



### 令和元年度CTF松阪通常総会を開催

令和元年 5 月 11 日(土)フレックスホテルにて NPO 法人 CTF 松阪の令和元年度通常総会が開催されました。当日は天候にもめぐまれ、正会員様には多数ご出席いただきありがとうございました。

議長の議事進行により、平成30年度事業報告および平成30年度活動計算書、令和元年度事業計画および令和元年度活動予算、定款変更、役員選出と多くの議案について審議を行い、いずれも原案どおり議決されました。今年度も昨年同様皆様のご協力いただき活動してまいりますのでよろしくお願いいたします。

### 三重県庁で「意思伝達サポート」の説明会開催

CTF 松阪の事業の一つに、「在宅の指定難病患者さん(als、多系統萎縮症ほか)の意思伝達サポート」があり、三重県健康づくり課から委託を受けて、三重県全域を対象に実施しています。色々な“意思伝達用機器”を無料で紹介してもらえ、3ヶ月以内であれば借用もできるということで、患者さんや家族の方々から感謝して頂いています。

4 月 24 日(水)三重県庁で三重県各市の難病担当保健師さんなど 16 名に、CTF 松阪の設立目的、在宅難病患者さんに対するこれまでのサポート実績、文字や文章を入力したり表示したりできる機器やソフトウェア、最新式の視線入力装置、呼出しベルなどを紹介しました。

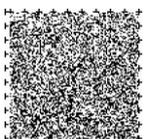
今回の紹介により、CTF 松阪が行っている「意思伝達サポート」を保健師さんによく理解して頂き、今後、患者さんの紹介が増えると期待しています。



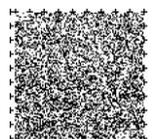
### 介助犬？聴導犬？？？

ニューヨーク

盲導犬というのは皆さん、ご存じじゃろう。視覚障がい者の方々を安全に道案内するように訓練された犬じゃな。先日、社協の松阪市ボランティア連絡協議会総会で、盲導犬とは違う介助犬と聴導犬の話聞いたのじゃ。介助犬というのは、お年寄りがベッドから起き上がれなくなったら起きるのを手伝ってくれるのかなと思っていたら、そうではなく、車椅子に乗った人が携帯やカード・コインなどを落とした場合に拾ってくれたりする。聴導犬は聴覚障がいのある方に他の人の声を伝えてくれるのかなと思っていたらこれも違って、電話のベルや玄関チャイム、目覚まし時計が鳴った時に聴覚障がい者にタッチで知らせしてくれる、実演を見たが可愛かった！ただ、盲導犬は全国で 900 頭が活躍中であるが、介助犬・聴導犬は 70 頭ずつとのこと、なかなか訓練が追い付かないそうじゃ。



今月号は文字数が多いので、第 1、第 3、第 4 ページに SP コードを 2 個付けてあります。第 1、第 3、第 4 ページでは、先に左下の SP コードを、次に右下の SP コードを読んでもください。



## 無線 LAN(Wi-Fi) 暗号の脆弱性



無線 LAN を導入するとき、心配になることのひとつが「セキュリティ」です。無線 LAN のセキュリティとして「通信の暗号化」が行われています。アクセスポイントと子機間の信号を暗号化することで、やり取りされる情報の内容を秘匿する方法です。

無線 LAN では有線 LAN の場合と異なって、電波が受信できる範囲内にいれば誰でも接続できてしまうため暗号化が必須になります。

Wi-Fi の暗号化を行う方法は主に 3 種類あります。

- ① WEP
- ② WPA
- ③ WPA2



WEP 方式ではデータを盗み見ることができる技術的な脆弱性が見つかったため、安全性を高めた新規格が必要となりました。そこで 2002 年に WPA 方式が登場し、その 2 年後の 04 年に強力な暗号化技術を取り入れた WPA2 が確立されました。

WPA2 は現在、パソコンやスマートフォンなどの IT(情報技術)機器に多く使われています。またネット接続機能を搭載した防犯カメラなど、あらゆるモノがネットにつながる「IoT」機器にも利用が広がっています。

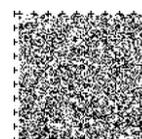
しかしその「WPA2」にも脆弱性が見つかりました。今回見つかった脆弱性は Wi-Fi という規格の根本に関わるもので、パソコンやスマートフォンをはじめ無線でインターネットに接続するあらゆるものに影響が及ぶことになるそうです。

