



令和4年度通常総会について

NPO法人CTF松阪の令和4年度通常総会は、新型コロナウイルス感染防止のため3蜜に配慮した上で下記のように開催致します。4月18日に正会員の皆様へ総会資料と出欠及び欠席の場合の委任を表明して頂く返信用はがきなどをお送りしました。なお、4月29日から5月8日までゴールデンウィークとなりますので、ご多用中のところ恐れ入りますが、5月11日（水）までに返信用はがきが届くように投函をお願いします。

記

1. 日 時： 令和4年(2022年) 5月14日（土曜日）10:00 - 11:00
なお、昨今の状況に鑑み、総会終了後の懇談及び昼食はなしとさせていただきます。
2. 場 所： 松阪市障害者福祉センター2F（松阪市殿町1563番地）
3. 審議事項
 - (1) 令和3年度事業報告の件
 - (2) 令和3年度活動決算の件
 - (3) 令和4年度事業計画の件
 - (4) 令和4年度活動予算の件



ニッセイ財団「生き生きシニア活動」に選ばれました！

嬉しいお知らせです。CTF松阪の日頃の活動を「生き生きシニア活動」に応募していましたところ、審査を経て“顕彰”をして頂くことが決定しました。今夏に津市で行われる“顕彰式”に出席する予定です。三重県ではCTF松阪を含めて4つの団体が選ばれました。



生き生きシニア活動顕彰の概要

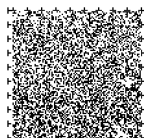
めでたくCTF松阪が「生き生きシニア活動」に選ばれましたので、この顕彰の概要を少し調べてみました。

生き生きシニア活動顕彰は、全国都道府県知事から推薦された団体について、日本生命財団の選考委員会・理事会にて決定されます。活動対象は「児童・少年の健全育成活動」、「地域づくり活動」、「高齢者支援活動」、「障がい者支援活動」の4部門で、高齢者による“生き生きシニア活動”に取り組む民間の団体・グループに対して、1団体5万円の顕彰が行われます。

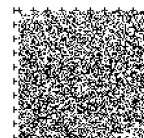
なお今年度の顕彰団体は205団体で、その内CTF松阪が顕彰された「障がい者支援活動」は11団体でした。



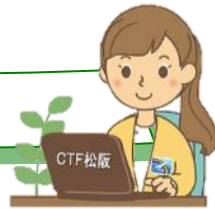
UP



今月号は文字数が多いので、第1、2、3、4ページに音声コードを2個付けてあります。先に左下の音声コードを、次に右下の音声コードを読んでください。



無線 LAN 中継器の役割（4）



無線 LAN を使えば、場所を気にせずに、パソコンやスマホをインターネットに接続することが、部屋の間取りやルーターの設置場所によっては、電波が届かない場所が出てきます。そのような場所に電波を届ける役割を果たすのが「無線 LAN 中継器」です。この無線 LAN 中継器の使い方についてご紹介します。

■無線 LAN 中継器とは

無線 LAN 中継器は、無線 LAN ルーターの電波を受け止め、その電波を離れた場所にあるパソコンやスマホなどの端末に中継する機器となります。無線 LAN ルーターの電波が届く範囲を拡大してくれるため、ルーターから離れた位置の部屋で電波が弱いとか2階の部屋に電波が届かないという不満消してくれます。

■無線 LAN 中継器の選び方

無線 LAN 中継器を選ぶときは、使用している無線 LAN ルーターの規格を確認しておきます。無線 LAN ルーターが 11ac に対応しているにもかかわらず、11n の中継器を導入してしまえば、せっかくの高速通信性能をうまく活かすことができません。無線 LAN ルーターが 11ac 対応であれば、無線 LAN 中継器も 11ac 対応の物を選びます。

また、使用できる周波数帯についても確認が必要です。Wi-Fi(無線 LAN)の規格では、2.4GHz 帯と 5GHz 帯の 2 つの周波数の電波が使われていますが、これら 2 つの電波を使い分ける無線 LAN 中継器も増えています。機種によっては使用環境に応じて選択できる「中継モード」が用意されているものもあります。

