



松阪ボランティア連絡協議会研修旅行のご案内

～名張市ほめほめ隊との交流とブドウ狩り～

松阪市内ボランティアの 88 団体が松阪ボランティア連絡協議会（以下、ボラ連と呼ぶ）に加盟しています。CTF 松阪も加盟しています。そのボラ連で研修を兼ねた旅行を毎年実施していますのでそのご紹介をします。

- ① 日 時：9 月 1 日（日）及び 9 月 20 日（木）、出発＆帰着時刻は後ほど
- ② 集合場所：鈴の森駐車場（川井町の松阪市図書館横）、松阪市社協のバスに分乗
- ③ 行き先：名張市
- ④ 参加費：後ほど、昼食代＋ブドウ狩り代を含む、交通費は無料
- ⑤ 行事内容：

○名張「百合が丘小学校学習支援ほめほめ隊」との交流

○青蓮寺湖でのブドウ狩り、食べ放題！

【ご参考】昨年は南伊勢町への研修旅行があり、「古和浦地区にお

ける、親子での防災取組みの研修」と「ミカン狩り」で、非常に人気があり、150 名の方が参加しました。

- ⑥ 参加ご希望の方は、下記要領でお申し込み下さい。

・連絡先：山田則男、

TEL：0598-26-6333 または E-mail：kn_yama_55_nori@kss.biglobe.ne.jp

・申込み締切日：7 月 31 日（先着 5 名様まで）

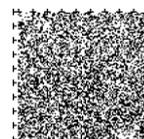


車のガソリン代の高騰について

近頃 やたらとガソリン価格の値上がり、悲鳴をあげたくなります。最近では、5 月 31 日に給油したレギュラーガソリンは 1L 当たり@141 円で、市内でも格安スタンドなので、良く利用しています。

そこで一昨年の 5 月 29 日に給油した領収書の単価は、なんと 1L 当たり@118 円で一年間で 23 円の高騰である。私は悲鳴にも似た気持ちをこらえて、ガソリン税率について調べました。例えば 1L 当たり 140 円のガソリン価格には、約 4 割にあたる 53.8 円のガソリン税が含まれる。本来の税額は、28.7 円なので、本来であれば 115 円で購入できるはずなのです。” 当分の間税率 “が上乗せされており国の財源が厳しい状況がある間、“当分の間” と名前を変えて本来より最大 2.5 倍の税率が掛かっているそうです。

最後に、ユーザーの声を上げない限り、恒久税率になってしまいますよ！



パソコンを使い終わった後、「電源を切るか、切らないか」

パソコンを使い終わったときはスリープとシャットダウン、どっちがいいの？
みなさんはパソコンを終了する時、シャットダウンとスリープ、どちらを選んでいますか？
「終了するなら当然、王道のシャットダウン派」、「断然スリープ派」どちらでしょう。

★シャットダウンの長所と短所

【メリット】

- 電気代が一切掛からない(コンセントに電源ケーブルが刺さっている時点で微量はかかります)
- 作業途中で停電等、アクシデントが起きてもパソコン内にある保存データは守られる
- 持ち運び時の安全性が高まる
- 稼動中に蓄積したメモリリークなどによる不具合がリセットされる

【デメリット】

- 起動時間が長い
- 頻繁な電源オン・オフはHDDへの負担が大きい。



★スリープの長所と短所

【メリット】

- 作業再開時、起動時間が最短
- パソコンへの負荷が少ない
- スリープ中に自動メンテナンスが働く (Windows7 は非対応)

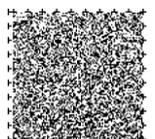
【デメリット】

- 電力はずっとスリープだと消費してる、そのまま放置するとバッテリーがゼロになる
- メモリーが常時動くのでパソコンの動作が不安定になっていく
(特に低スペックのパソコンでは極端に重くなる)
- 電源が落ちたらデータを消失しやすい (機種種のバックアップ機能によって異なる)
- まれに周辺機器が動作しないときがある

以上のような特徴がありますので活用状況にあわせて「シャットダウン」、「スリープ」を使い分けてください。

基本的には旅行などで何日もパソコンを使わないときや、パソコンを持って移動するときは「シャットダウン」をし、それ以外の場合は「スリープ」の方が、トータルで利便性が高いようです。

なおそのまま使用しているとメモリーなどへの不具合が蓄積されてしまうので時々シャットダウンや再起動をかけてください。





活動報告

【6月】

障がい者対象個人向けパソコン講座

(5日、12日、19日、26日)

難病患者さんへの意思伝達支援

(27日、28日)



活動予定

【7月】

障がい者対象個人向けパソコン講座

3日、10日、17日、24日

松阪市障がい者福祉センター 9:30~11:30



徒然なるままに

お伊勢さん 125 社というのをご存じじゃるか？

今回も寄り道をして、『伊勢参宮名所図会』（いせさんぐうめいしょずえ）を詳しく紹介しよう。

巻一と巻二では、京都三条大橋を起点に東海道・伊勢別街道を通過して一身田の高田本山専修寺近くまで。

京都三条大橋は「鴨川」に架かる橋で、江戸時代には江戸日本橋と京都三条大橋の間に東海道五十三次という宿駅が整備されたのじゃ。その三条大橋から大津・逢坂山・石山寺の絵と説明書きが巻一に載っている。石山寺には、紫式部が「源氏物語」を執筆したという部屋が残っているぞ。

