



★「会員スキルアップ研修会」開催される

会員のスキルアップとして今年度も 3 講座開催されます。1 講座はすでに 12 月 17 日に開催されましたが 2 月にも懇親会を兼ねて研修会が開催されます。研修会の様子は次号でお伝えしますのでご期待ください。

12 月 7 日 庭木の話

2 月 4 日 再出発を見守る社会へ
私の人生と武四郎



★Windows 7 / 8.1 サポート終了まで



マイクロソフトによる Windows OS の延長サポートは Windows 7 が 2020 年 1 月 14 日、Windows 8.1 は 2023 年 1 月 10 日にそれぞれ終了となります。Windows Vista についてはすでに 2017 年 4 月 11 日でサポートが終了しています。

サポート終了以降はマイクロソフトからのセキュリティ更新プログラムの提供が行われなくなります。セキュリティ上たいへん危険な状態になりますのでできる限りサポート期限に余裕のあるうちに最新の Windows10 環境への移行をご検討ください。



インフルエンザ

インフルエンザが全国的にも猛威を振るっていますが皆さんは大丈夫ですか？かく言う私も流行にはかかずかかってしまいました。

インフルエンザといえば「タミフル」がメジャーですが、「ゾフルーザ」という新薬が処方されました。通常「タミフル」は 1 日 2 回 5 日間の服用ですが、新薬はなんと 1 回だけでの服用でした。効果はてきめん翌日完治でした。

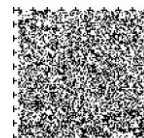
インフルエンザの予防としては手洗いうがいですが、紅茶がよいようです。緑茶もいいですが、紅茶の方が効き方が早いようです。

また湿度が低いとインフルエンザウイルスが非常に元気になるので、湿度を上げるのが最善のようです。40%~70%以上に湿度を上げれば、それだけで部屋にいるインフルエンザウイルスも死滅するようですから皆さんも気をつけましょうね。



T. K

今月号は文字数が多いので、第 2 ページ、第 3 ページ、第 4 ページに SP コードを 2 個付けてあります。第 2 ページ、第 3 ページ、第 4 ページでは、先に左下の SP コードを、次に右下の SP コードを読んでください。



Office 2019 と Office 2016 との違い

「Microsoft Office」の新バージョン「Office 2019」が1月22日より販売されました。Microsoft Officeには、Office 2019やOffice 2016のように永続使用可能な買い切り型と、Office 365のように1か月～1年更新のサブスクリプション型の2種類が存在しています。

買い切り型のOfficeでは同じバージョンのOfficeを使い続けられるのに対し、サブスクリプション型のOfficeでは最新機能がアップデートされていくので、常に最新版のOfficeを使用できるという違いがあります。

Office 2019は永続使用可能な買い切り型Officeの最新版です。Office 2019とOffice 2016との違いで注意すべきは以下の2点となります。



Office 2019 は、Windows10 専用

Office 2016と異なり、Windows 7 や 8.1 は対象外となっています。

Office 2019 の標準インストールは 64bit 版

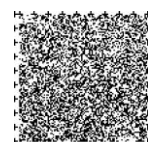
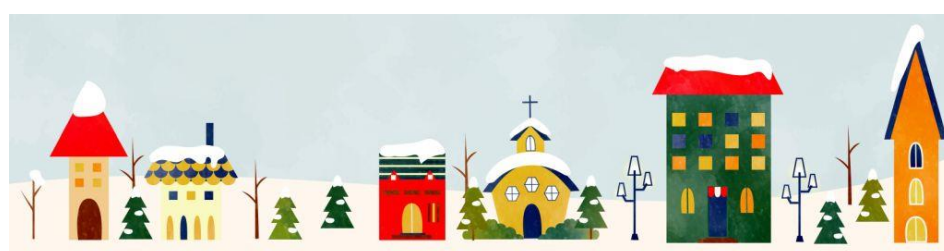
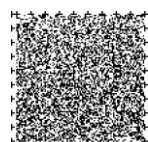
Office 2016では標準インストールは32bit版となっていました。

なお、Office 2019でも明示的32bit版を選択すれば32bit版をインストールできますので、32bit版が良い場合は32bitを選択して下さい。特にプラグインなどまだまだ32bitしか用意されていないものも多数ありますので使用環境にあわせて選択してください。

Office製品各バージョンのサポート期間についてまとめてみました。Office 2007はすでにサポートが終了しています。

Office 2010については延長サポートが終了するまで残り2年に迫っています。延長サポートを過ぎるとセキュリティプログラムも更新されなくなるため、脆弱性が発見されても手当てができず、マルウェアの感染などのリスクが高まります。Office 2010を使用し続けることはできますが、完全な自己責任での使用になります。現在Office 2010を使用しているユーザーにつきましては延長サポートが切れる前に新しいOffice製品へ移行するなどの対応が必要です。