■設置タイプで無線 LAN 中継器を選ぶ

無線 LAN 中継器は、コンセントに直接差し込むタイプとケーブルで電源につなぐタイプの 2 種類があります。コンセントに直接差し込むタイプは、部屋がすっきりしますが、設置場所がコンセントの位置に左右されます。

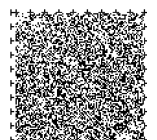
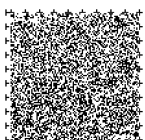
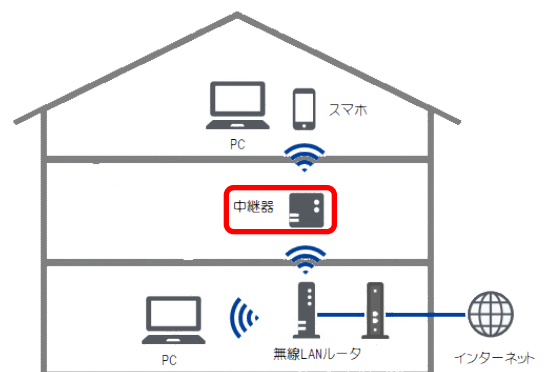
ケーブルで電源につなぐタイプは、どこにでも自由に設置できるのがメリットです。電波を遠くまで飛ばしたい場合は、棚の上など高い位置に置くことをお勧めします。

■無線 LAN ルーターを中継器として使う

中継専用の機器ではなく、無線 LAN ルーターを無線 LAN 中継器として使用することもできます。

無線 LAN ルーターには、通常「ルーターモード」と「アクセスポイントモード」の 2 つのモードが用意されています。無線 LAN ルーターを中継器として使用したい場合は、AP モードに切り替えて、ルーター機能をオフにします。

ご自宅で無線 LAN ルーターを 2 台以上お持ちでしたら 1 台を AP モードで活用するようにしましょう。





【4月】

障がい者対象個人向けパソコン講座

(5日、12日、16日、26日)

難病患者さんへの意思伝達支援

(7日、13日)

徒然なるままに



【5月】

障がい者対象個人向けパソコン講座

10日、17日、24日、31日

松阪市障がい者福祉センター 9:30~11:30

どうして地球は“磁石(じしゃく)”になっているのかな？

先月は“太陰暦”の話であったが、今月は地球の“磁石”についてお話ししよう。

地球に南極と北極があって、方位磁石の針が南北を指すということは皆さん、ご存じの通りじゃ。しかしそれは何故か、考えたことがあるかのう？

地球が大きな大きな磁石となっているからであるが、それでは何故磁石になっておるのか？

まず、地球の中がどうなっているのかから話を始めよう。

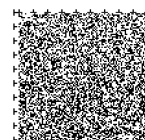
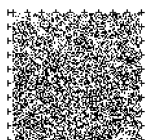
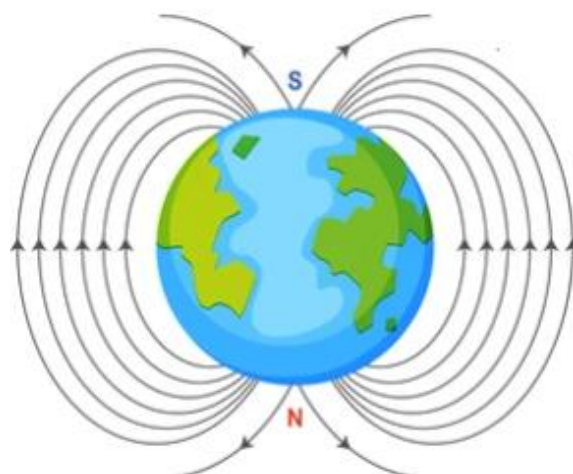
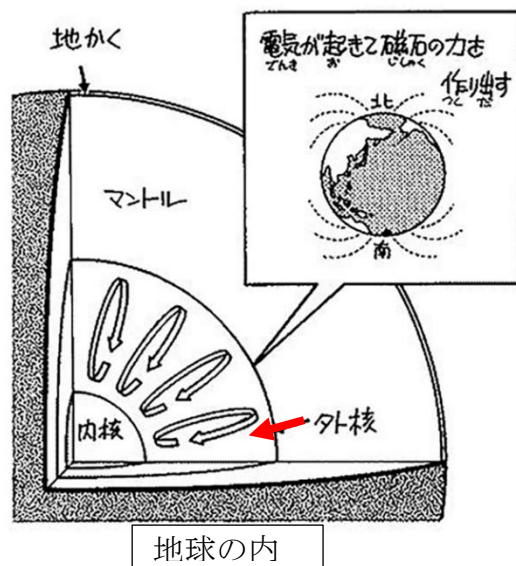
地球の中は、「地殻(ちかく)・マントル・核(かく)」の3つの部分に分かれておる。この中で、地球の中心部分にある核は、内核と外核に分けることができる。誰も見た人はおらんが、どちらも主として鉄やニッケルの金属でできているらしい。そして内核は固体、外核は高温で鉄やニッケルなどの金属がどろどろに溶けて液体のようになっておる。外核の液体の金属は、内核のまわりで対流を起こしているようじゃ。つまり、溶岩のようなドロドロにとけた金属が固い金属のまわりでぐるぐると動いているのじゃ。

