



スキルアップ研修会記載中

第1回研修会は会員講師により、1月17日（月）9時30分～11時30分に行いました。
第2回研修会は外部講師2名をお招きして、2月7日（月）10時～11時20分に行います
これら研修会の詳細は次号でお知らせいたします。

新型コロナウイルスについて

新型コロナウイルスは2019年に発生して以来、さまざまな変異株が発生しましたが、その中でもデルタ株に続き、オミクロン株が今世界中で猛威を奮っています。

オミクロン株は、他の株よりも感染（伝播）しやすいと考えられています。またオミクロン株に感染して肺炎を発症する人の割合は、デルタ株に比べて約6分の1だという調査結果もあります。オミクロン株は重症化リスクが低いとみられる一方で、強いのどの痛みから全身状態が悪化する例などが報告されており、注意が必要です。また嗅覚・味覚障害は、デルタ株のに比べ少ないようです。

症状はインフルエンザや風邪に近いが、「高齢者や持病のある人が重症化することに変わりなく、油断は大敵だ」と指摘されています。

オミクロン株は、のどで増えやすいとされており、「のどの強い痛みで水や食事が取れず全身状態が悪化するケースもある。療養中は水分や栄養をしっかり取るよう心がけるとともに、基本的な感染対策を徹底してほしい」とのことです。

感染者数が増加すれば、それに比例して入院を要する人、重症になる人は増えてしまいます。引き続き一人一人がマスク・手洗い・人混みをなるべく避けるなどの感染対策をしていくことが自分や周囲の人を守ることに繋がります。

重症化が少ないから『ただの風邪』と侮らず、感染拡大防止に努めましょう。



豆まき

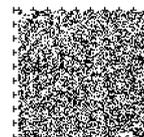
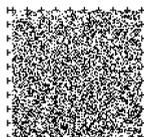
T・K

二月三日は、節分ですね。豆まきをして、福豆を食べて、コロナウイルスを追い払いましょう。子どものころは欲張って、年の数よりも多く豆を食べていましたけれど、今では十分お腹がいっぱいになる数に・・・

昔は焙烙で煎り豆つづいていますが、今ではスーパーでいろんな種類の豆が売られています。ところで節分の豆撒きを使う豆は地域によって違うようです。北海道や東北地方、また九州や関東の一部では節分には落花生が習慣となっているようで、それらの地域ではむしろ大豆の方が少数派なようです。驚きですね。



今月号は文字数が多いので、第3ページ、第4ページに音声コードを2個付けてあります。第3ページ、第4ページでは、先に左下の音声コードを、次に右下の音声コードを読んでください。





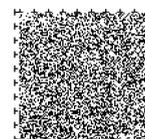
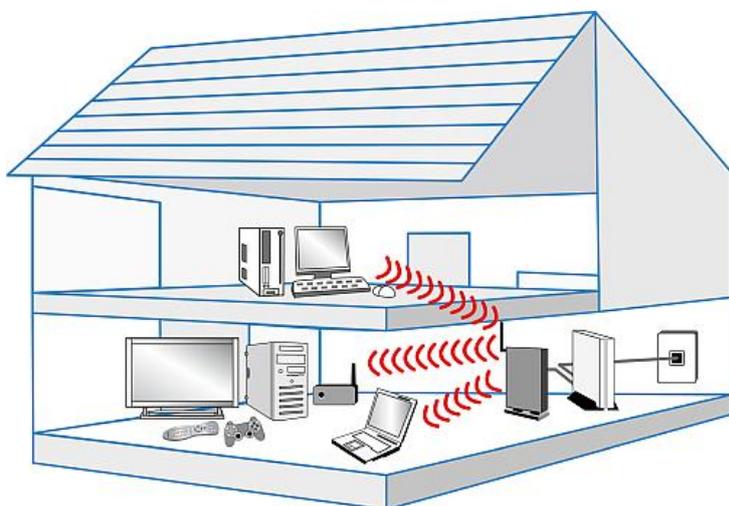
Wi-Fi (無線 LAN) の通信速度が遅いと、サイトの読み込みに時間がかかったり、動画が途中で止まったりすることがあります。Wi-Fi (無線 LAN) の通信速度を高速化する方法についてご紹介します。

■ なぜ通信速度が遅くなるのか

Wi-Fi (無線 LAN) は電波を使って通信を行います。いくら高性能の Wi-Fi ルーターを使用しても、電波が弱まりやすい環境に置けば、通信速度は低下してしまいます。

電波が弱まりやすい環境

- 別の電波を飛ばすものが周囲にある
電子レンジや IH クッキングヒーター、ワイヤレス電話などまた、近隣の Wi-Fi (無線 LAN) の電波と干渉し合って、電波が不安定になる。
- 障害物が周囲にある
分厚い壁があると、電波が弱まり、通信が遅くなったり途切れてしまったりする原因になる。特に、コンクリートや金属が混じっている壁だと、電波が通り抜けづらい。
- Wi-Fi ルーターと端末の距離が離れすぎている
電波は光と同じように、遠くへ行くほど弱まる。
- Wi-Fi ルーターを床の上に置いている
Wi-Fi ルーターを床の上に置くと、電波が乱反射して、電波が強いところと電波がまったく届かないところなど、ムラが出やすくなる。少なくとも床から 1 m 以上の高さの場所に置くようにする。
- Wi-Fi ルーター水回りに置いている
Wi-Fi (無線 LAN) の電波には、水中を通ると衰える性質がある。Wi-Fi ルーターを台所や洗面所の近くに置いていると、速度低下の原因になる。水槽や花瓶などの横に Wi-Fi ルーターを置くことで、電波が弱まってしまうこともある。
- Wi-Fi ルーターの処理能力の限界を超えている
Wi-Fi ルーターの接続可能台数を超える端末 (子機) をつなげていたり、一部の端末が動画視聴など大量のデータ通信を続けていたりする場合は、Wi-Fi ルーターによる情報処理が追いつかなくなり、Wi-Fi (無線 LAN) のスピードが低下する原因になる。





