



# CTF通信

集う・遊ぶ  
学ぶ・働く

第140号

2014年11月

発行：CTF松阪

## 「作って楽しむパソコン講座」開催

CTF 松阪主催の「作って楽しむパソコン講座」の第1弾として皆様よりご要望が多く寄せられました「オリジナル名刺づくり」が開催されました。

おなじみのCTF 松阪特製講座テキスト&講師スタッフの協力を得てオリジナル名刺が完成しました。名刺用紙は市販の専用用紙を使用していますので見栄えも良く遜色ありません。

10月月末から開催の第2弾は恒例の「オリジナル年賀状づくり」です。今年はどんな年賀状ができますでしょうか？皆様のご協力をよろしくお願いします。



四五百

本邦では100歳以上の方が約6万人みえるそうですが健康維持においても、口腔ケアが大事なことになってきております。私も下記の催し物に、是非参加したいと考えています。

その案内をさせていただきます。

【福祉・介護・健康フェア2014】その3 口腔ケア 田中彰教授の白熱教室

高齢化社会を迎え、福祉・介護・健康は身近な問題です。楽しみながら解決策を考えようというフェスティバルが、今年も11月3日(月;祝日)に、新潟市の朱鷺メッセで行われます。参加無料で、どなたでも参加できます。今年は新潟地震50周年、中越地震10周年と節目の年でもあり、「地域包括ケアと防災・減災」をテーマにお企画しました。現在、そのプログラムを順次紹介しています。今回は第4弾、田中彰教授と医療・介護をめざす学生とで繰り広げられる白熱教室「医療・介護の現場をめざす学生と考える～いのちをまもる口腔ケアとは?」を紹介します。

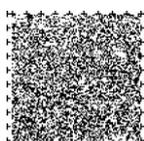
=====

医療・介護の現場をめざす学生と考える～いのちをまもる口腔ケアとは?

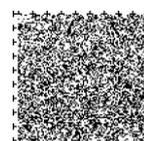
田中 彰 (日本歯科大学新潟病院口腔外科 教授)

学生 (新潟大学医学部、日本歯科大学新潟生命歯学部、新潟県立看護大学、新潟医療福祉大学、日本歯科大学新潟短期大学)

花とともにいきるH.K



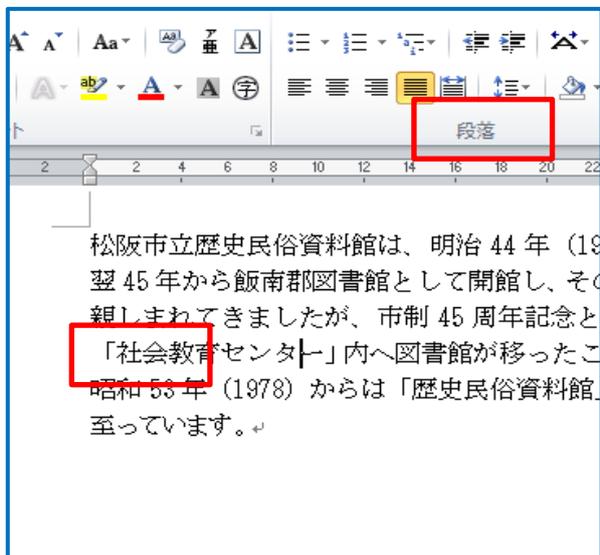
今月号は文字数が多いので、第1ページと第4ページにSPコードを2個付けてあります。第1ページと第4ページでは、先に左下のSPコードを、次に右下のSPコードを読んでください。



## Word 行頭の「(かぎ括弧)」を調整して、行頭を揃える

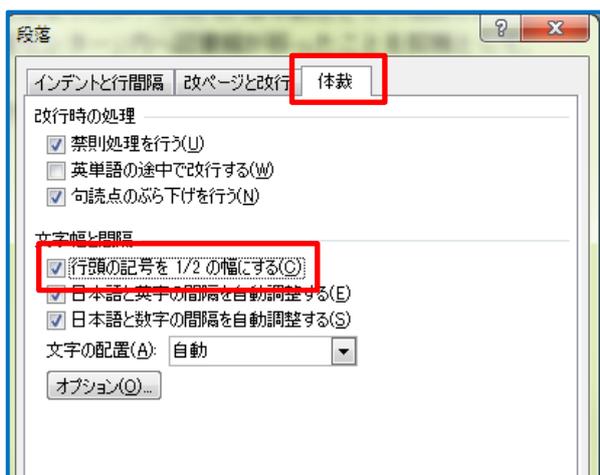


文章で行の先頭に「(かぎ括弧)」があると、ほかの行と比べて行頭が下がっているように見える。この空きスペースをなくして、行頭が揃うように設定し、きれいで読みやすい文章にする方法を紹介する。