製品	発売日	延長サポート終了
Office 2007	2007年1月30日	2017年10月10日
Office 2010	2010年6月17日	2020年10月13日
Office 2013	2013年2月7日	2023年4月11日
Office 2016	2015年9月30日	2025年10月14日





活動報告

【1月】

障がい者対象個人向けパソコン講座
(8日、15日、22日)

会員スキルアップ研修会(1)
(17日)

難病患者さんへの意思伝達支援
(10日)



活動予定

【2月】

障がい者対象個人向けパソコン講座
5日、12日、19日、26日
松阪市障がい者福祉センター 9:30~11:30

会員スキルアップ研修会(2)
4日
松阪市障がい者福祉センター 9:00~11:30

徒然なるままに

お伊勢さん125社というのをご存じじゃるか？

2年以上に亘って「お伊勢さん125社」をご紹介してきたが、主な神社は一通り回ったと考え、今回で終わりとしよう。125社の中で、実際に訪問・参拝したのは87社で、行けなかったのは38社じゃった。生きていればいつか行きたいものじゃ。

その代わりと言っては何じゃが、125社ではない神社として、幸神社(さちじんじゃ、玉城)、頭之宮神社(瀧原)、石神さん(鳥羽市相差)や江戸時代のガイドブックである「伊勢参宮名所図会」をご紹介した。

振り返ってみると、内宮や外宮のご正宮、別宮、摂社、末社、所管社について全く知識がない状態から、手探りで調べ始め、実際に訪問・参拝してみたのじゃ。特に摂社や末社はこんもりと茂る、いわゆる“鎮守の森”の中にポツンと鎮座する小さな社がやさしく迎えてくれたものじゃ。



神麻続機殿神社の全景

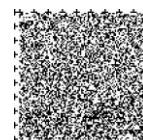
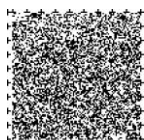
昔、我々の祖先が何を感じ何を畏れてここに摂社・末社の神々をまつたのか、そんな古代のファンタジーに少しは想いを馳せることが出来たと感じた。

春には山藤がきれいじゃったし、初夏には水田一面が緑で、真夏を過ぎたころにはもう稲穂が垂れ下がって収穫の時期を迎えておった。

もっと勉強して読みやすいものにすれば良かったと今更に思うのじゃが。

【参考文献】

(有)伊勢文化舎 「お伊勢さん 125社めぐり」 編集：中川絵美子、三浦美香、乾順子
早稲田大学アーカイブ 「伊勢参宮名所図会」
Wikipedia 「瀧原宮」「頭之宮神社」「幸神社」ほか多数。





2019NY

先月行われた「大相撲1月場所」の途中で、第72代横綱「稀勢の里」が引退しました。まだ32才の若さでした。貴乃花が引退した後、14年間途絶えていた「日本人横綱」が待ちに待ってやっと誕生して日本中が沸き返ったのは丁度2年前です。

横綱昇進直後の3月場所で「優勝」したものの、日馬富士との一戦で大怪我を負い、それからは残念ながら、休場したり出場しても途中休場するという繰り返しが続き、この1月場所で初日から三連敗して残念ながら「引退」を決心しました。



この三日間、日本中のファンが「崖っぷちではあるが、何とか勝たないか、勝てないものか」と固唾を飲んでテレビを見ていたと思いますが、何ともならず本当に残念でした。

ファンにとっても残念でしたが、稀勢の里本人はもっともっと悔しかったし苦しかったでしょう。その心中を察すると何とも居たたまれない想いです。元親方の「降の里」は厳しい指導で有名でしたが、その厳しい指導に耐えて耐えて耐えてスピード出世を果たしたそうです。まだ32才。相撲人生よりこれからの人生の方が長いですから、

“荒磯親方”に栄光あれ!!!

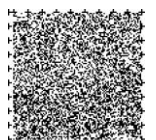
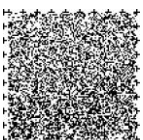
編集後記



年明け早々インフルエンザの猛威すごいですね。学級閉鎖や職場でもバタバタと感染して仕事にならない状態です。

寒い日はこたつでま〜たりするのが一番ですよね。暖かなこたつに入って、鍋をついたり、熱燗を楽しんだりしていると、気持ちよくなってつい”うとうと”してしまうこともあります。

しかし、至福ともいえるこの”こたつ寝”には実は危険がいっぱいです。昔から「こたつで寝ると風邪をひく」といわれますよね。こたつによって下半身が暖められていると、自律神経の調節機能がうまく働かず、風邪をひくリスクが高まります。また居眠りするなどして長時間入っていると気づかないうちに脱水状態に陥ってしまうようです。皆さんも気を付けましょうね。



CTF 通信第 191 号

2019年(平成31年)2月発行

発行者 ITを活用した障がい者支援NPO法人

CTF 松阪

発行責任者 山田 則 男

住 所 〒515-0081

松阪市本町2181-1

電 話 0598-21-7268

U R L <http://ctf.dip.jp/>