活動報告

【1月】

障がい者対象個人向けパソコン講座

(11日、18日、25日)

難病患者さんへの意思伝達支援

(19日、27日、31日)



活動予定

【2月】

障がい者対象個人向けパソコン講座

1日、8日、15日、22日

松阪市障がい者福祉センター 9:30~11:30

徒然なるままに

4年に一度の“うるう年”で十分かな？

古代エジプトで考案されたカレンダーは、古代ローマの皇帝ユリウス・カエサル（ジュリアス・シーザー）が、今から2000年くらい前にエジプトからローマへ持ち帰って、ローマの公式なカレンダーに採用されてそれをきっかけに広まったんじゃ。これは「ユリウス暦」と呼ばれておる。ちなみに、採用する時は、それまで使っていたカレンダーとのずれを調整するため、1年間を445日にしたそうじゃ。

それから、ほかの月は30日か31日なのに、2月だけが28日と短かったり、うるう年は29日にして調整をしたりと特別な月になっているのは、当時は12月ではなく2月が一年の終わりとされていたそうじゃ。こうして始まったユリウス暦も、何百年もたつうちに少しずつずれが積み重なって、16世紀の中ごろには、11日も進んでしまった。

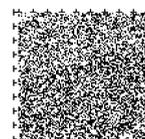
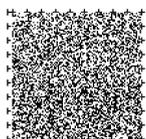
そこで、1582年、4年に1回ではなく、400年間に97回のうるう年があるカレンダーを、ローマ法王グレゴリウス13世が発表したそうじゃ。これを「グレゴリオ暦」と呼んで、今でも我々がカレンダーとして使っておるのはこの暦なんじゃ。

ユリウス暦だと約128年で1日のずれが生まれるが、グレゴリオ暦なら約3221年で1日のずれとなるので、かなり正確じゃ。ちなみに、ユリウス暦からグレゴリオ暦に切り替えたときは、暦を10日間飛ばしてしまつたので、混乱した人も多かつたそうじゃ。

1年が約365日であることに気づいてカレンダーが生まれ、年月を重ねるうちに大きくなるずれをうるう年で調整し、それをさらに正確なものにしていく。今のようなカレンダーができるまでには、昔の人たちの工夫の積み重ねがあつたのじゃ。



【参考】一般社団法人 日本時計協会





Corona & Omicron variant bruise

Snif

冬は、寒くて当然ですが、寒いのが大の苦手である私は、今年の冬は、厳しい寒さを感じました。しかしながら、真冬でも、蚊やアリなどの虫を見かけ、11月なのに、ツクシが芽を出している、という新聞記事を見かけましたので、やはり、地球温暖化による、気候異変なのかなあ、と思いました。

急に暑くなったり寒くなったりで、四季折々を楽しむ、という感覚がなくなっているように思います。

令和時代も4年目を迎え、と同時に、コロナ禍の時代も同じく4年目に突入いたしました。コロナ感染者も減少し、ようやく終息の兆しが見えてきたかと思いきや、オミクロン株感染者が増加し、なかなか身が落ち着きません。

ウイルスの蔓延した時代は、永遠に続くのでしょうか。いいえ、一人一人が3密（密集、密接、密閉）を避け、うがい、手洗いの励行といった、基本中の基本を守れば、きっと防げるはずですよ。

そんな中でも、昨年は遂に東京オリンピックが開催され、メジャーリーグでは、大谷翔平選手が二刀流とかで、大活躍し、Happy News を届けてくれました。

まもなく、冬季オリンピックが北京で開催されるのですが、コロナやオミクロン株などの、ウイルス感染者が続出しないよう、万全の対策を期した中で、選手の健闘を祈るばかりです。

今年は、寅年です。トラの勢いでコロナやオミクロン株などのウイルスを撃退し、マスクなしで、会話したり、外食したり、外出したりできますよう、当たり前の日常を願ってやみません。



編集後記

こここのところオミクロン株が全国規模で猛威を振るっており三重県もまん延防止等重点措置が発令されています。またワクチンの追加接種予約も始まりましたね。

今年の冬は寒いです。みなさん、体調は崩していませんか？温かい食べ物や飲み物が手放せない日々ですが、おでんで一杯なんていいですね！



CTF 通信第 227 号

2022 年（令和 4 年）2 月発行

発行者 IT を活用した障がい者支援 NPO 法人

CTF 松阪

発行責任者 山 田 則 男

住 所 〒515-0083

松阪市中町 6-9-1401

電 話 0598-26-6333

<http://ctf-matsusaka.sakura.ne.jp/>

