



## CTF松阪会員スキルアップ研修会開催

1月と2月にスキルアップ研修会（4講座）が開催されました。

(1) 1月17日、講師：荻田利一氏

内容：電線の地中化（無電柱化）についてその仕組み・松阪近辺の実施箇所をご紹介頂いた。

(2) 1月17日、講師：伊藤義徳氏

内容：自分への”安心”をより大きく、残された者たちの”困惑”をより小さくするために、松阪市発行のもめんノート（エンディングノート）の作成をお勧め頂いた。



「荻田講師」



「伊藤講師」

(3) 2月7日、講師：浦口 久氏（ボランティア連絡協議会嬉野支部長）

内容：嬉野地区ボランティア13団体についてご紹介頂いた。

(4) 2月7日、講師：高瀬良弘氏（ボランティア連絡協議会三雲支部長兼松阪本部長）

内容：鵜(かささぎ)地区における小学生の登下校見守りボランティアをご紹介頂いた。



「浦口講師」



「高瀬講師」

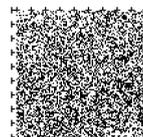


### 雛人形

むかし娘のために爺ちゃんばーちゃんから買ってもらった雛人形、今は孫のところで飾られています。もともと7段飾りでしたが、飾る場所がないとのことで内裏雛だけ飾っています。うしろの金屏風どないしたん。そんなものいつまでもあるわけないやん。いつのまにかほかれたようです。そういえば年々内裏雛のパーツもへっとるやん。しまいにはキティーちゃんでごまかすかもしれへんわ・・・ UP



今月号は文字数が多いので、第3ページ、第4ページに音声コードを2個付けてあります。第3ページ、第4ページでは、先に左下の音声コードを、次に右下の音声コードを読んでください。



## 無線 LAN の速度を高速化する方法 (2)



Wi-Fi (無線 LAN) の通信速度が遅いと、サイトの読み込みに時間がかかったり、動画が途中で止まったりすることがあります。前号に続き Wi-Fi の通信速度を高速化する方法について紹介します。

### ■使用する周波数帯によって電波の伝わりやすさが変わる

Wi-Fi (無線 LAN) 電波の国際規格に「IEEE 802」があり、現在普及している規格としては、2.4GHz 帯の「IEEE 802.11n」と 5GHz 帯の「IEEE 802.11ac」の 2 つが主流です。

2.4GHz 帯は、電子レンジや IH クッキングヒーターなどの機器で使用されているため、Wi-Fi の電波と干渉し合うことで、電波が弱まりやすくなります。

しかし、2.4GHz は障害物を通り抜けやすいというメリットがあり、部屋数の多い家では有利です。



5GHz の電波を使用する機器は、現在のところ Wi-Fi 以外にありませんので周囲の電波の影響を受けづらいメリットがあります。ただし、電波が壁などの障害物にぶつくと、減衰しやすいという弱点があります。

### ■通信速度が遅いのは、本当に Wi-Fi のせい？

通信速度が低下するのは、Wi-Fi だけが原因とは限りません。回線が一時的にトラブルになっている、メモリ不足などで PC やスマホの端末の処理速度が下がっている可能性もあります。

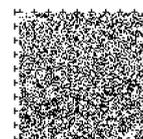
Wi-Fi から、LAN ケーブル接続に切り替えても、なお通信速度が改善されない場合は、Wi-Fi ルーター以外の原因が考えられます。

### ■Wi-Fi を高速化するには？

Wi-Fi を高速化するためには、まず、Wi-Fi ルーターの配置を見直すことが大切です。Wi-Fi ルーターと端末のあいだにコンクリートの壁や台所などの水回りがあると、電波が弱くなってしまいます。家の間取りや設備の関係で、Wi-Fi ルーターを良い場所に置くことができない場合は、中継器の活用があげられます。また、Wi-Fi ルーターを床から 1~2m の高い位置に置くだけでも、電波の届く距離が変わりますので、試してみてください。



電波が速度低下の原因でなければ、Wi-Fi ルーターの処理性能がネットの使用状況に追いつかず、限界を超えているのかもしれませんが。その場合は、Wi-Fi ルーターにつないでいる端末の数を減らすか、より多くの端末接続に対応した Wi-Fi ルーターと入れ替えることで、通信速度が向上する可能性があります。また、旧式の Wi-Fi ルーターを長年使用している場合は、IEEE 802.11ac 対応の Wi-Fi ルーターに変更することで速度向上が期待できます。





## 活動報告

【2月】

障がい者対象個人向けパソコン講座

(1日、8日、15日、22日)

難病患者さんへの意思伝達支援



## 活動予定

【3月】

障がい者対象個人向けパソコン講座

1日、8日、15日、22日

松阪市障がい者福祉センター 9:30~11:30

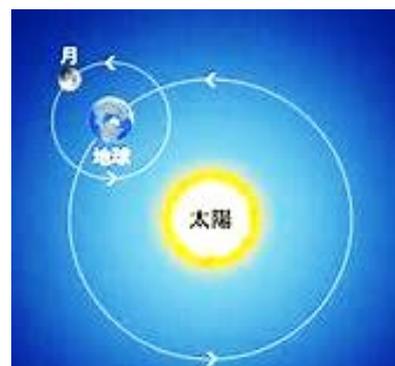
### 徒然なるままに

#### お月さんの不思議3つ

毎晩、夜空に見える“お月さん”の話をしよう。

まずは、「地球から見て、お月さんはいつも同じ面だけが見えている」ということじゃ。いつも同じ模様が見えるので、昔の日本では“うさぎが餅つきをしている”とか、中国では“菓草を挽くウサギ”や“ヒキガエルの頭と前足”、南アメリカでは“ろばやワニ”に見られていたとか。