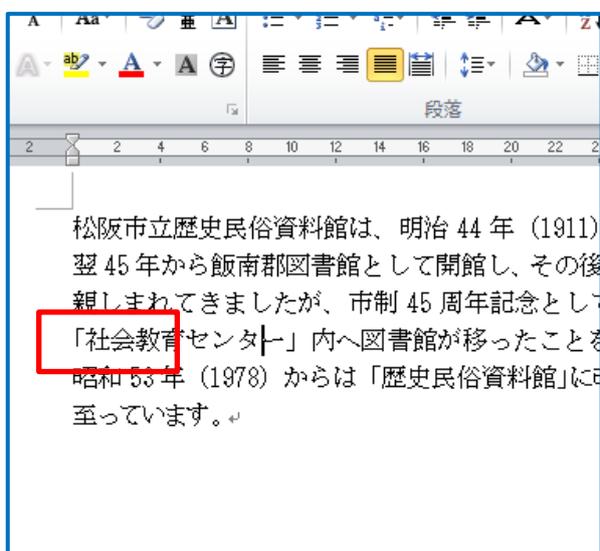
1. 目的の段落内でクリックして、カーソルを挿入する。

2. 「書式」メニューから「段落」を選択する。

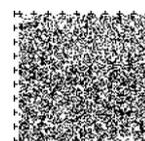


3. 「段落」ダイアログボックスが表示されたら、「体裁」タブをクリックする。

4. 「文字幅と間隔」の「行頭の記号を 1/2 の幅にする」にチェックをつける。



5. 行頭のかぎ括弧のスペースが調整され行頭が揃う。



## 活動報告

【10月】

障がい者対象個人向けパソコン講座

(7日、14日、21日、28日)

ITサポート訪問

(1日、2日)

「作って楽しむパソコン講座」

(20日、27日)

## 活動予定

【11月】

障がい者対象個人向けパソコン講座

4日、11日、18日、25日

松阪市障がい者福祉センター 9:30~11:30

「作って楽しむパソコン講座」

10日、17日

松阪市障がい者福祉センター 9:30~11:30



## 松阪の文化施設訪問

### みえこどもの城

—— 先月は嬉野町歴史資料館でしたが、今月はどちらの文化施設を訪問ですか？ ——

【C】今月は中部台公園内にある「みえこどもの城」を訪問してみましたのよ！！

—— 質問「みえこどもの城」って文化施設なのですか？ ——

【T】お判りでないのですね。次の世代に文化を繋いでいくのは子供ですわよ。オホホホ

—— ウワ 座布団1枚お願いします ——

【F】ちょうど企画展で「キッズ熊野古道体験ラリー」が開催されたの。あの世界遺産の熊野古道展でございましてよ。

【C】クイズやスタンプラリーで熊野古道を楽しんじゃいましたわ。

—— へ～超楽しそうですがその後はどちらに？ ——

【T】中部台公園入口近くのうなぎの「たちの」でね、鰻重を頂いてまいりましたのよ。ウフフフ

【F】そうそう「ニホンウナギ」が絶滅危惧種に指定されましたでしょ、これから頂けなくなりますかもねトホホ。



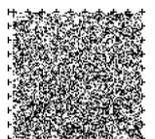
鰻重 1,200円

みえこどもの城

入館料 無料

営業時間 9:30~17:00

休館日 休館日カレンダー参照ください



今月はA、Kさんより投稿頂きました。A、Kさんは関西に転居後も機会を見つけては講習会に参加していただいています。

## 川-随筆

138

### 今感じる事

A・K

視覚障害の方のお手伝いをはじめて早くも8年が経ちました、只、当初4人だった視覚障害の方も色々な事情や、亡くなられた事により、今では一人になった事は寂しい限りです。

お手伝いをする中で晴眼者には簡単に出来るパソコン操作でも、視覚障害の方には難しく、煩雑な操作と多くの時間が必要な場面が多々ある事を実感しています。

その中で特に難しい、或いは面倒くさい図形の取り扱いの自動化、(これに近い事が出来るソフトもありましたが、痒い所に手が届かず、操作も面倒くさい) ドライブ、ホルダー、ファイル(各ソフトのファイル保存場所は結構奥深くにあり、ファイルを探すのが一苦労等々)の自由な選択が出来れば、少しは楽になるのではないかと思い、自分で作る事とし、Excelの機能、関数、VBA(Visual Basic for Applications)を利用し、晴眼者に画材を決めたホルダーに保存の依頼をすれば、自分でホルダー選択し好きな画材を文章中へ挿入後、位置決め、作成したファイルを自分が好きなホルダーに保存する事を可能とし、簡単な絵手紙等が自力で作れる事を目標としたソフトを作りました。

歩みは遅く、中々望むものは出来ませんが、自分の勉強も兼ねて続けております。

パソコンは目の不自由な人には情報伝達に必須手段ですが、案外目の不自由な人には不親切でもあると感じています。

大それた事ですが今後もコンピューターと目の不自由な人とのインターフェースになればと考えています。



#### 編集後記

日没が早くなり、秋が一段と深まります。紅葉に銀杏と綺麗に色を変えて過ぎ去っていきます。又寒さも駆け足で近づいてきます、嫌な風邪も流行りだしますね。皆さん体調には十分気を付けてくださいね。うがいや手洗いを忘れないで風邪等吹き飛ばして元気で毎日を過ごしましょうね。がんばれ・頑張り・自分を大切に生きましょうね。



### CTF 通信第 140 号

2014年(平成26年)11月発行  
発行者 ITを活用した障がい者支援NPO法人  
CTF 松阪  
発行責任者 川 口 保 美  
住 所 〒515-0081  
松阪市本町 2181-1  
電 話 0598-21-7268  
U R L <http://ctf.dip.jp/>

