



平成30年度を迎えて

CTF 松阪も 4 月から新年度を迎えます。29 年度は新たな事業としてコミュニケーション支援事業が始まりました。おかげさまで会員皆様のご支援により無事事業を進めることができました。ありがとうございます。新年度も引き続きよろしくお願ひいたします。

さて平成 30 年度の CTF 松阪通常総会が 5 月に開催されます。詳細につきましては、別途ご案内（5 月上旬）を差し上げますので、多数ご参加いただき、建設的なご意見をくださいますようお願いいたします。

以下に 29 年度の活動実績を報告させていただくとともに、今年度もご支援・ご協力をお願いいたします。

CTF 松阪 平成 29 年度活動実績

☆障がい者対象個人向けパソコン講座開催	42 回	受講者延	260 名
☆ワーク会員スキルアップ研修会開催	3 回	受講者延	3 名
☆会員スキルアップ研修会開催	3 講座	受講者	24 名
☆作って楽しむパソコン講座開催	2 講座	受講者	14 名
☆会員親睦会開催	1 回	参加者	15 名
☆障がい者・難病患者宅 IT サポート訪問	35 回		
☆コミュニケーション支援事業	8 回		
☆IT 関連事業受注による障がい者就労・自立支援	6 件		



春といえば、タケノコがおいしい季節です！このタケノコとワカメは「春先の出会い物」と呼ばれ一緒に煮込むととてもおいしい料理が出来上がります。さてこの料理の名前、いったい何でしょうか？

答えは「若筍煮」です。

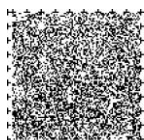
タケノコの水煮は年中出回っていますし、いつでも食べられるようになりましたが、それでも採れたてにかなうものではありません。

春の朝堀りタケノコ、生ワカメなど入手できたら、少々手間がかかってもぜひその時しか味わえない美味しさを楽しみましょう。

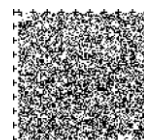
タケノコには便秘解消効果のある食物繊維や高血圧対策に有効なカリウムもたっぷり含んでいるので、旬を味わいながら体調管理ができる嬉しい野菜です。



T・K



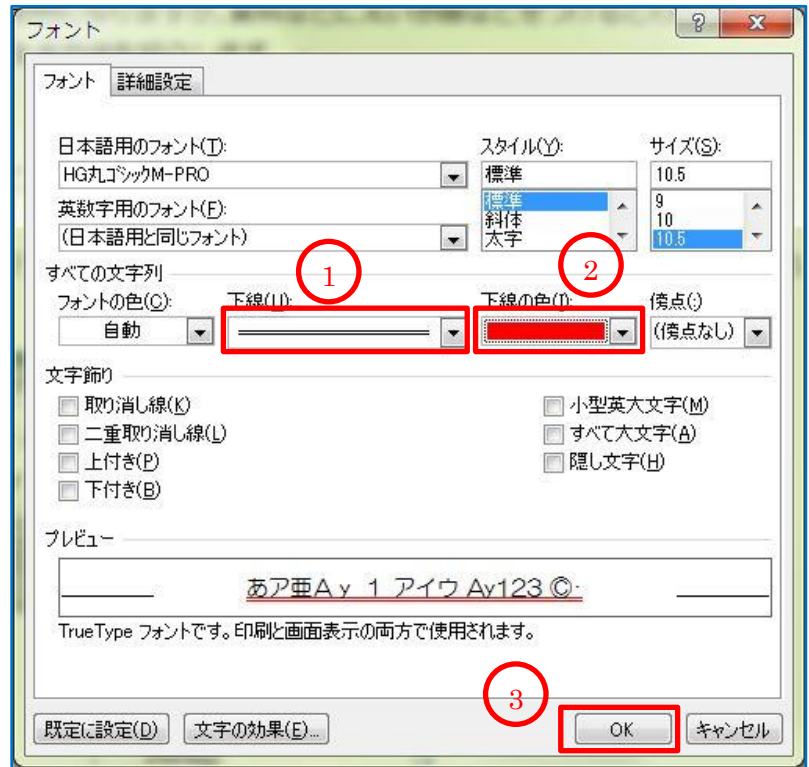
今月号は文字数が多いので、第 1 ページ、第 3 ページ、第 4 ページに SP コードを 2 個付けてあります。第 1 ページ、第 3 ページ、第 4 ページでは、先に左下の SP コードを、次に右下の SP コードを読んでください。



Word 文字列に下線をつけるとき下線だけ違う色にする方法

通常文字列に下線を付けると文字と同色になりますが、資料などに太い赤線などをつけるとわかりやすくなります。そこで本文の色と線の色を変える方法を紹介します。

1. 「ホーム」タブから「フォント」→「フォント」タブを開く。
2. 「下線」から好みの線を選ぶ。
3. 「下線の色」から任意の色を選んで [OK] を押す。



文字列に下線をつけるとき下線
だけ違う色にする方法



文字列に下線をつけるとき下線
だけ違う色にする方法

通常の下線

形状と色を変えた下線





活動報告

【3月】

障がい者対象個人向けパソコン講座

(6日、13日、20日)

難病患者さんへの意思伝達支援

(7日、26日、28日)



