



## 「作って楽しむパソコン講座」はじまる

8月号でもお知らせしましたが、障がい者の方のパソコン講座が10月よりスタートします。今年は1つのコースで、恒例の“年賀状作り”です。定員は5名程度で、開催場所は松阪市障害者福祉センターです。

### ●「年賀状作り」:

10月28日(月)、11月11日(月)、18日(月)

参加費用はテキスト代・材料費など400円程度です。

★会員の皆様には、講師の分担をよろしくお願ひします。

## 視覚障がい者向けパソコン講座終了

8月29日から始まりました「視覚障がい者向けパソコン講座」全10回が10月29日で終了します。会員の皆様におかれましてはサブ講師として多数の方々にご協力いただきありがとうございます。

日頃ショートカットキーなどなじみのない操作ですが今まで知らなかったことや発見などがありサブ講師をしていただくことでスキルアップにもつながります。是非次年度の講座ではサブ講師に挑戦してみてください。



## 変なご縁

膀胱がんの定期検診で、再発が見つかり猛暑、酷暑の中手術を受けた。

ガン手術と言っても3度目のことで、家内も朝と夕方の2度病室を覗きに来ていた。

とおちゃん、手術室の待合にSTさんの奥さんがおってな。

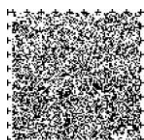
「なんで」と聞くと「主人が今痔の手術中なんや」と心配顔。それにしても、STさんとはご縁が有る。

同じ町内に住まいしており、CTF松阪始め諸会合でも同席。干支も同じねずみ年。

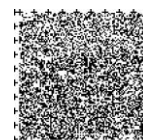
今回の手術入院も四五百森の一角に建つ市民病院。僕は膀胱で彼は痔、謂わば数センチ離れた前後ろ。変なご縁で結ばれている。



参ちゃん



今月号は文字数が多いので、第1ページ、第4ページにSPコードを2個付けてあります。第1ページ、第4ページでは、先に左下のSPコードを、次に右下のSPコードを読んでください。



## Windows10 のシステムフォントを見やすく変更する方法

「Windows7」から「Windows10」に移行した時に、エクスプローラのフォントや、タスクバーのフォントが変わっているのに気が付きませんでしたか。



「Windows10」では、OS のシステムフォントとして「游ゴシック」が採用されています。

「游ゴシック」というフォントは、以前の Window のシステムフォントより、文字が細身で見にくかったり、丸みがなくギザギザであったりと、あまりユーザーからの評判が良くないそうです。

OS ごとのシステムフォントを下図に示す。Windows 7 では「メイリオ」フォントが採用されている。

OS	システムフォント
Windows7	メイリオ
Windows8	Meiryo UI
Windows10	游ゴシック

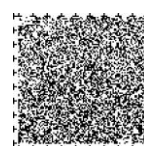
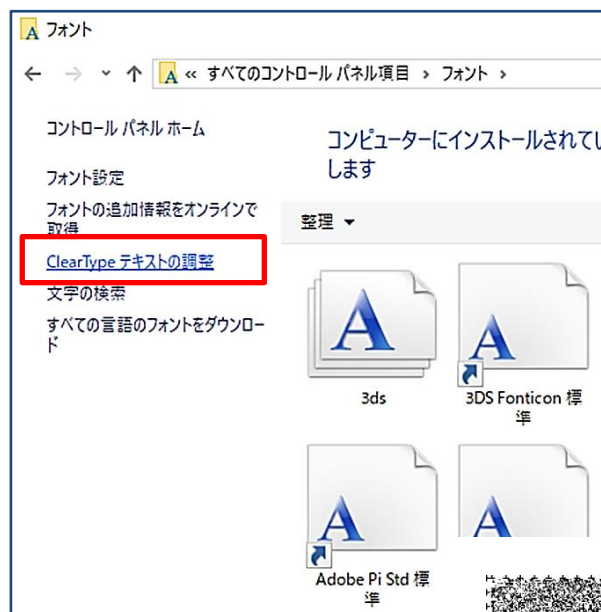
遊ゴシック  
遊明朝  
メイリオ

「Windows10」で、フォントがぼやけてたりして見えにくい場合、「ClearType テキスト」を設定すると、フォントが見やすくなります。

システムフォントを変更する前に「ClearType テキスト」を設定して、フォントを見やすく調節していきます。



「ClearType テキスト」設定は、「コントロールパネル」→「フォント」を選択して、Windows10 のフォントの設定画面から行います。





## 活動報告

【9月】

障がい者対象個人向けパソコン講座

(3日、10日、17日、24日)

難病患者さんへの意思伝達支援

(4日、12日、18日)



