



### ★ CTF 松阪会員スキルアップ研修会開催

昨年12月と本年1月にスキルアップ研修会（3講座）が開催されました。

(1) 12月21日「お伊勢さんの紹介」

講師：荻田利一様。

お伊勢さんの式年遷宮ほかについてご紹介頂いた。

(2) 1月18日「傾聴ボランティア広報芸人の活動」

講師：岡田春夫様（ボランティア連絡協議会飯南支部長）。

お年寄りに寄り添った、20年に亘る傾聴活動ほかをご紹介頂いた。

(3) 1月18日「災害ボランティア体験事例の紹介」

講師：四十山義則様（ボランティア連絡協議会飯高支部長）。

災害ボランティアの心構えと災害地（長野市、呉市）での体験をご紹介頂いた。

研修終了後、講師を交えて意見交換会を実施しました。



「荻田講師」



「岡田講師」



「四十山講師」



### 愛郷無限

私の勤務する不動産会社が、榊原温泉近くの別荘を購入いたしました。そこには温泉が引かれていて、1年中自由に使えます。

自分の安らぎの場としてだけでなく、友人、知人と密にならないよう気を付けながら利用している。1日に何度でも入れ、肌がつるつるになるため女性には人気である。

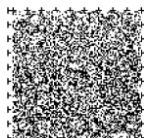
しかし、楽しいことばかりではない。コロナ禍で比較的安心と思っていた故郷にも感染者が出たらしい。老人が多いだけに不安が広がっている。私と不安を抱えながら

地域づくりの活動を続けていた仲間が、仕事中大怪我をした。年齢的に再起はむづかしい。残念であるが高齢化が進み後継者はいない。

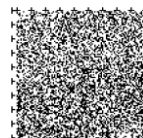
私として炭焼き以外の活動を中止しなければならない。その仲間も私を含め2人となってしまいました。お互い元気なので、少なくともラスト10年は続けたい。

心残りですが「愛郷無限」は今回で最後とします。

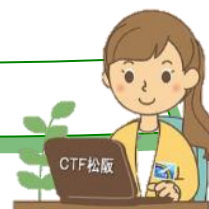
感謝の丘・ほたる窯 代表 三田 守



文字数が多いページには音声コードを2個付けてあります。先に左下の音声コードを、次に右下の音声コードを読んでください。



## スマホのタッチパネルが反応しない！



スマホやタブレットのタッチパネルが全然反応しなくなるってありませんか？ タッチ操作ができなくてメールやネットがチェックできないし、電話も受けられないようなことも。そんな時にとるべき対処法を紹介します。

### 1. 指先の乾燥

指がパサパサだったりして乾燥していませんか？

指は気がつかないレベルですが、汗や水蒸気が分泌されています。これのおかげで静電気を通電しタッチパネルが反応します。しかし、指が過度に乾燥していたりするとタッチパネル上の静電気を通さず、反応しないことがあります。対処法としては、指を濡らしてみることです。

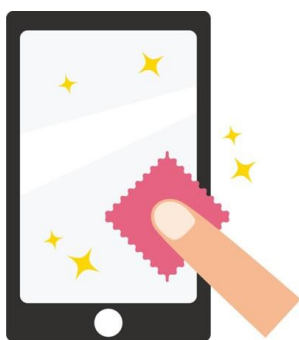
指を濡らすと言っても、びしょびしょの指で操作すると故障の原因にもなるので適度で、おしぼりで指を湿らせるくらいで十分です。または指先に息を吹きかけてもOKです。



この症状の切り分けは本当に簡単で、自分以外の人に触ってもらうこと。他人が反応しているのに自分だけが反応しないようなら、これが原因の可能性ががあります。

### 2. 画面の汚れ

画面が汚れていたりするとセンサーが反応しなかったり、汚れ部分をタッチと認識してしまったりもします。スマホのディスプレイは思っている以上に汚れがちなので、ちゃんと清掃してみましょう。



最近のスマホは Gorilla Glass（ゴリラガラス）など、耐傷性の高い硬質ガラスを採用しています。そのため T シャツやティッシュペーパーなどで拭いても傷つけるようなことは少なくなっています。

メガネクロスやちゃんとしたスマホクリーナーなどの汚れ落ちを考慮した素材で優しく拭きとりましょう。

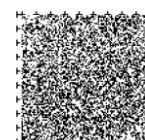
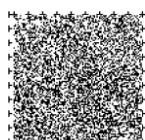
### 3. 保護シート

保護シートも劣化するのです。長年使っていると、一部が浮き上がってしまったり、汚れが侵入したりして、正常なタッチを阻害してしまったりすることもあります。保護シートを剥がして画面を綺麗に拭いてから再び試してみましょう。



#### ●強制終了する

タッチがすべて受け付けられないようでしたら、強制終了を試みましょう。





## 活動報告

【1月】

障がい者対象個人向けパソコン講座

(12日、19日、26日)

難病患者さんへの意思伝達支援

(21日)