鉄やニッケルは電気を通しやすい金属なので、このように動くと、発電機と同じように電気が起きる。つまり、地球は自分の中心で、発電をしているということなのじゃ。

電気を流すと磁石になる電磁石を知っているかな。電気の流れる向きに合わせて磁石の力の向きも決まる。理科で習う「右ねじの法則」が当てはまるのじゃ。

非常に大きな磁石の力が発生するために、地球上にいる我々も観察することができるというわけなのじゃ。この地磁気の考え方は、“ダイナモ理論”と呼ばれるそうじゃ。

【参考】Gakken キッズネット、日経電子版「ライフコラム」、shutterstock、





ZOOM の楽しさ

A・S

コロナになって大きく変わった事の1つは、働く世代の在宅勤務が増えたようですが、私も ZOOM に参加しない日がないというようになりました。

今回 UD うれしの様のホームページ更新作業でもメールのやり取りだけでは、「どこがわからないかが、わからない」というような事が起こってきたりした時に、ZOOM でお互いに顔を見ながら、画面共有して教えて頂きました。

今回3回 O さん・A さん・私の3人で、ZOOM でやり取りさせて頂いた中で、凄くお互いの理解度が深まり、作業を先に進める事ができるようになりました。

私は、無料の ZOOM ですが、40 分で時間切れになった時はもう一度入りなおして頂き不自由なくやり取りできました。

多くの方に入って頂いての勉強会開催などは、仲間の方で有料の ZOOM を持ってらっしゃる方からお借りし、ホスト権頂いて使わせて頂いています。

ZOOM で、特に画面共有して、見て頂きながら話せる場所、そしてブレイクアウトルームの素晴らしさ、例えば

- ・2人で入ってシェアし合える
- ・たくさんの参加者が4・5人で個室に入ってシェアし合える
- ・時間も、自由自在に設定できる等

ブレイクアウトルームの使い方の幅広さ、応用がいっぱい広がる楽しさ、知れば知るほど使い方の幅も広がり、気づきを頂けるありがたいものになっています。

ZOOM は、海外の方ともつながり、気づきを与えて頂け、みんなで話あっていると親しみを感じ身近な存在になってきます。

バーチャル背景もその時に応じて変えています。

今 ZOOM は、私にとって、なくてはならないものになっています。

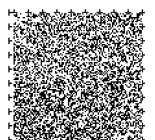
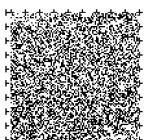


編集後記

ニッセイ財団の「生き生きシニア活動」に CTF 松阪が選ばれました。贈呈式の日程が未定ですが、その様子をレポートしますのでご期待ください。

さて田植も無事終わりましたし連休に入りますが、今年は昨年比でベ行楽地などへ人出も多いようで高速道路も渋滞が起こるようです。

まだまだコロナ禍でもありますのでお出かけの際は十分に注意し連休をお楽しみください。



CTF 通信第 230 号

2022 年（令和 4 年）5 月発行

発行者 IT を活用した障がい者支援 NPO 法人

CTF 松阪

発行責任者 山 田 則 男

住 所 〒515-0083

松阪市中町 6-9-1401

電 話 0598-26-6333

<http://ctf-matsusaka.sakura.ne.jp/>