



令和4年度CTF松阪通常総会を開催

令和4年5月14日(土)松阪市障害者福祉センターにてNPO 法人CTF 松阪の令和4年度通常総会が開催されました。当日は天候にもめぐまれ、正会員様には多数ご出席いただきありがとうございました。

議長の議事進行により、令和3年度事業報告および令和3年度活動計算書、令和4年度事業計画および令和4年度活動予算と多くの議案について審議を行い、いずれも原案どおり議決されました。今年度も昨年同様皆様のご協力いただき活動してまいりますのでよろしくお願いいたします。



三重県庁で「意思伝達サポート」の説明会開催

CTF松阪の事業の一つに、「在宅の指定難病患者さん(als、多系統萎縮症ほか)の意思伝達サポート」があり、三重県健康推進課から委託を受けて、三重県全域を対象に実施しています。色々な“意思伝達用機器”を無料で紹介してもらえ、3ヶ月以内であれば借用もできるということで、患者さんや家族の方々から感謝して頂いています。

三重県各市の難病担当保健師さんなど15名に、5月9日(月)三重県庁からZOOMを利用して、

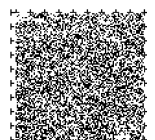
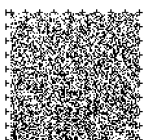
- ① CTF松阪の設立目的、②在宅難病患者さんに対するこれまでのサポート実績、③文字や文章を入力したり表示したりできる機器やソフトウェア、23種類の入力スイッチ、最新式の視線入力装置(目で文字を入力できます!）、④呼出しベル、などを紹介しました。

今回の紹介により、CTF松阪が行っている「意思伝達サポート」を保健師さんによく理解して頂き、今後、患者さんの紹介が増えると期待しています。



ビッグクエスト

地球上には色々なビッグクエストがあり、この答えを見つけるために解決するための新しい世代が必要になるだろう。例えば、過剰に増え続ける人口問題、食糧、清潔な水、再生エネルギー、病気の予防や治療、気候変動への対応等に知識と理解のある人間が必要となるだろう。





世界中のすべての人が、健康で安全な生活が送れるように機会を与えられ、愛に満たされるように力を合わせよう。人は皆、未来に向かって共に旅するタイムトラベラーだ。私達が向かう未来を、誰もが行きたいと思うような未来にするために、力を合わせようではないか。勇気を持とう。知りたがりになろう。夢を持とう。確固たる意志を持とう。そして困難を乗り越えて欲しい。それは、できる事だから。
(ビッグクエストより)

上記は私達 CTF 松阪も関わりがある ALS 病を患っていたホーキング博士 (2018 年没) が亡くなる前に書かれた「ビッグクエスト」の中で私が好きな文章です。世界中に蔓延する新型コロナ、21 世紀になってからの大きな戦争等、ビッグクエストは多分数え切れないほど有り、又さらに出てくると思います。高齢者の先はそれ程永くはありませんが、夢を持ち前に歩いていきたいものです。 (Y.I)

無線 LAN にセキュリティが必要なワケ



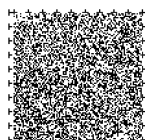
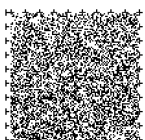
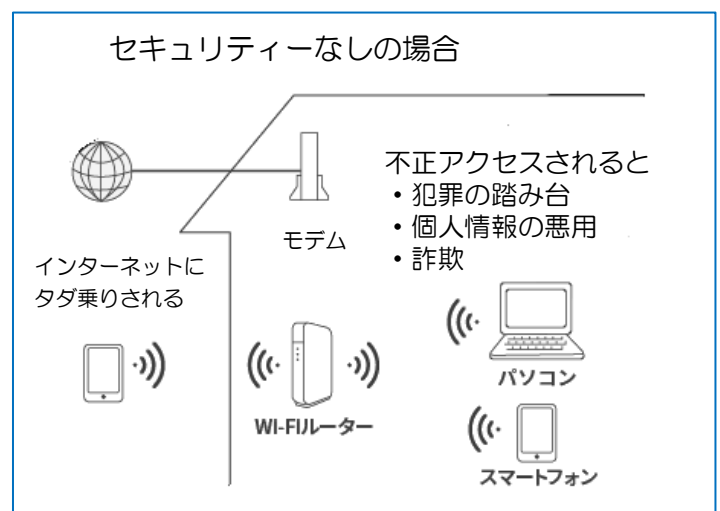
自宅の無線 LAN にはセキュリティをしっかりと設定していないと、第三者が無断で接続することが可能になります。

セキュリティが設定されていない無線 LAN は、オープンネットワークと呼ばれ、電波が届く範囲であれば誰でも接続できてしまいます。

不正にアクセスされるとインターネットが遅くなったり、自分のパソコンに入っているデータを見られたり、アドレス帳やクレジットカード情報などパソコンで利用している個人情報が悪用される恐れもあります。

空港やカフェ、駅や図書館などでは無料でアカウントの登録もいらない誰でも利用できる Wi-Fi (無線 LAN) 設置されており、これらのことをオープンネットワークといいます。

誰でも、接続できるという便利さの反面、通信の内容が暗号化されないため、通信の内容を誰でも見ることができてしまいます。極力、オープンネットワークに接続しないことが推奨されています。





【5月】

障がい者対象個人向けパソコン講座
(10日、17日、24日)
難病患者さんへの意思伝達支援
(11日、15日、31日)



