



CTF 松阪 会員親睦会

10月9日(土)CTF松阪の会員親睦会が、新型コロナ感染防止に気を配りながら、伊勢市で開催されました。今回の目玉は何といっても“かまぼこ作り体験”です。全員が初めてで、期待が膨らみます。参加者は8名、外宮近くの「若松屋本店」をめざして出発です。朝9時半ごろ到着。先生から早速、手順の説明をして頂きます。準備してもらってあった魚4種(スケトウダラ・エソ・グチ・イトヨリダイ)のすり身をまな板の上で、刃のない包丁を使ってこねたり引き延ばしたり。柔らかくなったところですり身をうまくかまぼこ板に載せて形を整えますが、皆さん、それぞれ個性が出る形となりました！この後20分ほど蒸してもらって持ち帰り用です。



自分達で作った
かまぼこ

小さいすり身を金串に刺して“焼きかまぼこ”にしてもらい、熱々をその場で美味しく頂きました。それやこれやで皆さん、初めての経験で戸惑いでしたが、苦労したあとで自分が作った焼きかまぼこを味わうのは格別でした。先生、有難うございました。

そのあとはレストランに移って五十鈴川を眺めながら“手こね寿司”を賞味。その後、宇治橋を渡って、“正宮”にお礼を申し上げた後、神楽殿でCTF松阪会員の皆さんのご健勝を御祈祷して頂きました。皆さん、楽しんで頂けたでしょうか？また来年も親睦会を企画しますのでご参加下さい！



正宮を背景にして

スキルアップ研修会

毎年12月から1月に掛けて、サポート役であるスタッフの皆さんの研修会を実施しています。本年も外部から講師をお招きして、“3蜜”を避けながら実施を予定しています。現在、講師を選定中 ですので、乞う！ご期待。

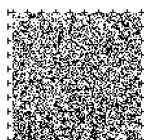


T・S

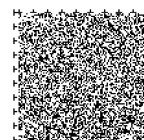
彼岸が過ぎ日の落ちるのも早くなってきました。

1日のうちで最も交通死亡事故が多い時間帯は17～19時台。つまり夕暮れ時はドライバーにとって最も注意すべき時間帯ともいえる。夕暮れ時の事故を防ぐために、ぜひ実践してほしいのが早めのヘッドライト点灯だ。

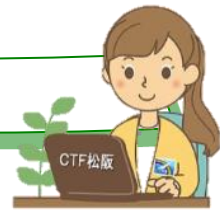
ライト点灯は、車のいる所。歩行者の反射材又は明るい色の服装は、自身のいる所をお互いの存在を表している。早めの点灯で身を守ろう。



今月号は文字数が多いので、第3ページ、第4ページに音声コードを2個付けてあります。第3ページ、第4ページでは、先に左下の音声コードを、次に右下の音声コードを読んでください。



Windows11 について



10月5日、マイクロソフトの新たなOSとして「Windows 11」の提供が開始されました。Windows 10をベースとして無料でアップグレードできるようになりました。

アップデートするには要求するハードウェア要件が比較的高いことや多くの不具合も確認されており、急いでアップデートするにはリスクが伴う状況のようです。



「PC 正常性チェック」

アップデート可能かどうか確認するには、Microsoft が公開している「PC 正常性チェック」でチェックします。

アプリは Microsoft の公式サイトにある「Windows 11 の入手方法」から「互換性の確認」をクリックし、「PC 正常性チェック アプリのダウンロード」からダウンロードします。

使い方は簡単で、ダウンロードしてインストールし、起動すれば「今すぐチェック」の項目があるので、それをクリックするだけです。即座に診断されます。

ここで問題がなければ、Windows Update からインストールが行なえます。

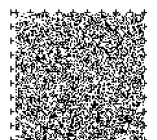
注意しておきたいチェック項目

PC 正常性チェックでは、Windows 11 の動作に必要なさまざまな要件が自動でチェックされます。

例えば、PC の心臓部となる CPU に関しては「1GHz 以上で 2 コア以上の 64bit 互換プロセッサまたは SoC」とありますが、実際にチェックを行なうと「自分の PC のスペックは満たしているはずなのに弾かれる」という状況が発生します。

