



CTF通信

集う・遊ぶ
学ぶ・働く

第 189 号

2018 年 12 月

発行 CTF 松阪

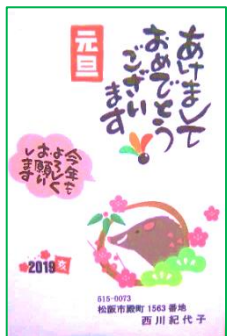
「作って楽しむパソコン講座」実施

10月と11月に「作って楽しむパソコン講座」を開催しました。

10月には「WORD 飾り文字作り」でした。皆さん、美しい文字が出来ました。ポスターやチラシ、クリスマスカード、年賀状に使えますね。



11月は恒例の年賀状作りです。干支のイラストや好きな画像を取り込んでデザインして、WORD を使って作成しました。素材はネットにたくさんありますので、『年賀状 フリー素材』という言葉で検索してみてください。



四五百 先月に膀胱ガンの定期経過検診カメラの検診を受けた。

結果は、「非常にきれいで心配は要らない」で一安心。それはそれとして、入院或いは通院していると同病相憐れむべし的な奇妙な友情が芽生えて、病友が出来る。待合での病友の会話では病歴を自慢げに、チョー盛るのであるが、中でも苦痛なのがカテーテル挿入時の痛みだそう。

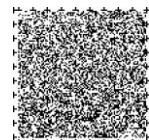
呼吸器科から泌尿器科に紹介された当日、カメラの診断を受けたがその時から痛みは無かった。呼吸器科に雇って2年経っていた時だったので、主治医との信頼関係も出来ており、泌尿器科の主治医の内視鏡カメラの診断もリラックスして受けられた。

病友たちは、初めから内視鏡カメラが痛かったので、何回受けても緊張して激痛だそう。病友達の曰(いわ)く「川口さんのはデカイから、すんなり入るんやろ・・・」と。

とんでも御座いません。お粗末なもので。

参ちゃん

今月号は文字数が多いので、第3ページ、第4ページにSPコードを2個付けてあります。第1ページ、第3ページ、第4ページでは、先に左下のSPコードを、次に右下のSPコードを読んでください。



SSDの選び方

最近、店頭でもよく見かける SSD 搭載ノートパソコン。HDD のかわりに SSD を搭載していて高性能と評判です。でも SSD とはいったい何なの？という人も多いのではないのでしょうか。

SSD とは？

SSD は Solid State Drive (ソリッドステートドライブ) の略で、HDD と同様の記憶装置です。半導体素子メモリを使ったドライブ (記憶媒体) のことを指します。

大容量のデータを保管しておく媒体としては長年 HDD が使われてきましたが、近年、SSD の容量が大きくなってきたこともあり、急速に普及しつつあります。



■ SSD の利点

- 衝撃に強く、発熱、消費電力が少ない
- 読み書きの速度が非常に速い
- 作動音がない

■ SSD の弱点

- 容量が少ない
- まだまだ容量単価としての価格は高い
- 突然故障してデータの読み出しができなくなることがあり、データの救出が困難

SSD の選び方のポイント

★ 容量で選ぶ

現在、SSD の容量は 128GB 以下、256GB 前後、512GB 以上のサイズに大別できます。容量と価格のバランスを考えると、512GB 前後のモデルがおすすめです。価格は 10,000 円前後と値ごろ感も出てきて、写真や動画などのファイルも十分に保存可能です。

★ パフォーマンス (読み書き速度) について

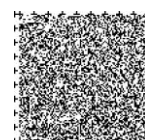
一般的に 128GB 以上の SSD なら、ほぼすべての HDD に比べて高速に読み書きできるので、どの製品を選んでもパフォーマンスには満足できると思います。ハイビジョン動画などの大容量ファイルを扱う場合には、読み書きが高速なモデルを選択するとよいでしょう。

★ 規格サイズで選ぶ

SSD を選ぶ際は、使用中の HDD と同じサイズのモデルを選びます。もし、サイズがわからなければ、パソコンの説明書やカタログなどで確認しましょう。デスクトップの場合は、2.5 インチモデルがおすすめです。

★ インターフェイスで選ぶ

インターフェイスとは、SSD とパソコンを接続する規格のことで、インターフェイスを間違えると、SSD がパソコンと接続できないので注意しましょう。現在の主流は、「Serial ATA 6Gb/s」です。





活動報告

【11月】

障がい者対象個人向けパソコン講座

(6日、13日、20日、27日)

作って楽しむパソコン講座(2)

(5日、12日、19日)



活動予定

【12月】

障がい者対象個人向けパソコン講座

18日、25日

松阪市障がい者福祉センター 9:30~11:30



徒然なるままに

お伊勢さん 125社というのをご存じじゃるか？

わしは歌が好きで、山川豊の歌も時々歌っておるのじゃ。その山川豊が今年4月に「今日という日に感謝して」という新曲を発売した。いい歌じゃ。この中に、次のような歌詞がある。

