



令和元年度通常総会のお知らせ

NPO 法人 CTF 松阪の令和元年度通常総会を下記のとおり開催いたします。正会員の皆様方には、ご多用中のところ恐れ入りますが、ご出席くださいますようご案内申し上げます。

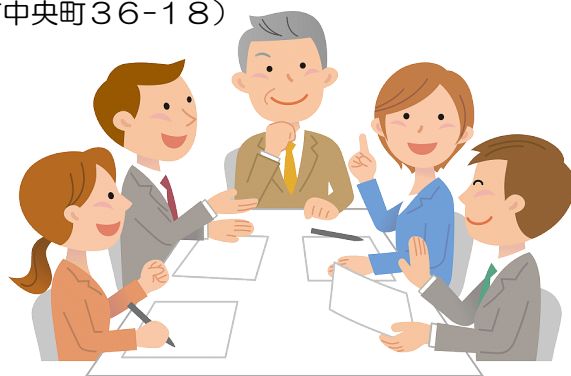
記

1. 日時 令和元年 5 月 11 日（土）11 時から 12 時まで
2. 場所 フレックスホテル 4F 和室（三重県松阪市中央町 36-18）
3. 審議事項

- (1) 平成 30 年度事業報告の件
- (2) 平成 30 年度活動決算の件
- (3) 令和元年度事業計画の件
- (4) 令和元年度活動予算の件
- (5) 定款変更の件
- (6) 役員改選の件

4. その他

- (1) 出欠につきましては、同封の「出欠連絡票」(ハガキ)にてご返答ください。なお欠席の方は、委任状部分に必要な事項をご記入のうえご返送ください。出欠確認、委任状の期限を 5 月 7 日とさせていただきます。
- (2) 総会終了後ごゆっくりと懇談していただけるよう、お弁当を用意いたします。

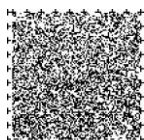


自然災害時、7割の人が「避難する」と答えた。昨年7月の西日本豪雨後の複数機関が行った調査では、警報が出て実際に避難した人は、数%という結果だった。逃げようという意識はあるのに、実際に避難するのは、わずかな人だけ。なぜだろう？

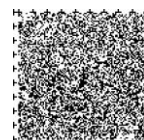
専門家に聞くと「大地震が近い将来起こると思いますか？」こう聞くと9割の方が手を上げます。「では今手を上げた方にもう一度聞きます。その大地震は、今夜か明日起こると思う人」と聞くと2割もいません。こうして自分に都合よく、情報を認知しようとしています。

「避難警報、勧告が出ていても」うちは今まで大丈夫だったから・・・と最悪のケースを考えるべきなのに、最善を考えてしまう。人間にはこんな心理が働きます。

“ご都合主義よ” サヨウナラ！！



今月号は文字数が多いので、第1ページ、第3ページ、第4ページにSPコードを2個付けてあります。第1ページ、第3ページ、第4ページでは、先に左下のSPコードを、次に右下のSPコードを読んでください。



5Gって何？

最近「5G」という言葉を見聞きすることが多くなりました。

5GのGは「Generation」の略で世代を意味します。携帯電話には、世代が第1世代から第4世代まであり、最近第5世代の開発が進み「5G」と云う言葉が良く使われるようになりました。

「5G」には全部で5つの呼び名があります。

- ① 第5世代携帯電話
- ② 第5世代移動通信
- ③ 第5世代移動通信方式
- ④ 第5世代移動通信システム
- ⑤ 第5世代モバイルネットワーク



一番の違いは「通信速度」で、どんどん高速化しています。

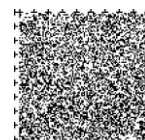
第1世代	第2世代	第3世代	第4世代	第5世代
アナログ	2.4k ~ 28.8kbps	384 k ~ 14Mbps	50M ~ 1Gbps	1G ~ 50Gbps

第1世代から第5世代までの高速化推移

- ① エンドツーエンドのアーキテクチャの変革（超高速、超大容量、超大量接続、超低遅延）
- ② 従来の無線技術を超えた変革
- ③ 今までの無線通信やWiFiなども統合した通信方式
- ④ 本格的なIoT向けネットワーク

5Gシステムは2020年7月までに商用化することを目標とされていますが、どんな新サービスでも、利用コストの低減とか使い勝手の格段な進歩とかがないと、市場には受け入れられません。

それに世界的な標準化作業はまだ始まっていません。「5G」で使う周波数の割付はまだ決っておらず、そこで利用するシステムにはどのようなものがふさわしいか、要求条件を定めて、最終的に技術を募集することになるので、標準化はこれからが正念場なんだと思われます。





活動報告

【4月】

障がい者対象個人向けパソコン講座

(9日、16日、23日)

難病患者さんへの意思伝達支援

(10日、14日)



