



令和3年度通常総会について

NPO法人CTF松阪の令和3年度通常総会は、新型コロナウイルス感染防止のため3蜜に配慮した上で下記のように開催致します。4月20日に正会員の皆様へ総会資料と出欠及び欠席の場合の委任を表明して頂く返信用はがきなどをお送りしました。なお、4月29日から5月5日までゴールデンウィークとなりますので、ご多用中のところ恐れ入りますが、4月28日(木)までに返信用はがきの投函をお願いしました。

まだ投函されていない場合には至急投函をお願い申し上げます。

記

1.日 時：令和3年(2021年) 5月8日(土曜日) 10:00 - 11:00

なお、昨今の状況に鑑み、総会終了後の懇談及び昼食はなしとさせていただきます。

2.場 所：松阪市障害者福祉センター2F(松阪市殿町1563番地)

3. 審議事項

- (1) 令和2年度事業報告の件
- (2) 令和2年度活動決算の件
- (3) 令和3年度事業計画の件
- (4) 令和3年度活動予算の件
- (5) NPO法人CTF松阪役員の改選



フェイクニュースについて

1999年当時、元都知事で作家の猪瀬直樹氏は「1人放送局の時代が到来」と論評しました。この頃から、個人がインターネットやツイッターを使って、多くの人々に情報発信できるようになりました。

個人からの情報発信もマスコミ報道も、広く大衆に拡散することからその影響も大きく、一つ間違うと「あおり」や「フェイク」になってしまいます。これに対して受け取る側は、その情報が明らかに嘘と判断される場合を除き、嘘やあおりと見抜くのは難しいことでしょう。

この画像、「あっ、見たことがある！」と感じた方は、情報についてかなり意識されている方だと思います。

そうです！2016年4月14日に発生した熊本地震の直後、「動物園からライオンが逃げた」などとTwitterにうその投稿がされました。動物園の業務を妨害したとして、熊本県警に会社員の男性が逮捕され、男性は「悪ふざけでやった」と話しています。

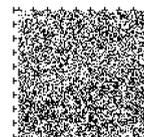


わたくしたちはフェイクの洪水の中で、ニュースソースの正確さを判断せざるを得ない世の中に生活しているとさえそうです。次回？は偽のウェブサイトを含め、フェイクを信じてしまいがちな人々の心理傾向について、考えてみたいと思います。

T.O記



今月号は文字数が多いので、第1、3、4ページに音声コードを2個付けてあります。第1、3、4ページでは、先に左下の音声コードを、次に右下の音声コードを読んでください。



白熱電球をLED電球に替えるには？



1. 明るさをチェック

現在使用している電球と同じくらいの明るさのLED電球を買いたい場合は、現在使用している電球に書かれている消費電力(ワット数)をチェックしましょう。

白熱電球の場合、明るさはワット(W)で表されますが、LED電球ではルーメン(lm)で表されます。ルーメンの数値が高いほど明るくなります。

| | | |
|-----|---|----------|
| 60W | → | 810lm 以上 |
| 50W | → | 640lm 以上 |
| 40W | → | 485lm 以上 |
| 30W | → | 325lm 以上 |
| 20W | → | 170lm 以上 |

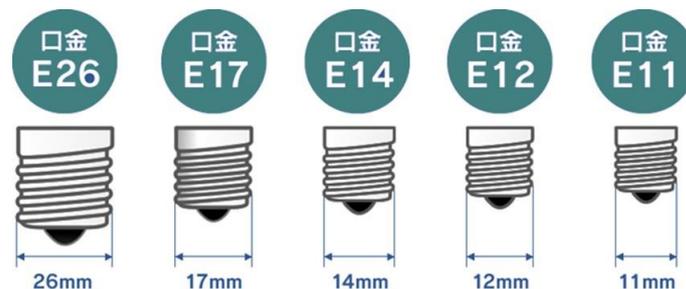
2. 光の色を選ぶ

- 電球色：温かみのあるオレンジ色のような光。
寝室などリラックスしたい場所に向いています。
- 昼白色：太陽光に似たナチュラルな白い光。
リビングやダイニングなど昼間でも人がいる場所に向いています。
- 昼光色：昼白色より少し青みがかったクールな感じの光。
仕事部屋や勉強部屋などに向いています。

3. 口金サイズをチェック

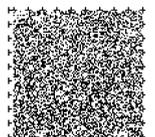
口金とは電球をソケットに差し込む金具の部分のことで、E+数字で表記されます。

口金のサイズを間違えてしまうと、取り付けできないので必ず現在使用している口金を確認してから購入しましょう。



※調光機能付き照明器具に取り付ける場合は要注意

調光機能に対応しているLED電球と対応していないLED電球があるので注意が必要です。非対応のLED電球を取り付けてしまうと、故障する恐れがありますので注意してください。





活動報告

【4月】

障がい者対象個人向けパソコン講座

(6日、13日、20日、27日)

難病患者さんへの意思伝達支援

(1日、9日、30日)



徒然なるままに



活動予定

【5月】

障がい者対象個人向けパソコン講座

11日、18日、25日

松阪市障がい者福祉センター 9:30~11:30

興福寺の阿修羅像は特に有名であるが、日本中に阿修羅像はどれほどあるか調べたみたのじゃ。意外と少なく興福寺以外に4ヶ寺であった。これら以外にもあれば教えて頂きたい！

