

CTF.AT



第138号

2014年9月

発行:CTF松阪

パスワードの管理術

銀行やカード会社、Web メールにソーシャルネットワーク、オンラインショッピングにオンラインバンク、動画の閲覧などさまざまな場面で必要となる ID とパスワード。皆さんはどのように管理されていますか?

サービスによって違うパスワードを設定すると忘れがちになり、 何かと管理が難しいものです。いきおいパスワードの使い回しに なりがちですが、これはセキュリティー的にも危険なことですか らやめましょう。

様々なパスワードを Excel シートにまとめてパスワード管理 ノートを作りましよう!これで紛失の心配もなくなります。

 キャッシュカード

 No
 金融機関名
 支店名
 店番号
 種類
 カード番号
 名

 1 ○○○銀行
 ○○支店
 123
 普通
 1234567

 2 △△△銀行
 △△支店
 123
 普通
 1234567

 3 □□□銀行
 □□□支店
 123
 普通
 1234567

Excel によるパスワード管理

キャッシュカードや Web サービスなど用途にあわせてシートを作ります。最後にファイルにパスワードをかけて保存しておきます。この Excel のパスワードは忘れないでくださいね。

その他にパスワード管理用ソフトやパスワード生成ソフトが種々ありますので一度試してみてください。



中秋の名月

9月8日は「中秋の名月」、今年も観ることができるかな?

去年も一昨年も晴天に恵まれて、きれいなお月さまでした。

お月見といってもわが家では何のお供えもせず、ただ「きれいやなぁ!」といってながめているだけですが、今年もお月見ができてありがとう、来年もどうぞ健康で見させてください、とお願いをしていますが、お供えもなくては願いが届くことやらどうやら・・・

わが家のウサ子も ♪十五夜お月さん見て跳~ねる♪ かな?

そうそう、満月は9月9日だそうです。十五夜と満月とは違うのですね、その 辺の詳しいことはネットで検索しましょう。

Н. О





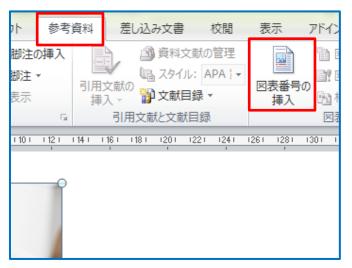
| 今月号は文字数が多いので、第 1 ページと第 4 ページに SP コードを 2 個付けてあります。第 1 にんしょう 3 というでは、先に左下の SP コードを、次に右下の SP コードを読んでください。



Word 画像等にキャプション(タイトル)を挿入する

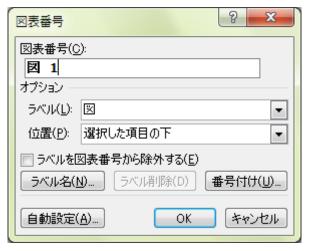


Word の図表番号の挿入機能を使うと、画像等にキャプション(タイトル)を簡単に挿入することができる。 通常この作業は、テキストボックス等で挿入する必要があり作業が複雑になる。



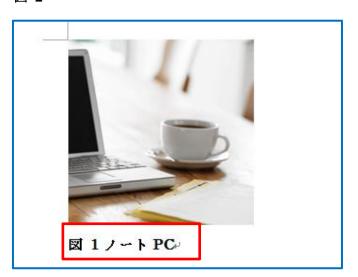
- 1. キャプションを追加する図をクリックする。
- 2. [参考資料]、[図表番号の挿入] の順にクリックする。(図 1)

図 1



3. 既定のラベル (図) を使うには、[図表番号] ボックスにキャプションを入力する。(図2)

図 2



選択した図の下にキャプションが追加されるのでタイトルの文字を追記する。 (図3)



図 3



[8月]

障がい者対象個人向けパソコン講座 (5日、19日、26日)

ITサポート訪問

(4 ⊟、20 ⊟)

"他活動予定"》

[9月]

障がい者対象個人向けパソコン講座

28,98,168

松阪市障がい者福祉センター 9:30~11:30



松阪の文化施設訪问

旧長谷川邸

- ------ 先月は飯高の小津安二郎資料室でしたが、今月はどちらの 文化施設を訪問ですか? -----
- 【C】今月はね あの大判・小判で有名になった魚町の旧長谷川邸ですわ。
- ---- えっそうなのですか。 大判・小判いいなぁ ヾ(゜∀゚)ノ゛-----
- 【T】旧長谷川邸はね、三井家・小津家・とならぶ松阪商人を代表 する江戸店持ちの商家でしてよ。
- 【F】江戸時代から大正時代にかけて建てられた屋敷と土蔵、庭園が今に伝えられていますの。
- 【C】もちろん大判・小判も展示してありましてよ。オホホホーー 長谷川邸の後はどちらに? ----
- 【T】すぐ目の前の甘味処「番茶亭」でね、くずきりとクリームあんみつを頂いてまいりましたの。ウファフ
- 【F】 ちなみにくずきり600円、クリームあんみつ550円です わよ。









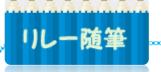
旧長谷川邸

入館料 無料

公 開 日 毎月第3金曜日、毎月第3日曜日 午前 10 時~午後 4 時



今月は、受託ホームページの更新を、ワーク会員としてテキパキとこなされている white 様からご投稿をいただきました。



136

Kansha!!

white

CTFで、お世話になって、随分と長くなります。

送迎していただき、パソコンもお貸しいただき、まさに感謝の言葉に尽きます。

自分から話すことは、苦手な私ですが、お見えになる方々のいろいろなお話を聞かせていただき、勉強になっております。

もう、1年2カ月ほど経ちますが、火曜日にCTFのパソコン講座にお邪魔すると、どんなに時が流れても、CTFの生みの親であり、育ての親である、岩崎さまが昨年亡くなられたことが信じられず、「おはようー!どうもー!!」という明るい声が聞こえてきそうでなりません。



お伺いしたいこと、教えていただきたいこと、まだまだいっぱいあったのに・・・と。

住宅が密集し、便利な機械がどんどん開発され、自然が、人情が、失われ、人間的にも助け合いの精神が薄れたと言われる中で、 人の別れをいつまでもしのぶ私はおかしいのかもしれません。人の別れを追いかけても、誰も喜ばないでしょう。

ならば、この地球上に存在するすべての自然と人々に生かされていることに感謝し、そして、また「親の心子知らず」にならないように、精神面も含めて身近にいる両親の体調等に気を配りながら、1日1日を大切に過ごしていこうと思っています。



編集後記

今年の夏はカラット照りつける太陽ではなく、湿度の多い蒸し暑い日が多い夏でしたね。雷、大雨、又台風と、大変でした。豪雨による土砂災害の恐

ろしさを知る夏でもありました。被災地の事を思う と心が痛みますね。・・サアー9月です。秋の風が吹いてきます。虫の声も聞こえてきます。過ごしやすい季節が近づいてきました。夏の疲れを早く取って下さい。



2014年(平成26年)9月発行 発行者 IT を活用した障がい者支援 NPO 法人 CTF 松阪

発行責任者 川 口 保 美住 所 〒515-0081

松阪市本町 2181-1

電 話 0598-21-7268 URL http://ctf.dip.jp/