家庭内で運用している無線 LAN が暗号化されているかどうかを確認する方法を紹介します。

接続先を選択するときに錠前のマークで暗号化の有無を確認できます。[設定] の [Wi-Fi] を開くと、接続可能な周囲のアクセスポイントが一覧表示されますが、その名前 (SSID) の右側に錠前のマークがある接続先では通信が暗号化され、錠前のマークがない接続先は暗号化されないことがひと目でわかります。



上記の確認で、自宅の無線 LAN が暗号化なしだったり、WEP で接続されている場合は、すみやかにアクセスポイントの設定を変更しましょう。





## 活動報告

【5月】

障がい者対象個人向けパソコン講座

(7日、14日、21日、28日)

CTF 松阪通常総会

(1日)

難病患者さんへの意思伝達支援

(29日、30日)



## 活動予定

【6月】

障がい者対象個人向けパソコン講座

4日、11日、18日、25日

松阪市障がい者福祉センター 9:30~11:30

### 徒然なるままに

今年は4月初めに気温が下がった為、桜が長持ちしたのう。4月末からは、ツツジ・シャクナゲ・牡丹、それに藤が綺麗じゃった。そうじゃ、藤の話をしようかい。

近い所では松阪城址の藤が良いのう。最近は短くなったがそれでも80cmくらいの見事な長さじゃった。

お次は、大紀町野原にある野原公園の藤じゃ。丹生・栃原から数kmの距離で、毎年5月3日に「東作さんと藤まつり」を開催しており、食べ物や野菜の販売テントが出て賑やかじゃった。

次は津市久居の風早じゃ。ここはゴルフ場の中にあるいくつかの休憩場所に藤棚が作られておる。ゴルフ場の為、眺めは良いぞ。

愛知県には素晴らしい藤棚がいくつかあるそうじゃが、わしは、江南市の曼荼羅寺へ2回見に行った。4年前の4月26日はまだ満開ではなくて残念じゃったが、2年前の5月2日は満開でそれはそれは見事じゃった。紫やピンク、白など何種類もの藤があり、またシャクナゲも見事じゃった。ここは名古屋から名鉄で20分、バスで10分と少々遠いが一度は行かれたらどうか。



松阪城址



野原公園



風早



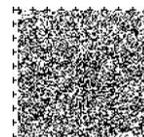
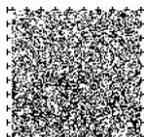
曼荼羅寺



紫の藤



白藤



今月は最近あまりみないな~と思ってました W・H 様から投稿いただきました。



## リレー随筆

193

### 雲考（うんこについて考える！）

丑年ながらも馬齢を重ね、古稀を迎える事となりました。近親者との別れも何度か経験する中で、紙の襦袢（むつき）をされて施設のベッドに寝かされている老人たちを見る機会も多いです。

TVドラマ「やすらぎの郷」をご覧になった方もおられるでしょうが理想郷には行き当らないです。実際に遭遇する介護の現場では食べさせる事と排泄の世話、そしてお風呂と戦場になっているようですね。そして他人の排泄の世話なんかしたくないのが本音ですよ！

ところで美味しいもの食べるのは好きですか？食べたものはどうなりますか？（うんこ？）

ウンコは「含まれている水分を除くと、殆どが腸内菌の死骸や死滅した細胞であり、それに、少量の食べ物の滓（未消化物を含む）が混ざっているもの」らしいです。

夢のような夢を見ました。ベッドに寝ているのですが雲の上にも寝ているような寝心地です。目が覚めて美味しそうな食事が準備されるとベッドがいつの間にか食事に適した形で体を支えるソファーに変身しています。デザートも頂きました。またベッドの形になり少しまどろむ、便意を感じると今度は理想的に体を支えてきれいに処理してくれます。お風呂です今日は露天風呂のようです。背中も流してくれます。（寝たきり老人用 超高級多機能型ベッド）

目が覚めました：大丈夫です（お漏らしなどありませんでした） W.H



### 編集後記

CTF 松阪の通常総会に多くの方の参加をいただきありがとうございます。会場もいつもの見庵からフレックスホテルへと変わり令和元年の総会にふさわしいものとなりました。

またCTF 松阪の住所も本町から中町へと変更になりました。

梅雨の季節になりましたが何かと憂鬱な時節でもありますので体調管理には気をつけてください。

### CTF 通信第 195号

2019年（令和元年）6月発行  
発行者 IT を活用した障がい者支援 NPO 法人

CTF 松阪

発行責任者 山 田 則 男

住 所 〒515-0083

松阪市中町 6-9-1401

電 話 0598-26-6333

U R L <http://ctf.dip.jp/>