【6月】
障がい者対象個人向けパソコン講座
7日、14日、21日、28日
松阪市障がい者福祉センター 9:30~11:30

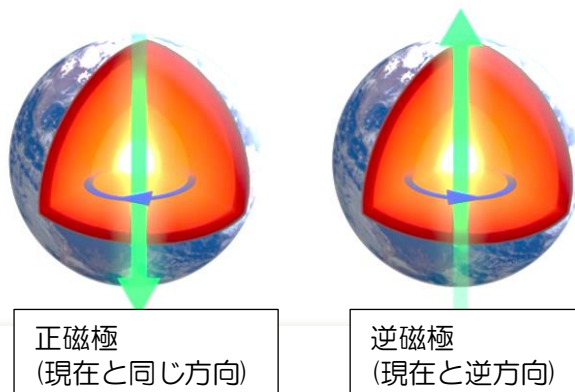
徒然なるままに

十数万年ごとに逆転していた！地球の「S極」と「N極」

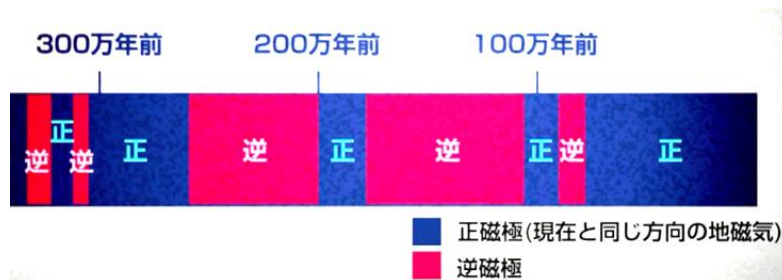
羅針盤・火薬・活版印刷術の発明は、ルネサンス期のヨーロッパに大きな社会的変革をもたらした三大発明として有名じゃ。その中で、羅針盤は方角を知る上で非常に便利な道具として、現在でもコンパスや方位磁針などに名使われ続けておるのう。

そのしくみは、磁針（磁石）のN極が常に「北」を指す性質を利用して方角を知るわけだが、未来の地球では、N極が「南」を指すようになっているかも知れんぞ。

地磁気がつくられる原因を説明する理論として有力なのが、先月説明したダイナモ理論じゃ。ダイナモとは「発電機」という意味だが、この理論によると、地球の真ん中にある核は内核と外核に分けられるが、地球の自転によって回転する際、内核は外核より速い速度で回る。そのときに起こる「ズレ」が発電機のような役割を果たすことで電流が発生し、地磁気が生まれているのだという。

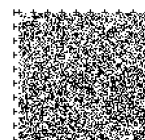
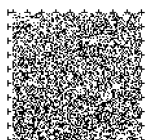


地磁気は、これまで平均すると数十万年に一度、逆転（ポールシフト）してきたのじゃ。研究によると、地磁気逆転は過去 1000 万年のあいだに、不規則的に約 50 回も起こっていることがわかっておる。右図のように全く不規則じゃ。その原因ははっきりしないが、磁場の発生に影響を与えている外核のバランスが変化することで、逆転が引き起こされているのではないか、という仮説が有力だそうな。



ちなみに、現在は地磁気が減り続けており、このままのペースでいくとあと 1000 年ほどで地磁気がゼロになり、その後、逆転する可能性が指摘されておる。磁極の逆転が起こると、人類を壊滅的な事態が襲うと推測されておる。世界中のナビゲーションシステムは破壊され、太陽から有害な放射線が降り注ぎ、地球上のあらゆる生命が危険にさらされることになる。くわばらくわばら！

【参考】雑学総研「人類なら知っておきたい 地球の雑学」、Forbes テクノロジー、Science Channel





今月のリレー随筆は W・H さんから投稿していただきました。



リレー随筆

229

5G【爺・爺・爺・爺・爺＝5爺】

W・H

ファイブ G【5G】 近頃よく見聞きすると思いますがこれって何？

5G の「G」は「Generation」の頭文字を取ったもので、「第 5 世代移動通信システム」の略称。とある？ 他にもいろいろ記述されているがこれまたワケワカメ (WW) 状態です。検索先 URL を QR コードにして貼り付けました興味あればご覧ください。

① <https://www.otsuka-shokai.co.jp/words/5g.html>

QR コードはこのような URL を書き込んでインターネットのサイトへ導く使用が多いですが QR コードはテキストなどを書くことも出来ます。QR コードリーダーアプリもいろいろありますがクルクルがおすすめでしょうか？私のかってなつばやきなどを QR コードにして貼り付けます。ここで使用した QR コードは

② <https://m.qrqrq.com/> のサイトで PC を使って作成しました。

③ <https://www.denso-wave.com/ja/adcd/fundamental/2dcode/qrc/index.html> は QR コードを開発したデンソーウェブのサイトです

下の QR コードを画面上では解像度の関係で読めないことがあります。(印刷してください 300dpi 以上)

①



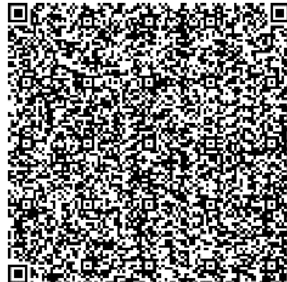
②



③



④



⑤



編集後記

今月の「四五百の森」は紙面の都合上ページをまたいで掲載していますので少し読み辛いかもしれません。

梅雨の季節になりましたがこの時期は体調不良になる方が多いようで「梅雨だる」なるものにかかるようです。気圧の変化や寒暖差、湿度が高く、身体の代謝も落ちがちなのこの時期にかかりやすくなるようです。「梅雨だる」から「夏バテ」に繋がってしまわな

いよう、生活習慣で解消していきましょう。



CTF 通信第 231 号

2022 年 (令和 4 年) 6 月発行

発行者 IT を活用した障がい者支援 NPO 法人

CTF 松阪

発行責任者 山 田 則 男

住 所 〒515-0083

松阪市中町 6-9-1401

電 話 0598-26-6333

<http://ctf-matsusaka.sakura.ne.jp/>