これは、Microsoft が公式にサポートする CPU が比較的新しい CPU に限定されるためです。これ以外にもセキュリティ関連の項目とか古い機種ではアップデート対象外になります。

なお Windows10 は 2025 年 10 月までサポートされることが明言されており、Windows11 にアップデートできなくてもしばらくはアップデートを受け取りながら使い続けることができます。





活動報告

【10月】

障がい者対象個人向けパソコン講座

(5日、12日、19日、26日)

難病患者さんへの意思伝達支援

(4日、14日、20日)



活動予定

【11月】

障がい者対象個人向けパソコン講座

2日、9日、16日

松阪市障がい者福祉センター 9:30~11:30

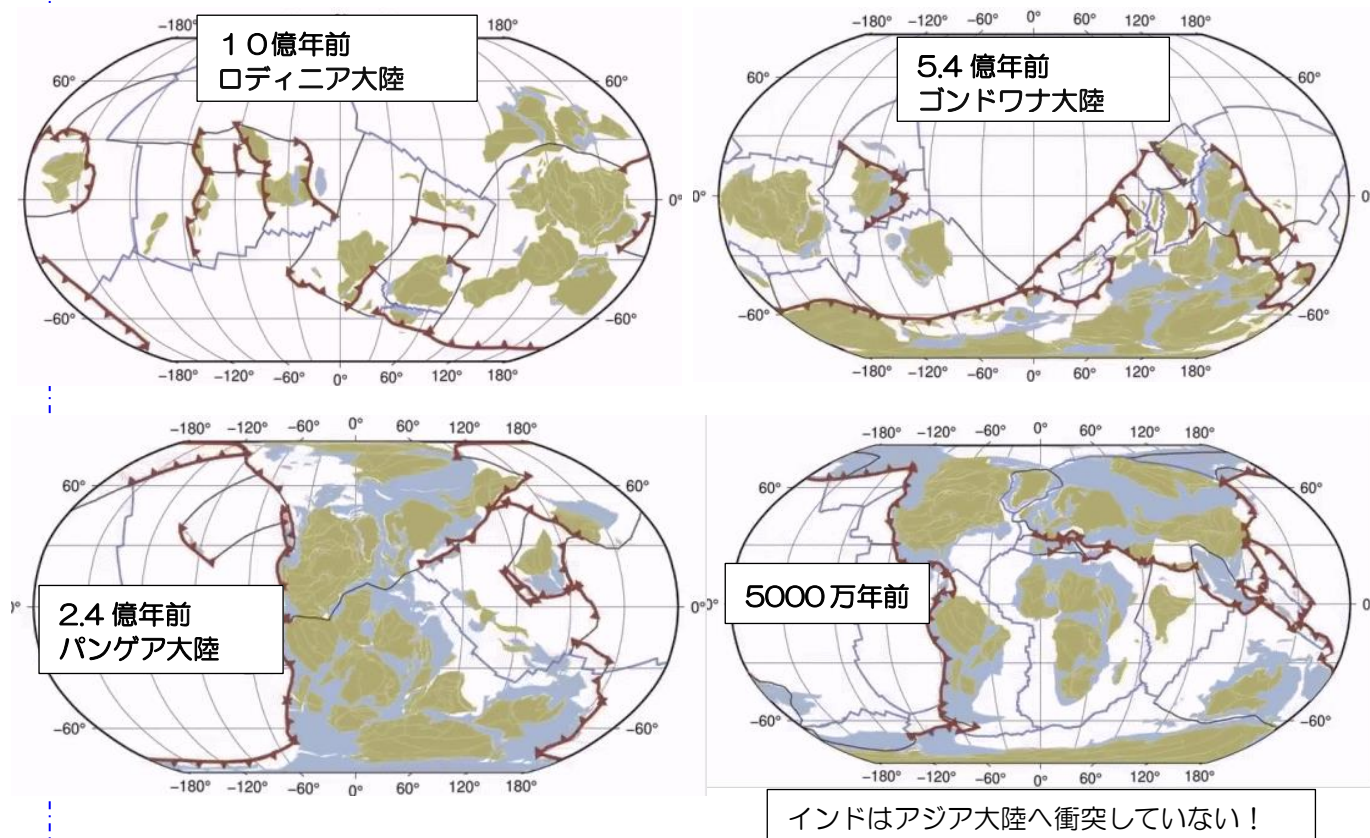
徒然なるままに

南極大陸は、かつて赤道直下にあった!!!