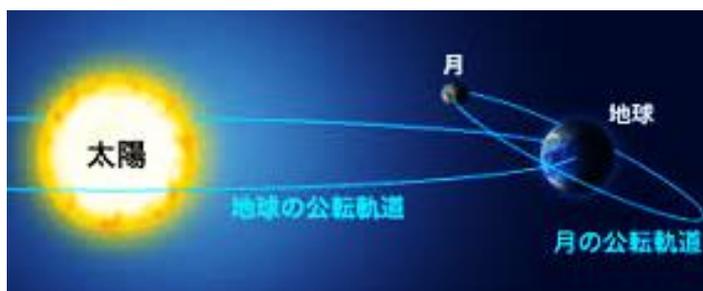
地球から月の同じ面だけがいつも見えているかということ、地球の周りを月が一回回る、つまり公転する間(約29.5日)に、月が自分自身一回回る、つまり自転周期が約29.5日と全く一致していることによるのじゃ! 何と不思議なことではないか? 例えば、地球が太陽の周りを回る公転周期は約365.24日で自転周期は約24時間であるから全然違う周期であるぞ。



天空から見た図。月は地球の周りを左回り、地球は太陽の周りを左回りに。

月が地球の周りを回る軌道は実は“円”ではなく、“楕円”軌道じゃ。その為お互いの間の距離が近づいたり遠ざかったりしておる。月が地球に一番近づいた時に“スーパームーン”と呼ばれ、その距離は約35.7万km、一番遠ざかった時に“マイクロムーン”と呼ばれてその距離は約40.6万kmだそう。お月さんが大きく見えたり小さく見えたりするのはそのせいじゃ。

もう一つの不思議について。皆さんもご存じと思うが、太陽が欠けて見える“日食”や月が欠けて見える“月食”は、太陽と月、地球が一直線上に並ぶ時に起こるな。そうであつたら、毎月一回ずつ“日食”や“月食”が起こっても良さそうなものじゃが、実際には時たま起こるだけじゃ。これは何故かな?



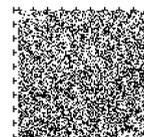
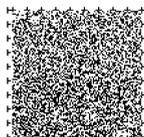
太陽の周りを回る地球の公転軌道(面)と、月が地球の周りを回る公転軌道(面)がずれている!

実は太陽や地球、月は同じ平面上でぐるぐると回っているのではなく、右図のように、

太陽の周りを回る地球の公転軌道(面)と、月が地球の周りを回る公転軌道(面)がずれておる!

そのせいで、太陽と地球、月がたまたま同じ平面上で、一直線上に並んだ時に日食や月食が起こるといわけじゃ。

【参考】smaclub、Wikipedia、国立天文台





### 餃子（ギョーザ）のお話し N. Y.

新型コロナだ、ウクライナだと暗い話が多いので、明るい話題を！！  
松阪近辺では、“津餃子”が有名ですが、学校給食から始まったそうで、大きいので1個でも副菜になりそう。

全国を見渡すと、“浜松餃子”と“宇都宮餃子”が双璧です！しかし、そこへ割って入り込んだのが、“宮崎餃子”



津餃子

浜松市と宇都宮市が長年1、2位を独占していましたが、2月8日に総務省が発表した家計調査によると、2021年の1世帯あたり購入額で宮崎市が初の日本一となったということです。その家計調査によると、全国の県庁所在地と政令指定都市の1世帯（2人以上）あたり購入額は、宮崎市が4184円、浜松市が3728円、宇都宮市が3129円で続いた。ただし、購入額は持ち帰り専門店や小売店の総菜が対象で、冷凍や外食は含んでいません。



浜松餃子

宮崎餃子

宇都宮餃子

話は変わりますが、新型コロナの影響で、“巣ごもり”の時間が増え、料理をほとんど作ったことのない私も“餃子作り”を何回かやってみました。インターネットでレシピを調べたり、ガスレンジ用に付属しているレシピ本などを参考にしながら、5回ほど作ってみました。毎回、材料（キャベツやニラ、豚ひき肉）や調味料（酒やみりん、オイスターソース、ごま油、鶏がらスープの素など）の量を少しずつ変えて、やっとこれぞという組み合わせに辿りつきました。また“たれ”も“ねぎショウガドレッシング”と“ポン酢”を試してみましたが、“ポン酢”がどうも我が家では良さそうです。

皆さんも自分好みの餃子を開発されては如何でしょうか？



#### 編集後記

オミクロン株がピークをこえたとの報道もありますがまだまだ予断を許さない状態が続いています。

メダルラッシュにわいた冬季オリンピックも終わり余韻にひたる間もなくきなくさいウクライナ情勢が飛び込んできました。今後どうなることやら…

卒業式や年度末などあわただしい日々が続きますので体調管理に気をつけてください。



### CTF 通信第 228 号

2022 年（令和 4 年）3 月発行

発行者 IT を活用した障がい者支援 NPO 法人

CTF 松阪

発行責任者 山 田 則 男

住 所 〒515-0083

松阪市中町 6-9-1401

電 話 0598-26-6333

<http://ctf-matsusaka.sakura.ne.jp/>

