



### 平成30年度 視覚障がい者向けパソコン講座

8月17日～10月25日まで、全12回松阪市障害者福祉センター主催の「視覚障がい者向けパソコン講座」が開催されます。

CTF 松阪からはサブ講師として多数の方々にご協力いただきありがとうございます。



### 松阪ボランティア連絡協議会研修旅行のご案内

7月号でご案内しました、「松阪ボランティア連絡協議会研修旅行 ～名張市ほめほめ隊との交流とブドウ狩り～」に6名の方が申し込み頂きました。有り難うございました。

### 難病患者在宅ケア事業

在宅の指定難病患者様（als、多系統萎縮症、脊髄小脳変性症ほか）の意思伝達サポートとして、三重県健康づくり課から委託を受けて、三重県全域を対象として活動しています。7月末まで既に桑名市や尾鷲市の患者様に訪問サポートを行っています。今後とも皆様のご協力をお願いします。



### 糞蓄（うん蓄）

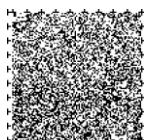
【うん蓄】とは うんこをためること。とは辞書にないが排便について考える。

「快便＝理想的な排便」、「摘便」摘便とは、自然排便ができない患者さん、麻痺があるなど何らかの理由で腹圧がかけられない患者さん、脊損や直腸機能障害のある患者さんに対して、便を手動的に排出するケアです。特に、肛門の手前で硬い便が蓋をしまって排泄ができないといった嵌入便のケースでよく実施されます。

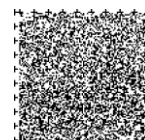
お城近くのM病院での経験：患者は脊髄が侵され下半身のマヒが進行して摘便を受けるようになった。そして頻繁に便意を訴えるようになった。看護師が腹部を触診して便は溜まっていませんよと言っても聞き入れなくなった。そこを何とかで頼んだ摘便の時、〇〇ありますか？と看護師。あとでおしりあらってくれるのかと？ピオレか何かを渡した。摘便終わって、尻の穴痛いと言った患者（やりやがったな！もう15年くらい前の話）



W・H



今月号は文字数が多いので、第1ページ、第3ページ、第4ページにSPコードを2個付けてあります。第1ページ、第3ページ、第4ページでは、先に左下のSPコードを、次に右下のSPコードを読んでください。



## パソコンのメモリー増設方法（1）

メモリーの増設は、パソコンの起動や動作を改善するためによく行う作業のひとつです。

パソコンの起動が遅い、動作が重いというトラブルの場合、メモリーの増設だけで局面を開けることもあります。

増設するメモリーの容量にもよりますが、ほとんどの場合パソコンの動作が速くなるのが体感的に分かります。

### 1.メモリーとは？

まずメモリーとは何か？また自分のパソコンにどのぐらいメモリーが搭載されているのか基礎知識として把握します。

メモリーとは、データを記憶する部品のことです。英語で memory とは記憶を意味します。

メモリーは、大きく分けて読み書き両方できる RAM(ラム)と読み出し専用のROM（ロム）がありますが、一般的にメモリーという時は、パソコン内のRAMであるメインメモリーのことを指します。

データやプログラムを一時的に記憶する部品で、コンピューターでは「主記憶」を担当します。パソコンの電源を入れて OS を起動しているとき、プログラムを起動させているとき、ファイルやフォルダを開いたときなど、すべてのデータはハードディスクから読み込まれ、一旦メモリー上におかれます。