## 活動予定

【10月】

障がい者対象個人向けパソコン講座

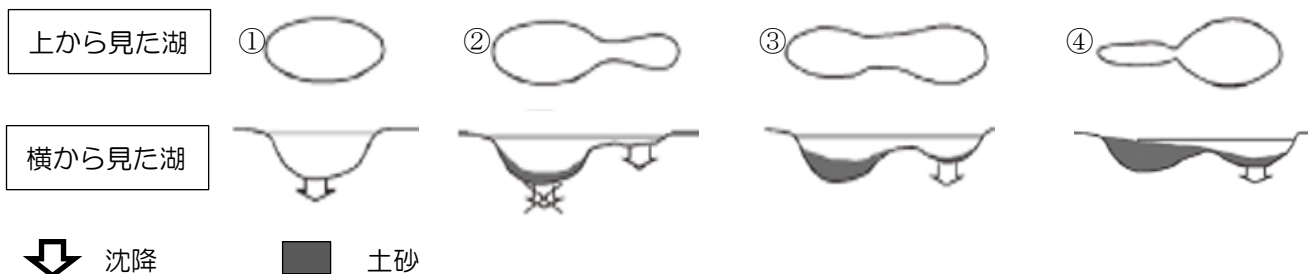
1日、8日、15日、22日

松阪市障がい者福祉センター 9:30~11:30

### 徒然なるままに

前号では、「琵琶湖は伊賀市平田辺りにあったが、だんだんと移動して現在の位置へ落ち着いた」という話を紹介したのう。

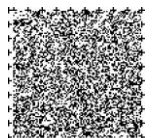
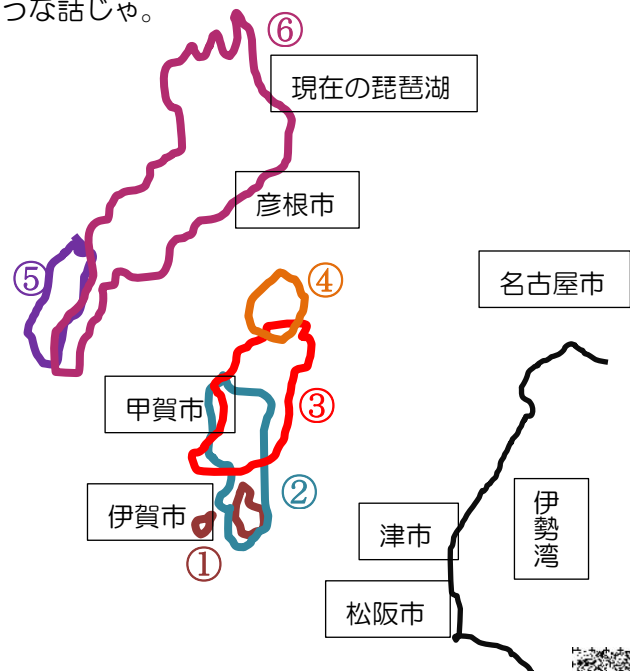
虫が異動するように、湖が移動して行く様子を示しているのが下図じゃ。①沈降した所に水が溜まり、池や湖となる、②水が溜まった所に土砂が堆積し始める、その一方、隣接した場所（下の図では右側）が沈降を始める、③④更に土砂の堆積と沈降が進行すると池や湖が移動したように見えるわけじゃ。



上の説明とは異なり、遠く離れた場所が沈降を始め、そこに水が溜まって池や湖になったケースもあったのじゃ。われらが蒲生氏郷公の出身地である滋賀県蒲生郡にも「蒲生湖」と呼ばれる湖があったこともあるそうじゃ。

伊賀市の大山田から現在の琵琶湖まで400万年近くも掛かっているそうじゃが、その移動の様子を描いたのが右下の地図じゃ。何とも気の遠くなるような話じゃ。

①大山田湖	約 400～320 万年前
②阿山湖	約 300～270 万年前
③甲賀湖	約 270～250 万年前
④蒲生湖	約 250～180 万年前
⑤堅田湖	約 100～ 40 万年前
⑥現在の琵琶湖	



今月は通常総会ではお世話になっています Y・I 様から投稿いただきました。



【君は見たか 丹生大師山門二階を】

中日新聞8月31日付朝刊に「本日に限り丹生大師山門二階を見学できる」と書かれていました。約3億弱の費用で丹生大師神宮寺仁王門が約三百年ぶりに改修され、今年10月20日落慶法要が営まれます。それに先立ち足場の有る今しか見られない山門二階を「一日限りで見学できます」ということでした。

私の地元でも不動尊御堂を改築していただきました建築森本さんが改築工事をしていることもあり、是非とも見てみたかったので行きました。ヘルメットを着用して、ワクワクしながら仮設階段を上がり仮設の回廊を回り、総檜造りの二階を見学させていただきました。

特に目についたのが、旧山門に飾っていたと思われる龍の透かし彫りです。それが新しい山門にも飾られ、その彫の細かさは見事でした。山門全てがそれはそれは素晴らしいものでした。(！)！！

Y.I



編集後記



朝晩随分冷えるようになりました。秋は寒暖の差があらわれやすい季節のため、数日で冷えこむようになり、昼間と夜で気温差も大きくなりました。

そんな季節の変わり目である秋に体調を崩してしまう人も多くいるようです。少しずつ生活を改善

し、運動を取り入れていくようにしましょうと健康診断で指摘されてしまいました。



CTF 通信第 199号

2019年（令和元年）10月発行  
発行者 IT を活用した障がい者支援 NPO 法人

CTF 松阪

発行責任者 山 田 則 男

住 所 〒515-0083

松阪市中町 6-9-1401

電 話 0598-26-6333

U R L <http://ctf.dip.jp/>