【1】その一つが京都の蓮華王院三十三間堂じゃ。三十三間堂といえば千手観音が有名じゃが、二十八部衆も見応えがあるぞ。八部衆とは簡単に言うと、お釈迦様の周りで説法を聞いて帰依した、仏界を守る8人の神様じゃ。阿修羅はペルシアのゾロアスター教の最高神じゃったが、仏教に帰依して八部衆の一員になったのじゃが、数々の戦いにあけくれたということで、今でも天界でなく修羅界に属しておる。



興福寺の阿修羅の方は優しい少年のような顔であるが、三十三間堂の阿修羅は外敵から仏界を守っているかのような怖い顔をしておる。

【2】法隆寺五重塔の内部には多数の塑像が安置され、**塑造塔本四面具**(そそうとうほんしめんぐ)として国宝に指定されておる。拝観者は階段を上って塔の初層に近づくことはできるが、内部に入ることはできず、金網越しに遠くからの拝観となる



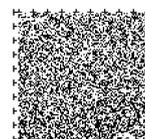
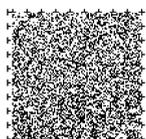
天部像 12 軀のうち、三面六臂の阿修羅像と、獅子冠を被る乾闥婆(けんだつば)像以外は、像名の特定が困難であるそうじゃ。その中には、頭部が鳥(あるいは蛇、鼠とも)の形をした珍しい像3軀が含まれる。阿修羅像は釈迦の光背で、入滅の瞬間を見届ける姿を表しておる。お顔立ちや体型が興福寺阿修羅によく似ており、同時期に制作されたことから何らかの関係があると考えられておるそうじゃ。

【3】常楽寺は滋賀県湖南市石部地区にある天台宗の寺院で、近隣の長寿寺、善水寺と共に「湖南三山」のひとつとされ、三山の西側に位置することから通称「西寺(にしでら)」とも呼ばれておる。昭和56年に木造二十八部衆立像の内、三体(風神・摩睺羅伽王・阿修羅王)が盗難に遭ってしまい、阿修羅王は戻ってきたがその他二体は残念ながら今も所在不明だそうじゃ。

【4】塩船(しおふね)観音寺は東京都青梅市塩船にある真言宗醍醐派の別格本山で、毎年4月中旬から5月上旬に掛けて2万本のつつじを咲き誇るそうじゃ。本尊千手観音の左右に安置された二十八部衆は千手観音の眷属で、千手観音とその信仰者を護る御法善神で、その多くは古代インドの神々に起源を持って、貴顕、天女、武将、鬼神、力士、獣面など様々な姿をしておる。



【参考文献】Wikipedia、東京観光公式サイト、Japan's Travel Manual、東京都教育委員会





最近の私

A・S

今コロナ禍でオンライン化が進んできて、第5次産業革命と言われていますが、300年の歴史の変化が15年で起きていると言われるぐらい激動の時代に今私たちは、命を頂いています。インターネットが進んでいることで、昔の人達が一生で得る情報を、たかが数日で得られるような時代だと言われています。

身近では、コロナの影響でいろんな事が制限されましたが、その為にオンライン授業や、在宅ワークという事が盛んに言われるようになってきました。

私も、Web 受講や ZOOM で、いろんな会に参加させて頂いたりするようになり、家にいながら、全国のいろんな方と交流でき、皆さんのハッピーな話が聞けたり、笑顔のうなずきを頂けたり、エネルギー頂けたりして、心が豊かになれた感じがします。

最近では、ZOOM のブレイクアウトルームの担当をして欲しいと友達に頼まれて、させて頂きました。

先日は、カウンセリング講座のブレイクアウトルーム担当で、3分・2分・1分を2回繰り返して、それをメンバーチェンジしながら、8回繰り返すものでした。これは講師の話の内容を聞きながら、セッション開始を押すという作業で、あらかじめ組み合わせを決めておき、そのとおりに進めていくというものでしたが、セッション開始押したとたんに、参加者の方が質問されたり、講師の方の話の流れから、ここでセッション開始を押せば良いと思って押したとたんに、講師が画面共有して説明を始めたりとなかなか、進行に合わずのが大変でした。



今日は、当日にならないと参加の数がわからない勉強会の、ブレイクアウトルームを担当させて頂いたのですが、参加者の方のネット環境が不安定で、出たり・入ったりされ把握が大変でしたが、私もブレイクアウトルームにスマホから参加し、作業はパソコンでしながらやり終えることが出来ました。

お陰様で、いろんな方に支えられ、世界が広がった感じがしています。



編集後記

新年度になり CTF 松阪も通常総会を開催することになりました。昨年度はコロナ禍でもあり書面決議となりましたが、1年越しで皆様にお会いできることを楽しみにしております。まだまだコロナウィルスが蔓延している状況でもありますので体調には十分に留意しご参加ください。では総会でお会いしましょう。



CTF 通信第 218 号

2021年(令和3年)5月発行
発行者 IT を活用した障がい者支援 NPO 法人
CTF 松阪
発行責任者 山 田 則 男
住 所 〒515-0083
松阪市中町 6-9-14C
電 話 0598-26-6333
U R L <http://ctf.dip.jp/>