例えば Excelなどで「名前を付けて保存」としたときに、メモリーからハードディスクに書き込みが行われます。

なお揮発性メモリーであり、パソコンの電源を切るとメモリー上からデータはなくなります。



### 2. メモリーとOSの確認

マイコンピュータ右クリック→プロパティ。あるいは、コントロールパネル→システムから「実装メモリー (RAM)」の項目と「システムの種類」を確認してください。

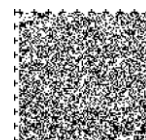
A screenshot of the Windows System properties window. The window title is 'システム' (System). The breadcrumb path is 'コントロールパネル &gt; システムとセキュリティ &gt; システム'. The main content area shows 'コンピューターの基本的な情報の表示' (View basic information about this computer). Under 'Windows のエディション' (Windows edition), it shows 'Windows 10 Pro' and '© 2018 Microsoft Corporation. All rights reserved.'. Under 'システム' (System), it lists: 'プロセッサ: Intel(R) Core(TM)2 Duo CPU T7100', '実装メモリー (RAM): 4.00 GB', 'システムの種類: 64 ビット オペレーティング システム、x64 ベース', and 'ペンとタッチ: このディスプレイでは、ペン入力とタッチ入力'. The '実装メモリー (RAM): 4.00 GB' and 'システムの種類: 64 ビット' lines are highlighted with red boxes.



この場合 実装メモリー 4GB、OS は Windows10 の 64 ビットです。

※容量の単位

256MB の倍数と覚えると分かりやすいです。1024MB で 1GB です。





## 活動報告

【7月】

障がい者対象個人向けパソコン講座

(3日、10日、17日、24日)

難病患者さんへの意思伝達支援

(19日、23日、30日)



## 活動予定

【8月】

障がい者対象個人向けパソコン講座

7日、21日、28日

松阪市障がい者福祉センター 9:30~11:30



## 徒然なるままに

### お伊勢さん 125社というのをご存じじゃるか？

『伊勢参宮名所図会』(いせさんぐうめいしよすえ)で、「恵日山 観音寺(津の観音様)」の次に出てくるのが「阿漕(あこぎ)」じゃ。

「阿漕ヶ浦」は右図にあるように、岩田川と御殿場の間にある海岸じゃ。「阿漕」と聞くと、まず「阿漕平治」が思い浮かぶのう。わしは津で生まれたので、父親からよくその話を聞かされたものじゃ。阿漕ヶ浦は伊勢神宮に供える魚を獲るための禁漁区であったが、平治という名の漁師が繰り返し密漁を行い捕えられたというもので、平安時代に編纂された類題和歌集『古今和歌六帖』の歌が有名なのじゃ。

**逢ふ事を阿漕の島にひく網の たび重ならば人も知りなむ**

この伝説からさまざまな話が創作され、『阿漕ヶ浦』の名は世間に広まっていったそうじゃ。

室町時代には、世阿弥の作とされる謡曲「阿漕」が作られた。

【あらすじ】九州日向国の旅人一行が、伊勢神宮参詣の旅に出て、阿漕ヶ浦に着いた。そこで一人の老いた漁師に出会う。老人は阿漕ヶ浦にまつわる古歌について語ったのじゃ。

旅人が、阿漕ヶ浦の名前の謂れを尋ねると、老人は「昔、阿漕という名の漁師が禁漁区で魚を取り、見つかってこの浦の沖で葬られてしもうた、そして、その漁師の霊は現世での己の罪により、地獄で苦しんでいることを告げ、弔いをして欲しいと語るのじゃ。」

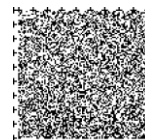
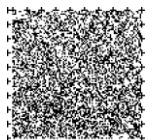
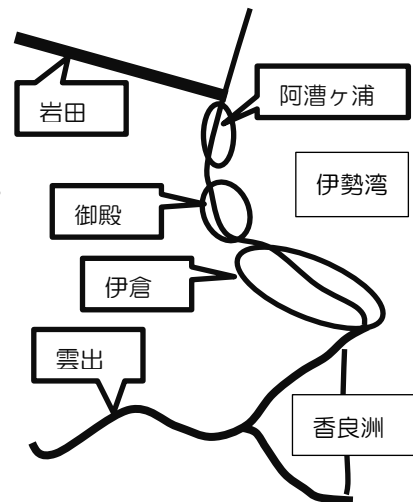
近隣の里人から改めて、阿漕の最期を聞いた一行は、法華経を読んで阿漕を弔った。すると夜も遅くなった頃、阿漕の霊が現れて、地獄の苦しみを訴えながら、「助けてくれ、旅人よ」と言って、波の底へと消えていった。