活動予定

【5月】

障がい者対象個人向けパソコン講座

7日、14日、21日、28日

松阪市障がい者福祉センター 9:30~11:30

令和元年度 CTF 松阪通常総会

11日

フレックスホテル 11:00~12:00



徒然なるままに

自動ブレーキといえど性能はさまざま

最近よく聞く「自動ブレーキ」ってどういうものなの？各メーカーでなにか違うの？本当に安全なの？車に乗る人なら、誰しも疑問に思いますよね！

★性能の違いを生み出す3つのセンサー

自動ブレーキセンサーには、以下の3種類があります。

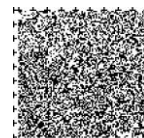
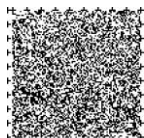
- ① 暗闇でも対象物との距離を検知する「赤外線レーザー」
- ② カメラで対象物を認識する「ステレオカメラ」
- ③ 天候の影響を受けにくく、電波の周波数を利用して衝突の対象を検知する「ミリ波レーダー」



どのセンサーを搭載しているかは車によって異なり、併用している場合もあります。

政府は高齢運転者の交通事故防止対策の一環として、被害軽減（自動）ブレーキやペダル踏み間違い時加速抑制装置等を搭載した車（安全運転サポート車）に「セーフティ・サポートカーS（サポカーS）」の愛称をつけ、被害軽減（自動）ブレーキを搭載した車「セーフティ・サポートカー（サポカー）」とともに、官民連携で普及啓発が進められています。

先進安全技術はあくまでも安全運転の支援であり、機能には限界があります。これらの先進安全技術は、交通事故の防止や被害の軽減に役立ちますが、機能には限界があります。路面や気象条件によっては作動しない場合もありますので、機能を過信せず、安全運転に心がきましょう。



今月はパソコン講座の講師としても活躍していただいています A・S 様から投稿いただきました。



私に起こった奇跡の出来事

2018年12月のはじめ思いもかけない事がおこりました。

外出先でトイレに入り、新しいトイレなのにウオシュレットの位置がわからず流す所を探そうと立った時、お小水の上に4センチぐらいの棒状の鮮やかな血液が浮いていました。

その日はトイレが近かったので、てっきり膀胱炎だと思い近所のお医者さんに行くと「膀胱炎の菌はないのでエコーで見てみましょう」と言われ検査して頂いたら、なんと腎臓に4センチの癌が見つかり早く総合病院へ行くよう言われました。そしてCT検査を受けると見立ては同じで「この病院では、開腹手術になるし、全摘手術になる可能性があるから腹腔鏡の手術が可能な病院を一度受診して見られては」と言ってくださいました。大学病院を紹介して頂き受診すると da Vinci (医療ロボット)による部分切除手術が受けられる事になりました。

私には奇跡が起こったとしか思えません。手術の3日前に同じトイレに入ったら、なんとウオシュレットの位置もすぐにわかり立った瞬間確認する間もなく、すぐに流れていました。癌が見つかったのは、益々神の力としか思えません。それから1度も出血もなくただ1度のお知らせをキャッチする事ができ良い先生方に恵まれ、3月14日に無事手術して頂きました。



癌が見つかったから手術までの100日間、私は癌を見つける事が出来た・見つけて頂けたという喜びで、がんに対する不安も手術に対する心配もなく、只々多くの方が気にかけて下さることに対する感謝と最新の手術で悪いところを取って頂けるという喜びで過ごしました。

5時間20分というかなり長い手術を終え目が覚めたのはその1時間後でした。

6個の点滴と背中に痛み止めの点滴、尿の管とがんじがらめの状態で、「痛い」「きつい」「しんどい」、はじめて手術の大変さを味わいました。術後1日目は、高熱の中歩く訓練とばかり看護師さんが朝夕みえ朝は、立って足踏みした瞬間血圧が下がりすぐにベッドに、夕方ドアの所まで歩くも血圧が急降下凄い汗が出て椅子に座り込み又3人がかりでベッドへ、しかし2日目からは、歩いて外のトイレまで行けたら尿の管を取って下さるとのことで、痛さこらえ必死に歩き屋には尿の管を取って頂き、4日目食べたら点滴が取れると聞けば1時間半かけ何とか7分食べる事ができ、点滴を外して頂き日に日に回復し、術後1週間で退院出来ました。

おかげ様で退院から2週間目の検査で「最初の見立てどおり4センチで初期の腎臓癌でした。もう普通の生活に戻って良いです」と言っていただけ「初期」という言葉が嬉しく心に響き、沢山の方のお世話になり無事健康体に戻れた事に感謝でいっぱいです。私がこのような病気になった事はこれからの人生で、あらゆることに生かしていきたいと思います。皆様に感謝申し上げます。

編集後記



新元号でのCTF通信になります。今年の連休はなんと10連休ですが病院や金融機関なども10連休になりますのでちょっと不便な気もします・・・

さて、例年通りCTF松阪の通常総会を開催します。今年はフレックスホテルで開催されますのでお間違いないように。



CTF 通信第194号

2019年(令和元年)5月発行
発行者 ITを活用した障がい者支援NPO法人

CTF 松阪

発行責任者 山田 則 男

住 所 〒515-0081

松阪市本町2181-1

電 話 0598-21-7268

U R L <http://ctf.dip.jp/>