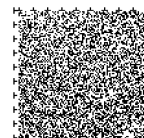
「地球の年齢は？」と聞かれと「さて？」となるが、専門家の研究によると「46億年」だそうなの。地球が誕生してから、徐々にプレートや大陸が形成されていったと考えられているが、前号で述べたようにそれらが毎年少しずつ動いているのじゃ。太平洋プレートは一年で10cmほど移動するがこれが大変なことなのじゃ。100年で10m、1万年で1km、1億年で1万kmじゃ。1万kmというと太平洋を越えてしまう！

面白い動画を見つけた！10億年前から現在までの大陸の移動の様子じゃ。過去42億年の間にはいくつもの大陸・超大陸が**出現**と**分裂**、**移動**を繰り返してきたそうじゃ。有名な**パンゲア**大陸（3億年前～2億年前）以前にも、20億年前から18億年前の**コロンビア**超大陸、11億年前～約7.5億年前の**ロディニア**大陸、6億年前～2億年前の**ゴンドワナ**大陸などが存在したことが分かってきた。

10億年前の大陸の位置は今と全く違うのう。たかだか5000万年前でもインド亜大陸はアジア大陸とは衝突前で離れておった！ヒマラヤ山脈も無かった訳じゃ。



【参考文献】 Gigazine、オーストラリア・シドニー大学





CTF 松阪会員の皆さまいかがお過ごしですか？ 名古屋へ移住して3年余り経ちました。編集長さんのご承認を得て、近況について投稿させていただきます。

未曾有の災害とも言われる新型コロナの流行で日常生活が大きく変わりましたね。私は後期高齢者真っただ中なので、これまでもあちこちに出かけることは少なかったため、あまり切実には感じませんでした。若い方たちにとっては自粛を強いられてさぞ苦痛なことでしょう。

コロナとは関係ない話ですが、去年夏、車検期限到来を機にマイカーを手放しました。ドライブが趣味の私は58年の間8台の車を乗り継ぎ、東は富士山、西は瀬戸大橋、北は高山、南は白浜まで出かけました。

名古屋へ移住してのマンション暮らし、駐車場料金も松阪では思いもよらないくらい高額であり、それよりも自分の年齢から、運転免許証の返納も考えなければならぬ時期でした。車検期限は今年の7月、運転免許期限は今年の1月、どうしたものか思案しましたが、運転免許は返納することに決め、車は車検期限前に処分しました。幸いというか「カーシェアリング」の車両の駐車場が近くにあったので、免許証を返納するまでは、必要に応じてその車を借りることとしました。昨年6月から12月までの7カ月間で、13回、23時間38分間借り、料金は17,664円でした。(駐車場料金の1カ月分より安かったです)

免許証を返納(実際は更新手続きをせずに失効)したあとは、今流行りの「巣ごもり」状態が続いていますが、趣味のパソコン三昧の日々を過ごしています。自作パソコンにLinuxをインストールしてWindowsとデュアルブートしたり、自分のホームページを更新したり、機会も相手もないのにオンライン会議用ソフトをインストールしたりして、趣味のおかげで退屈知らずです。



コロナに加えてインフルエンザ流行のシーズンになります、皆様も健康には十分ご留意いただきますように、また、CTF 松阪のますますのご発展をお祈りします。

編集後記



急激な気温低下で冬服を引っ張り出すなどてんやわんやです。天候に翻弄されまくりです。

心配されました会員親睦会も無事に開催され、その様子をトップページに記載しました。紙面の都合で詳細な報告ができませんでしたが楽しい一日が過ごせたことがうかがえるかと思えます。

コロナウィルスも今のところ収束気味の様子ですが油断せず体調には気を付けてください。



CTF 通信第 224 号

2021年(令和3年)11月発行

発行者 ITを活用した障がい者支援NPO法人

CTF 松阪

発行責任者 山田 則 男

住所 〒515-0083

松阪市中町 6-9-1401

電話 0598-26-6333

<http://ctf-matsusaka.sakura.ne.jp/>