巻二には、勢田・草津・土山・鈴鹿・関・一身田が載っている。勢田の唐橋、雨の土山、鈴鹿峠、「関の地藏堂」や「関の追分」、一身田の「高田本山 専修寺」も絵になっている。伊勢別街道というのはご存知かな？ 関のドライブイン近くから赤塚植物園、うな藤、三重病院横を通る県道 10 号線じゃ。

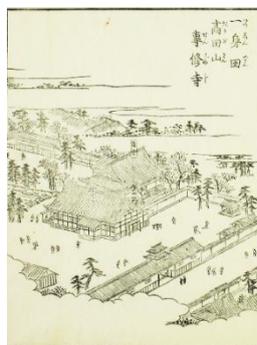


関の地藏堂

巻三では、桑名から富田、四日市、日永追分と東海道を下り、そこから伊勢街道へ入り、白子観音寺、津江戸橋も絵になっている。次は「塔世山 四天王寺」じゃ。これは曹洞宗のお寺でな。わしは津の生まれで、塔世川に塔世橋が架かっていると聞いていたが、正式な川の名前は「安濃川」じゃそう。何で「塔世川」とか「塔世橋」というのかは分からななだが、この「塔世山」という名を聞いて初めて、“そうか、橋の名も川の名もこの塔世山から来ておるのか”と気が付いた！

次なるは、「恵日山 観音寺」。津の観音様じゃ。大須の観音様・浅草の観音様と並んで、日本三大観音の一つといわれる由緒ある観音様じゃ。江戸時代には、伊勢神宮の往復に立ち寄る参拝者が増え、「阿弥陀に詣（まい）らねば片参宮」と言われるようになったそうじゃ。

和銅 2 年（709 年）に伊勢阿漕ヶ浦の漁夫の網に聖観音立像がかかり、これを本尊

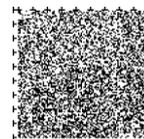
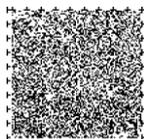


高田本山 専修寺



恵日山 観音寺

として開山したのが始まりじゃという。





大阪 中之島へ

E. k

5月の中頃、神戸の妹と大阪 中之島をブラブラ歩いてきました。中之島は堂島川と土佐堀川が流れる、川と橋の街です。川沿いには大阪市中央公会堂などのレトロな建物と新しいビルが調和した素敵な街です。

初めに今年三月に開館したばかりの『中之島 香雪美術館』へ。ここは神戸にある香雪美術館と同じく、朝日新聞社の創始者である村山龍平のコレクションが展示されている美術館です。村山龍平は三重県の玉城町出身で玉城町には村山龍平記念館もあります。彼は美術への造詣も深く、岡倉天心の日本の文化財を守る活動を資金面から支えたのだそうです。

素晴らしいコレクションです！これからいろんな企画展で珠玉のコレクションが展示されると思います。楽しみです！

美術館に入る前に川と道路を挟んだ向かい側に大同生命の大阪本社ビルあるのを見つけてあったので、そちらへ行くことに。ここは「あさが来た」のモデルとなった広岡浅子の嫁ぎ先「加賀屋」があったと

ところで、ビル内のメモリアルホールを公開しています。この建物は広岡家の親戚筋だったヴォーリーズの設計だった旧ビルのデザインを踏襲した建物ということで、外観も内部も素敵です！

最後に緒方洪庵の『適塾』へいきました。間淵が狭いので小さな建物かと思いきや、奥行きが深く2階建ての大きな建物でした。明治維新や近代日本を創る力となっていった、福沢諭吉を初めとする多くの塾生達がここで学んだのかと思ったらとても感慨深かい！ここは大阪大学の前身になっていきます。

そして家に帰って「確かにあった」と本箱を探して、司馬遼太郎の『21世紀の君たちへ』の中に収められている『洪庵のたいまつ』を読み返しました。

洪庵先生はとても素晴らしい人で、一生を世のためにつくした、美しい生涯をおくった人だったことにあらためて感激しました！

本当は五代（友厚）さんの像にも会いたかったのですが次回に！中之島はまだまだ探索したい街です！



編集後記



雨が降っていると外に出るのは億劫ですよね…でも家にこもっていると運動不足になりますし、健康面を考えても良くはありません。

梅雨の晴れ間には外に出て散歩やジョギング、ウォーキングなどをしましょう。とはいっても日差しがきつい暑いで

すよね。もうこんな日にはクーラーの効いた部屋でテレビ観戦しながらビール飲んでる方がいいような・・・



CTF 通信第 184 号

2018年（平成30年）7月発行
発行者 ITを活用した障がい者支援NPO法人
CTF 松阪
発行責任者 山田 則 男
住 所 〒515-0081
松阪市本町 2181-1
電 話 0598-21-7268
U R L <http://ctf.dip.jp/>

