



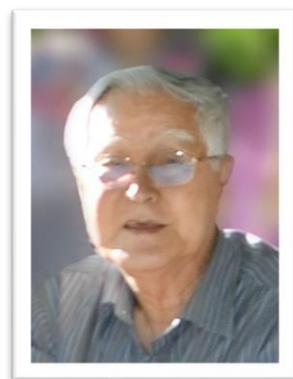
## 訃報のお知らせ

長らく闘病されていましたが川口保美様（CTF松阪の初代会長）が8月11日に逝去されました。コロナの影響で親族以外の関係者は通夜・告別式に参列せず、「家族葬」にされたとのことでした。

川口様はCTF松阪の設立に奔走され、その後10年以上に亘り会長としてNPO法人の運営に尽力されてきました。毎週火曜日のパソコン教室や作って楽しむパソコン講座、視覚障がい者パソコン講座ほかの講師・サブ講師も担当して頂きました。CTF松阪以外でも三重のちの電話で相談員として、また氏郷顕彰会では事務局長として活躍されました。

川口様にお世話になった方、親しくされていた方は、コロナの心配がなくなりましたら、川口様宅を訪問して頂きお線香を挙げて頂いては如何でしょうか？

ご冥福をお祈り申し上げます。合掌！



2016.6.26  
「感謝の丘」にて

## 令和2年度 「視覚障がい者パソコン教室」

「視覚障がい者パソコン教室」が開催中です。8月～10月に掛けて全10回開催されます。CTF松阪のメンバーはそのお手伝いとしてサブ講師を務めます。気軽にご参加ください。



## カラフルマスク

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、私たち日常に「マスク」がかかせないアイテムになりましたね。スーパーなどでマスクを着け忘れていたり他人の目がすごく痛いんです。以前はマスク不足で大変でしたが今ではいろんなメーカーからマスクが発売され、特に夏用に冷感マスクやいろんな色のカラフルマスクが目立ちます。今年の夏は特に暑いのでマスクを着けていると、今まで以上に熱中症になりやすいので注意が必要です。

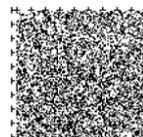
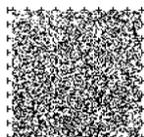
今年の夏は普段よりも意識してこまめな水分をとるようにしましょうね。暑さに負けない生活スタイルが身に付けられるとよいのですが・・・

早くコロナ禍が収まってくれればと祈るばかりです。



A・K

今月号は文字数が多いので、第1ページ、第4ページに音声コードを2個付けてあります。第1ページ、第4ページでは、先に左下の音声コードを、次に右下の音声コードを読んでください。



## スマホ画面をテレビの大画面で！

日常生活でスマートフォンは欠かせなく、いろいろな楽しみ方ができて、とても便利です。でも画面が小さくて見にくいと思ったことはありませんか？

そこで、スマホ画面をテレビ画面に映すしてみましょう。

### ● iPhone の場合

iPhone の有線接続方法は、とてもシンプルです。Lightning-HDMI 変換アダプタと HDMI ケーブルを用意して、接続すれば完了です。

ただし HDMI の差し込み口がないテレビには、接続できないため事前に確認が必要です。また、iPad の場合、一部のモデルは USB-C 端子です。



### ● Android の場合

Android を有線接続する方法は機種によって必要な物や接続方法が異なるため iPhone よりも少し複雑です。使用している機種での接続方法を、事前に確認する必要があります。

多くの場合、USB micro B かまたは USB Type-C 対応の HDMI 変換ケーブルのどちらかが必要です。スマホの充電ポート差し込み口の形状によって、判断することができます。



ただし、そもそも有線での映像出力に対応していない Android 端末もあるため、注意してください。

テレビは MHL 対応であるかどうかを確認します。MHL とは、USB および HDMI 接続がしやすい映像通信の規格で、高画質なデータ転送ができます。MHL 対応でないテレビの場合は、別途で変換アダプタが必要になります。

MHL とは、「Mobile High-Definition Link」の略。スマホ・タブレットの microUSB ポートから映像を出力する、携帯機器向けの映像出力インターフェースです。

テレビにつなぐ HDMI ケーブル（タイプ A コネクター）とアダプタへの給電用 AC アダプタ、それに microUSB ケーブルを組み合わせ使います。





## 活動報告

【8月】

障がい者対象個人向けパソコン講座

(4日、18日、25日)

難病患者さんへの意思伝達支援

(7日、13日、19日)



