



懇親会のご案内

さて、本年も恒例の懇親会の事前案内を申し上げます。今年は多気町丹生の「まめや」にて下記の内容で開催する計画です。参加される会員は、山田会長までメール又は電話にて8月31日までにご連絡下さい。

記

日時 10月19日(土) 午前9時30分より 午後3時30分

場所 「まめや」 多気町丹生5643番地 電話0598-49-4300

定員 15名まで

- 内容
1. 豆腐作り体験
 2. 昼食：まめやバイキング料理
 3. 丹生の大師参拝その他

参加費 約2000円

※参加者には改めて、集合場所、持物等をメールにてご連絡します。



暴走火の車

W・H

ようやく年金支給日がめぐって来て数日が経った6月20日の11時半ごろ、当家のTANKが志摩市志摩町御座484にとうちゃこしました。何を血迷ったのか昨日電話を入れて「あわびコースセット」の昼食を予約してしまったのである。

これぞまさしく老人によるブレーキとアクセルの踏み違い、悲劇への序章ではなかろうか？

- ① トコブシ(常節)煮物 2個、うん まあまあ旨い。

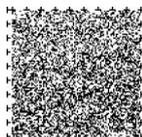
【解説】アワビと形がよく似た殻長7~8cm止まりの小型の貝。殻のまま煮物や酒蒸しにされる。

- ② イカ焼き1杯 ③ サザエつぼ焼き 4個 小ぶりなるも素朴な味で美味。

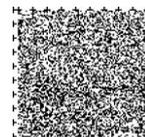
- ④ 鱈の開き(焼き物)ほんわかといいアジしてる。(酒が飲めないのはすこぶる残念)

- ⑤ アワビは1個(二人の分を焼きと、刺身にしてもらってシェア)写真撮るのを忘れて半分。

⑥⑦ イカ天丼とわかめの味噌汁。帰り道でへんば餅を買ってしまった。麻生さんあんたの年金回しておくれ。



今月号は文字数が多いので、第3ページ、第4ページにSPコードを2個付けてあります。第1ページ、第3ページ、第4ページでは、先に左下のSPコードを、次に右下のSPコードを読んでください。



正しく使ってバッテリーパックを長持ちさせる

ノートパソコンを使っていてバッテリーの持ちが気になります。長持ちさせるにはどうしたらいいのか、どれぐらいの期間使えるのか気になるところです。

☆ 3 バッテリーを長持ちさせるには

高温になる場所に放置しない

炎天下の自動車の中や直射日光の当たる場所にバッテリーを取り付けたノート PC を放置することは好ましくありません。なるべく涼しいところで保管しましょう。



☆ 3 長期間パソコンを使用しない場合

長期間パソコンを使用しない場合はバッテリー残量を 50%程度にしてから保管してください。また、1 ヶ月以上保管する場合、月に一度はパソコンをバッテリーで運用してバッテリーの動作を確認し、再度残量を 50%程度にしてから保管してください。

☆ 3 フル充電（残量 100%付近の状態）での保存

リチウムイオンバッテリーは、フル充電で保存すると劣化します。

- AC アダプタを接続したままでの長時間の使用
- 充電のため使用後は AC アダプタを接続して翌朝まで充電。充電完了後もそのまま AC アダプタを接続した状態

☆ 3 8 割充電モードが効果を発揮！

リチウムイオンバッテリーは 80%充電を心がける

☆ 3 過放電

パソコンをシャットダウン状態にしても消費電力は完全にゼロにならないため、バッテリーから微小電力を消費してしまいます。

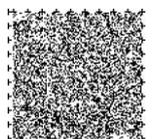
また、バッテリー自体が電力を消費する自己放電もあるため、長期間保存すると極端な電圧低下状態（過放電）になり、バッテリーを劣化させてしまいます。

☆ 3 すぐにバッテリーがなくなる場合は？

バッテリーの寿命（交換時期）の可能性がります

通常バッテリーの容量が初期容量の 50%以下に達した時点でバッテリー寿命と定義しています。

バッテリーの寿命は使用環境、温度等によっても異なりますが、充放電回数 500 回程度、もしくは、AC アダプタと併用し一般的な運用を行った場合には、約 2 年～3 年で初期容量の約 50%になります。





活動報告

【6月】

障がい者対象個人向けパソコン講座

(4日、11日、18日、25日)

難病患者さんへの意思伝達支援

(13日)



活動予定

【7月】

障がい者対象個人向けパソコン講座

2日、9日、16日、23日

松阪市障がい者福祉センター 9:30~11:30



徒然なるままに

6月の初めにNHKニュースで、「斎宮のハナショウブ群落」の紹介があったんじゃ。行こう行こうと思っている内に10日ほど経ってから行ったが、残念ながら枯れかけておった。ほんの少しじゃが、インスタ映えする花が残っておったが。