活動予定

【4月】

障がい者対象個人向けパソコン講座

10日、17日、24日

松阪市障がい者福祉センター 9:30~11:30

徒然なるままに

お伊勢さん 125社というのをご存じじゃるか？

今月は、『天照大御神』（あまてらすおおみかみ）について解説しよう！

言うまでもなく、皇室の祖神で、日本国民の総氏神とされておる。『古事記』においては、伊邪那岐命（イザナギノミコト）が伊邪那美命（イザナミノミコト）の居る黄泉（ヨミ）の国【死者の世界】から戻って黄泉の穢れを洗い流した際、左目を洗ったときに天照大御神が誕生したとしておる。このとき右目から生まれた月読命、鼻から生まれた須佐之男命（スサノヲノミコト）と共に、三貴子と呼ばれる。イザナギは天照大御神に高天原を治めるように指示を出したのじゃ。

一方、海原を任されたスサノヲは、イザナミのいる根の国へ行きたいと言って泣き続けたためイザナギによって追放された。スサノヲは根の国へ行く前に姉の天照大御神に会おうと高天原に上ったが、天照大御神は弟が高天原を奪いに来たものと思い、武装して待ち受けた。

スサノヲは身の潔白を証明するために誓約をし、天照大御神の物実から五柱の男神、スサノヲの物実から三柱の女神が生まれ、スサノヲは勝利を宣言する。これで気を良くしたスサノヲは高天原で乱暴を働き、その為天照大御神は天岩戸に隠れてしまったのじゃ。世の中は真っ暗闇になり、様々な災いが発生したが、八百万の神々は天照大御神を天岩戸から出すことに成功し、スサノヲは高天原から追放された。

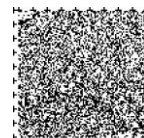
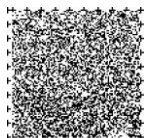
以上が神話であるが、ここからは歴史であるぞ。

天武天皇の後であった持統天皇は、自らの即位と第一回「式年遷宮」を同じ年（西暦690年）に設定し、権威を高めようとしたようじゃ。持統天皇は足しげく「伊勢神宮」行幸を繰り返したようじゃが、神宮側にその記録はないそうじゃ。ところが持統天皇の後、明治天皇まで「伊勢神宮」への行幸はないという。奈良・平安・鎌倉・室町・江戸時代と約1,100年以上の長きに亘って皇祖神を祭る伊勢神宮へ天皇が行幸していなかったというのは誠に不思議なことじゃ！！

ところで何故、明治時代になって天皇が伊勢神宮へ行幸したかについては諸説あるが、天皇家の権威を改めて不動のものにするために、薩長政府は明治天皇に行幸して頂き、「万世一系」、「現人神」としての天皇制の復活を図った、とも考えられるそうじゃ！



内宮御正宮



今月は意思伝達支援やスキルアップ研修会で活躍していただいていますT・O様から投稿いただきました。



リレー随筆

179

伊勢神宮の式年遷宮(前篇)

伊勢市(旧宇治山田市)育ちの筆者としては、少し経ちましたが、伊勢神宮を書かないわけにゆきません。

“お伊勢さん”として全国に親しまれている“伊勢神宮”は、正式には外宮(げくう)・内宮(ないくう)の両正宮(りょうしょうぐう)を中心とした別宮(べつぐう)、摂社(せっしゃ)、末社(まっしゃ)など125社におよぶ神社群をいいます。正式な呼び方としては“神宮”です。

遷宮とは“宮うつし”のことで、外宮・内宮の両正宮(しょうぐう)と14の別宮の社殿を新しく建て替え、神々に供える御神宝や服飾品としての御装束(おしょうぞく)を新調して、ご神体を新しい社殿に遷(うつ)すことをさします。



・式年遷宮最大の行事“遷御(せんぎょ)の儀”

2013年10月に、式年遷宮最大の行事“遷御(せんぎょ)の儀”が厳粛に執り行われました。

内宮では、遷御当日の10月2日午後1時に一般の参拝が停止され、全国から礼装した特別奉拝者達が入場を開始します。

造営に尽力した職人達や、お木(き)曳(ひ)き奉曳(ほうえい)・お白石奉献(ほうけん)を行った代表者達も招かれています。

午後8時前、新旧両社殿の前は明かりが全て消され、清く澄んだ暗闇(浄闇(じょうあん)とよびます)の中、神職が鶏の鳴き声をまねて「カケコウ」と3度唱えます(鶏鳴三声(けいめいさんせい)さんせい)。

*鶏鳴三声は「天の岩戸を開ける」に由来。

すると、旧宮(きゅうぐう)の扉が開かれ、御神宝(ごしんぼう)・ご神体は出御(しゅつぎょ)の時を迎えます。



T・O

～次月号につづく～

編集後記

今年の桜は少し早いようですね。桜に下で一杯飲むのは格別です。

3月は年度末のためCTF松阪も総会が近づいてきましたので資料作りなど忙しくなりますし、そろそろ田んぼの準備もしなくちゃいけないし・・・

花冷えなどまだまだ寒い日もありますので、体調には気を付けてください。



CTF 通信第 181 号

2018年(平成30年)4月発行
発行者 ITを活用した障がい者支援NPO法人
CTF松阪
発行責任者 山田 則 男
住所 〒515-0081
松阪市本町2181-1
電話 0598-21-7268
URL <http://ctf.dip.jp/>