## 活動予定

【9月】

障がい者対象個人向けパソコン講座

1日、8日、15日

松阪市障がい者福祉センター 9:30~11:30

### 徒然なるままに

前回は、秋篠寺と優美な**伎芸天**（重文）について紹介したのう。

今回はもう一つの**大元帥明王**立像について紹介しよう。

秋篠寺では曜日に拘わらず毎年6月6日に大きなイベントがある。拝観料を払う入り口からずっとずっと人の列が続き、200mほどの長蛇の列ができる。お目当ては、木造の大元帥明王立像—秋篠寺が真言密教寺院であった鎌倉時代の作で、本堂西側の**大元堂**に安置されておる。真言密教において「帥」の字は発音せず「**たいげんみょうおう**」と読むのじゃ。

この明王像は6本の手をもち、体じゅうに蛇が巻き付いた忿怒（ふんぬ）像で、秘仏となっており、6月6日の結縁開扉の時だけ一般の拝観が可能となるのじゃ。仏教で蛇は“生命力の強さ”また脱皮することから“復活”を意味して強い力を表すそうじゃ。

インド名は「**アタバク**（**アータヴァカ**）」で、日本語に訳すと「**広大な徳を有する者**」となる。すべての明王の総帥であり、あらゆる仏・菩薩の集合体であるともされておるそうじゃ。

『阿吽薄俱元帥儀軌（**あたばくげんすいぎき**）』によれば、

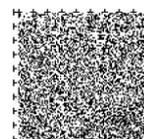
釈迦入滅の際に阿吽薄俱元帥（大元帥明王）という大將軍が天龍・阿修羅・八部鬼神・四大天王・二十八部の夜叉大將を集めて、各々協力し合って仏の教えを守り、人々から煩惱を取り去って、世を安泰とすると誓ったとされるそうじゃ。



長蛇の列



苔蒸した庭





## とんび

今年は特別の夏！ コロナ禍と熱中症の危険のなか、引き続き、外出自粛、ステイホームを余儀なくされる夏となってしまいました。

私のお家生活はテレビ観賞と読書、それに後は食べることで過ぎております。

ということで今回のリレー随筆も読書感想文となりました。

『とんび』著：重松 清

何年か前にNHKと民放でテレビドラマ化されて、その時は全編ちゃんと観れなかったのですが、最近NHKのドラマ（主演：堤真一）が再放送されたのを観て、もう涙！涙！の感動！

たまたまなのですが知人が「古い本ばかりだけど」と貸してくれた中に、この本があって（今これを読みなさいというお導きなのかと？）早速読みました。

時は昭和の真ん中、不慮の事故で妻に先立たれた父親・ヤスさんが、男手一つで一人息子・アキラを育てるといふ、父と息子の成長物語です。

言葉も荒く、照れ屋で不器用で素直じゃないけど、一途に息子を思い、息子の幸せを願うヤスさん。アキラも反発する時もあるけど、父を心配し、父を一番大事に思っている。そんなヤスさん親子のことが大好きな周りの人々も、みんな優しく、温かくて、アキラと一緒に育ててくれます。

書き留めておきたい感動の言葉がたくさんあって、その度に泣けます！

雪の降る海辺で、ヤスさんのお父さんのような存在の海雲和尚が「ヤスよ、おまえは、なんぼ雪が降っても、それを黙って、知らん顔して呑み込んでいく海にならんといけん」 ジーンと(T\_T) とっても心が温かくて、優しい気持ちになる本です！ テレビドラマも凄く良かったです！

「半沢直樹」も録画してあるのですが、今回は気持ち観れなくなりました（笑）

蛇足ですが、ホリエモンが刑務所で読んだ1000冊の本の中で、もっとも感動し、滂沱の涙を流したのが「とんび」だったそうです！



### 編集後記

CTF 松阪設立当初からお世話になりました川口前会長が逝去されました。ご冥福をお祈りします。

稲刈りもなんとか終了し新米を収穫することができました。今年はコロナの影響で春先の田植えや稲刈りで息子が当てにできない、一人でしなきゃなら

ないなどの声があちこちで聞かれました。来年はどうなることやら・・・



## CTF 通信第210号

2020年（令和2年）9月発行

発行者 ITを活用した障がい者支援NPO法人

CTF 松阪

発行責任者 山田 則 男

住所 〒515-0083

松阪市中町 6-9-140

電話 0598-26-6333

URL <http://ctf.dip.jp/>

