、地球の表面はセ氏 1500 度以上の高温のマグマで覆われることになったのじゃ。誕生したばかりの地球は「マグマオーシャン（溶岩の海）」と呼ばれ、マグマに覆われた灼熱の世界「火の玉地球」じゃったそうなの。



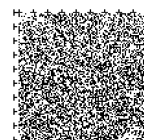
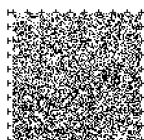
岩石に含まれておった揮発性物質が蒸発して最初の大気を作ったんじゃ。その主成分は水蒸気（水）で、残りは二酸化炭素や窒素、硫黄などじゃ。地球がだんだんと冷えてくると、水蒸気は水になって海となり、二酸化炭素や硫黄は海の中に溶け込んだ。このころの大気はほとんどが窒素で、我々に必要な酸素はまだほとんどなかったのじゃ。35 億年くらい前、海中に“シアノバクテリア（藍藻細菌）”が発生して光合成をするようになったそうじゃ。



シアノバクテリア

現在のような大気濃度になったのは 4 億年くらい前で、その割合は窒素 78%、酸素 21%、その他（アルゴンや二酸化炭素など）が 1% じゃ。人間を含む動物が生きていけるのもこの“シアノバクテリア”のおかげとも考えられるのう。

【参考】地球温暖化（名古屋大学）、エコノミスト





伊豆高原に行ってきた

6月ごろはまだコロナが落ち着いていたので、夏休みが始まる前に伊豆高原のホテルを予約しました。7月に入ってコロナの第7波が始まりどうしたものかと思いましたがでかけることにしました。

移動はもちろんマイカーです。今回は weekday のため高速料金は深夜割引を利用することにし、松阪ICを3時50分頃通過することにしました。その後はのんびりとSAで休憩を取りながらの進行です。新東名を利用したので静岡県内は120km規制です。コロナ禍のためか以前よりトラックや小型車が少なくスムーズに移動できました。またオートクルーズで運転していたので楽でした。

ホテルのチェックインまで時間があるので大室山周辺を散策、その後ホテル近くのグランパル公園内の木陰にあるハンモックで仮眠、その後チェックインです。

早速露天風呂に直行です、泉質は単純温泉、夕食までの腹ごなしです。夕食は海鮮主体の会席料理でした。満足満足！！寝る前にひと風呂、今度は内風呂です。相模湾が一望できるとのことでしたが夜でしたのであたりは真っ暗。朝から露天風呂にゆったりつかって遅めの朝食です。

チェックアウト後は伊東のマリントウンで遊覧船に乗船、海からの眺望を楽しみました。昼食後は熱海海岸を散策、「金色夜叉」で有名な貫一お宮の像、あれ～こんな赤ぽかったかな？熱海プリンに行列？

その後熱海を後に小田原城周辺を散策、ついでにガソリンを補充。

再び東名高速に乗り帰宅します。帰りも深夜割引利用のため松阪ICを0時10分頃通過するよう調整しながら帰宅しました。



駿河湾沼津 SA から



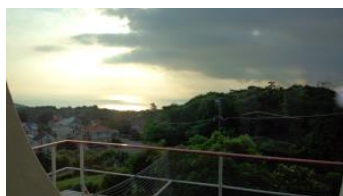
伊豆高原ホテル



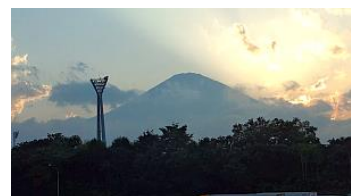
グランパル公園内



遊覧船からの伊東市街



ホテルから相模湾朝焼け



足柄山 SA からの富士山

編集後記



ひところコロナも落ちついていましたが7月にはいってからは感染者が急増し第6波に突入した模様です。ワクチン接種も第4回目が始始されていますがもう接種されたでしょうか？…

熱中症とコロナがよく似た症状のようですの
で体調には十分
注意してくださ
い。



CTF 通信第 233 号

2022 年（令和 4 年）8 月発行

発行者 IT を活用した障がい者支援 NPO 法人

CTF 松阪

発行責任者 山 田 則 男

住 所 〒515-0083

松阪市中町 6-9-1401

電 話 0598-26-6333

<http://ctf-matsusaka.sakura.ne.jp>