## 活動予定

【2月】

障がい者対象個人向けパソコン講座

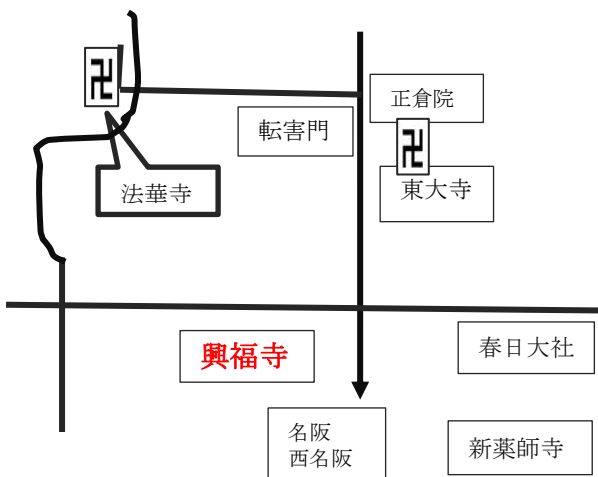
2日、9日、16日

松阪市障がい者福祉センター 9:30~11:30



東大寺の南西約1 kmのところ「興福寺」がある。奈良駅から歩いて5分という至近距離じゃ。

ここにある多くの仏像は大変魅力があり、わしは3回訪れたことがある。日本国内における国宝の仏像の15パーセントが興福寺の所蔵となっており、まさに国宝の宝庫と呼ぶにふさわしいお寺じゃ。その大半が五重塔の向かいにある国宝館に安置されており、一度に20以上もの国宝の仏像を拝見することができるそうじゃ。



奈良は昔、南都と呼ばれておったが、その南都七大寺の1つとして隆盛した興福寺(法相宗の大本山)は、中臣鎌足(藤原鎌足)の夫人の鏡大王によって建てられた山背国・山階陶原(やましろのくに・やましなすえはら)の「山階寺」を起源とし、その後は藤原氏の氏寺として年月を重ねてきたそうじゃ。

興福寺は創建以来、度々火災に見舞われ、その都度再建を繰り返してきた。特に中金堂は失火や兵火、落雷により七度も焼失しておる。中でも治承4年(1180年)、平重衡の南都焼討による被害は甚大で、東大寺とともに大半の伽藍が焼失した為、現存の興福寺の建物は全てこの火災以後のものじゃ。なお仏像をはじめとする寺宝類も多数が焼失したため、現存するものはこの火災以後の鎌倉復興期に制作されたものが多いそうで、運慶らの手になる仏像もこの時期に数多く作られておる。

平城京での創建1300年を機に中金堂南大門の再建が計画されて、中金堂は2018年10月に落慶法要を迎えた。つい最近じゃ。

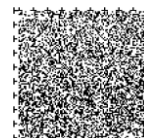
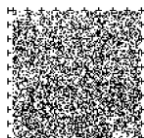
興福寺五重塔は、光明皇后の発願により、天平2年(730年)に創建されたが、現在の塔は、室町時代中期・応永33年(1426年)頃の再建である。高さ50.1メートルで、現存する日本の木造塔としては、京都の東寺五重塔に次いで高いそうじゃ。猿沢の池から眺める五重塔は有名じゃ。

今回は、あの有名な「阿修羅像」について書くことにしよう。



猿沢の池から興福寺五重塔を望む

【参考文献】興福寺公式ホームページ、Wikipedia、恩送りホームページ、和楽ホームページ





## mudai … part5

Moomin

CTF 会員の皆様 ご無沙汰しております

昨年を振り返りますと、将にコロナ禍の1年だったように思います。

今年の漢字で、「密」が選ばれましたが、私が真っ先に頭に思い浮かんだのは、「禍」でした。皆様は、どうでしょうか。

新年になり、時は流れているのですが、コロナ禍が今もなお、続いておりますので、まるで時が止まっているかのように感じてしまいます。

コロナ禍の影響で、医療が崩壊し、コロナ以外の病気での入院、手術が不可能になっており、本来救えるはずの命も救えなくなっているようです。

入院どころか、熱があると「コロナ患者」と決めつけるかのように、診療を拒否されたりします。感染防止を呼び掛けるのは、分かりますが、もう1度原点に戻り、元々普段から熱が高めの人もいること、コロナ以外でも熱が出る病気、熱があっても感染しない病気もあることを、頭に置いてほしいです。



どこへ行ってもマスクと、消毒と検温が必要となり、これが政府の提唱する、「新しい生活様式」なのかもしれませんが、何かこう、束縛されたような、窮屈さを感じてしまいます。

母が、かつて何度か「近い将来また戦争が起こるのではないか」という不安があったことがあります。それが、まさしく今の状態社会、武器は持たないけれど、戦(いくさ)が起こっているのかなあ、と思ったりしてしまいます。

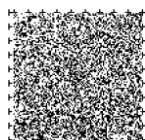
1人ひとりが、「自分の身は、自分で守る」と自覚し、マスクも、メガネもしなくても良い日常に戻るよう、一刻も早くコロナを終息させましょう。



### 編集後記

緊急事態宣言下でも、ももう慣れっこになってしまったのか感染拡大がなかなか止まらないですね。

ところで恵方巻ののぼりをチラホラ見かけるようになってきました。今年の節分は2月2日とのことですが、3日じゃないの?とおどろきです。実は節分は固定ではなく「立春の前日」というルールがあるようです。(@\_@)



## CTF 通信第 215 号

2021年(令和3年)2月発行

発行者 ITを活用した障がい者支援NPO法人

CTF 松阪

発行責任者 山田 則 男

住所 〒515-0083

松阪市中町 6-9-140

電話 0598-26-6333

URL <http://ctf.dip.jp/>