“女の願いを ひとつだけ かなえてくれる 石神(いしがみ)さんに やっと一緒に 来れました 森の木洩れ陽優しく揺れる… 今日という日に 感謝して 感謝して”

“石神(いしがみ)さん”を調べてみたところ、お伊勢さん 125社には含まれておらんが、「昔から海女さんが信仰しており、海の安全や身近な願いをお祈りしたことから、女性の願いを1つだけ叶えてくれる」と言われるようになったそうじゃ。残念ながら男性の願いごとを叶えてくるかどうかは定かではないが・・・

鳥羽市相差町は、鳥羽の志摩半島先端部分にある海の町で、古くから漁業が盛んで「海女の町」としても知られておる。海女さんたちがお祈りしたことから、女性の願いを叶えてくれる神様と言われるようになったそうじゃ。



石神さん

相差地区には氏神さんである神明神社があり、その本殿の隣に、神明神社の末社

“石神さん(石神社の神様)”が鎮座しておる。祭神は神武天皇の母君、玉依姫之命(たまよりひめのみこと)で、右の写真のように約60cm位の石をご神体としており、人気のパワースポットとなっておる！

小さな鳥居の前には山川豊が奉納したと思われる幟(のぼり)が沢山はためいておった。

帰り際には、「海女の家」で土産にアオサやワカメを買ったがスーパーより安いそうじゃ。店番をしていたお婆さんは海女さんかのう？



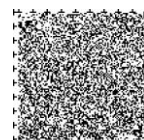
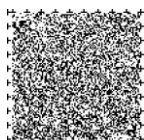
神明神社の本殿



石神さん前の山川豊の幟



海女の家





リレー随筆

夕々に運動会観てみる

恒例の東北ドライブ、「年少さんになって初めての運動会なので観に来てね」とやや上から目線のお誘いがありましたので温泉旅行を兼ねてドライブしてきました。

今回の温泉地は鳴子温泉(宮城県大崎市)です。鳴子は福島県の飯坂温泉、宮城県の秋保温泉とともに奥州三名湯に数えられるようです。東北自動車道古川ICから国道47号線で鳴子温泉を目指します。鳴子はこけしの有名なところでもあり巨大なこけしが立っていました。温泉郷に近づくと硫黄の臭いが立ち込めてきます。泉質はそれぞれの旅館やホテルによっても違うようですが、硫黄泉は白濁したお湯で臭いも強烈です。お湯から出てもしばらく臭いが抜けませんでした。

運動会当日は台風25号の影響で1日順延となりましたのでゆっくり温泉街を楽しむ事が出来ました。あと一か月遅ければ近くの鳴子峡の紅葉も見頃でしたが、とりあえず足を延ばして散策してきました。

さて運動会当日です。朝早くからグラウンドをめざして宿を出発してきたのですが駐車場はどこ?周辺をうろろやとコインパーキングを発見です。ヤレヤレ。

「おはよう今日よろしくね」とビデオをわたされた。これビデオ撮ってねということかいな~?プログラム表を見ながらどれにでるんやろ?Oぐらいつけといて欲しいわ...、何組「さくら」、「ひまわり」どっち?

まあ全体撮っておけばいいやとワイド画面で撮影開始。モニタみながらどこにいるんやろ。みなよう似た背格好やし、ようにた顔してる。ズームしながら観ているとすでに終わってしまってみんな退場門へ移動しはじめた。やばい!やばい!、全然ビデオ撮れてない!。そこに遅れてやってきたパパさん登場。「これよろしく」って何事もなかったかのうにビデオを押し付けておいた。ヤレヤレ。

あとからビデオを観て「全然撮れてないやん。よその子ばかり映ってるやん」ってお怒りモード。「アハハみんなかわいい子ばかりで~全員撮っておいたよ」って言い訳したらたらず。これで次回はビデオ押し付けられないかな~。そんなこんなの鳴子温泉&運動会観覧の旅でした。 UP



編集後記



年賀状も発売され年末にむけて大忙しの時期到来です。例年あれもこれもと気をもむことばかりで、全然予定通りに事が進まず、忘年会だけが消化される日々です。

今年は例年ほど寒さも緩いようですが、急に冷え込むと体もまだ慣れていないようなので体調不良になりやすいです。体調管理にはご注意ください。

さてこの1年何かとお世話になりました。ちょっと早いですが来年もよろしくお願い致します。



CTF 通信第 189号

2018年(平成30年)12月発行
発行者 ITを活用した障がい者支援NPO法人
CTF 松阪
発行責任者 山田 則 男
住所 〒515-0081
松阪市本町 2181-1
電話 0598-21-7268
URL <http://ctf.dip.jp/>