謡曲の「阿漕」はただの密漁者だったのに対し、寛政10年(1798年)に成立した浄瑠璃『勢州阿漕浦』では、ストーリーが変わって世話物になっておるぞ。

【あらすじ】病気のおっかさんの養生のために禁漁区でヤガラという魚を捕っていたが、ある晩、役人に見つかり、平治はあわてて逃げたのじゃが名前の入った笠を忘れてしもうたため発覚したそうじゃ。平治は簀巻きにされ阿漕ヶ浦に投げ込まれたんじゃと。

津市柳山津興622には「阿漕塚」という塚があり、毎年8月16日に「阿漕平治盆供養」という弔いもされるくらいに、地元の人にとって阿漕平治は親孝行者とされているのじゃ。

【ヤガラ】ヨウジウオの仲間で、体長は1m以上になる。高級魚として扱われ、料亭や割烹で椀ものや刺身で供されることが多い。美味である。







長生きはしたいが、病気は嫌だ。パソコンの画面やテレビが見難くなってきたので何時もお茶を習っている町内の眼科を受診。「川口さん白内障です」とご託宣。

呼吸器科や泌尿器科でお世話になっている市民病院に先生のお嬢さんが眼科医で勤務されているので市民病院で手術することにした。で、白内障手術の術前検査は7月10日の午後3時で予約が取れた。

その日は、呼吸器科診察日だったので、午前10時30分に家を出る。呼吸器科の予定はCTだけ。主治医からCT画像の説明を受け窓口で清算を済ましたのが午後1時。術前検査の予約は午後3時。家内に電話をして迎いに来て家に戻り昼飯を食べてまた病院に戻るのも面倒なので、売店で『きのこパスタ、あんパンと牛乳』を買って簡単に済す。少し早かったが、2時に受付に予約票を出した。それが功を奏したのか「視力検査をします」と早めに呼ばれて検査へ。視力検査後、「後機能検査が有りますので、外の待合でお待ち下さい」。

外待ちには、家内と、長男のお嫁さんが待機してくれていた。が皆窓の外を覗いている。その訳は何と、「今ドクターヘリがグラウンドに降りたんや」と嫁「長方形の大きな窓枠がテレビの画面のようで、ヘリがふらふら降りて来たのでびっくりした」と家内。偶然と言うか、そう言ったものは重なるもので、八重口様のご主人も眼科を受診。しばらく世間話をしていたが、機能検査の順番が来て中待ちへ。中待ちの長かったこと～。

何種類かの機器の前に座って検査。「先生の手術の説明が有りますので外待ちでお待ち下さい」。外待ちでは患者さんの姿もマバラ。八重口様のご主人も既にお帰り。「おしゃべりと、思われたくないの帰ります」と帰られたとか。でも家内と嫁の話では、「頭の先から足の先までの病気の話をしてきたとかで充分お喋りやったなあ～。」

担当医からもう一組の家族と手術の説明を受け、一般会計窓口はとっくの昔に閉じられていたので「時間外総合窓口」で清算を済ましたのが6時5分前。

きょうは疲れました。本当にしんどかった。もうぐったり。

参

白内障の手術「超音波乳化吸引術」  
(現在主流の手術方法)



多種多様な眼内レンズ



編集後記

いやあ、暑いですよえ～  
夏まっさかりで、クーラー無しで生きていくなんで、考えられないくらい、暑いですよえ。

仕事とか、外出とか、残業とか、暑い中だと、ホント大変です。何とか、しのいでがんばっていきましょうね。

ところで1日の最高温度が、35℃以上の日を「猛暑日」と言われていますが、同様な意味で「酷暑日」とも使われます。

気象用語的では「猛暑日」が正解のようです。



CTF 通信第 185 号

2018 年 (平成 30 年) 8 月発行

発行者 IT を活用した障がい者支援 NPO 法人

CTF 松阪

発行責任者 山 田 則 男

住 所 〒515-0081

松阪市本町 2181-1

電 話 0598-21-7268

U R L <http://ctf.dip.jp/>