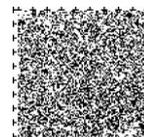
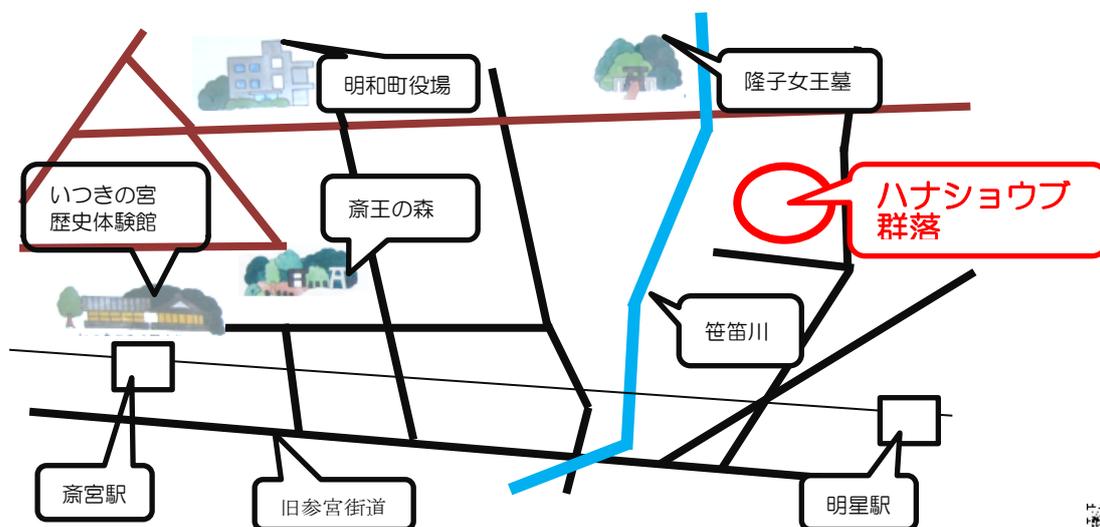
見ごろは5月下旬から6月上旬とのことで、約3週間と短いのが。

平野に群生しているものは珍しいそうじゃ、そのため、昭和11年に「国の天然記念物」に指定されたんじゃと。

古代には一面に群生して「紫の雲がたなびくように、大変美しい眺めで、お伊勢参りの人々の目を楽ませた」と古い書物に書かれておる！

このハナショウブはすべて紫紺色じゃ。濃い紫じゃな。紫色の衣服は昔から「高貴な公家」しか身に着けられなんだ、そういうありがたい色じゃ。

来年は5月下旬か6月上旬に見たいものじゃ！！



今月はいつもスキルアップ研修でお世話になっています T・O 様から投稿いただきました。



リレー随筆

194

やっと出来たパソコンの取替え ～Windows7 から Windows10 へ～

Windows7 は使い勝手の良さもあり、ずるずると使い続けてきましたが、来年1月14日のサポート期限を考え、Windows10 の PC を買いました。

2台の PC と画面を並べてセットし、新 PC への名前と使用者名登録から開始！

Excel・Word 等オフィスソフトの入替えを行い、メールソフト(Outlook)もスムーズに移行できました。

一番手間取ったのが、新 PC のネットワーク登録(NTT)でした。登録にあたって、ホームゲートウェイのルーターパスワードとユーザー名を入力しないと、先に進めなくなりました。さあ困った！

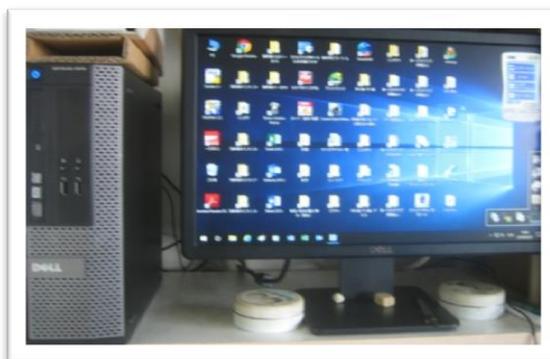
二年前の契約変更の際、NTT 作業員がルーター類の取替えをしたのを思い出し、当時の書類や、メモを何回も見ましたが、ユーザー名はあったもののアドレスがありません。NTT に照会する前に、同様事例がないのかネット検索したところ、記入忘れがままあることを見つけました。

そして大半の記入忘れは、ユーザー名(アルファベット)とパスワードを同一とした場合のパスワード記入漏れであることがわかりました。そこで、同様にパスワードを入力したところ、スムーズに完了したという顛末。いらいらしながらほぼ半日の時間を要してしまいました。

その後、メールソフト(Outlook)を稼働させるとともに、外付け HDD にメモリしていたデータ類やフリーソフト(可能なもののみ)を新 PC へ移して、大半が完了しました。

今は、移行できなかったソフトとそのデータを、少しずつ新 PC へ再登録しているため、Windows7 PC はまだ処分できないでおります。

前回、WindowsXP から Windows7 への取換え時、CTF 会員様からいただいた多くの助言が、今回の取替えで役立ち感謝々々！



取替後 画面もワイドに一新！

T・O記

編集後記



気持ちも湿りがちな梅雨の時期ですが、意外と晴れ間もあって一気に夏日に突入です。

梅雨の晴れ間や、梅雨明けの蒸し暑くなった時期には熱中症が多くなります。この時期は身体がまだ暑さに慣れていないため、体温をうまく調節できないようです。気をつけましょうね！



CTF 通信第 196号

2019年(令和元年)7月発行
発行者 IT を活用した障がい者支援 NPO 法人
CTF 松阪
発行責任者 山 田 則 男
住 所 〒515-0083
松阪市中町 6-9-1401
電 話 0598-26-6333
U R L <http://ctf.dip.jp/>

