



NPO 法人 CTF 松阪  
平成 19 年度通常総会開催について（ご案内）

CTF 松阪 会長 川 口 保 美

NPO 法人 CTF 松阪の平成 19 年度通常総会を下記のとおり開催いたします。  
会員の皆様方には、ご多用中のところ恐れ入りますが、何卒ご出席くださいますようご案内申し上げます。

記

1. 日 時 平成 19 年 5 月 12 日（土）11 時から 12 時まで（予定）
2. 場 所 まどみのやかた見庵（松阪市魚町 1643 番地、本居宣長旧宅跡向い）
3. 審議事項
  - （1）平成 18 年度事業報告の件
  - （2）平成 18 年度収支決算の件
  - （3）平成 19 年度事業計画の件
  - （4）平成 19 年度収支予算の件
  - （5）役員改選の件
4. その他
  - （1）出欠につきましては、同封の「出欠連絡票」（ハガキ）にて、5 月 7 日までに届くようにお返事ください。なお、正会員でご欠席の方は、委任状部分にも必要事項をご記入ください。
  - （2）駐車場は、魚町マックスバリュー跡にある牛銀様の第二駐車場をご利用ください。
  - （3）総会終了後ごゆっくり懇談していただけるよう、お弁当をご用意いたします。

以上



今年3月下旬に四五百の森の中でボヤがありました。宣長記念館裏手の森の端のほうで枯れ草が燃えているのを観光客がみつけて記念館に連絡、館員が消防署に通報。

館長が見に走り、バケツを使って消火活動にあたり、消防車が到着した時には殆ど消えて薄い煙が宣長の宮方面に流れている程度でした。

誰かのタバコの投げ捨てが原因と見られると伺いました。このボヤの時に付近を通りがかった私もヤジ馬気分で「立入禁止」のテープをくぐりぬけ現場に向かいました。大木2本の周辺の枯れ草が一面の黒じゅうたんになっていました。でも火が広がらずにすみ安心でした。しかし消防車は市街地中心部ということでしょうか3台も集まりましたが、手持ち型のホースリールを使っただけの様子でした。周辺は松阪城跡への登り口と、宣長の宮前から工業高校に向かう道の横で立入禁止のテープが張られて実に物々しい状況でした。夜でなく夕方近い時間だったのと風がおだやかな日だったことが幸いして大事に至らずにすんだように思われます。しかし現場周辺には町内の住人や車が通れずに止めて降りてただ立ち見している人がおよそ数十人いました。しかしヤジ馬には魚町から、殿町と聞いて煙の状況を見るのに

空を見上げながら松阪公園までかけつけられた男性もいらっしゃいました。春の火災  
予防にはくれぐれも気をつけていきたいと思わされたひとときでした。 (EJT)

今月号は文字数が多いので、1ページと2ページにSPコードを2個ずつ付けてあります。1ページと2ページでは、先に左下のSPコードを、次に右下のSPコードを読んでください。



## メールヘッダー（１）

前回、メールには「ヘッダー」と呼ばれる部分があることを説明しました。ヘッダー部分には、送信元の情報や、経由したメールサーバーの情報が含まれています。メールのヘッダー部分を見るには「件名」を右クリック 「プロパティ」 「詳細」 「メッセージのソース(M)」で表示されます。

### メールヘッダーの例

```
Return-Path: <matska@ctf.dip.jp>
Delivered-To: kennedy@mint.or.jp
Received: (qmail 17600 invoked by uid 7770); 22 Feb 2007 20:54:23 +0900
Received: from msa1.plala.or.jp (HELO msa1-25.plala.or.jp) (58.93.251.201)
  by mail.mint.or.jp with SMTP; 22 Feb 2007 20:54:23 +0900
Received: from [127.0.0.1] (really [220.99.204.44]) by msa1-25.plala.or.jp
  with ESMTP
  id <20070222115425.JQDK24896.msa1-25.plala.or.jp@[127.0.0.1]>;
  Thu, 22 Feb 2007 20:54:22 +0900
Date: Thu, 22 Feb 2007 20:54:15 +0900
```

ヘッダー内の情報は、「フィールド」と呼ばれる項目に分かれています。各フィールドは、「フィールド名 : 値」という形式で書き込まれています。

Return-Path: メール発信者のメールアドレス。メールを中継したサーバーの一番最後に通過したサーバーがつけます。

Delivered-To: 届け先のアドレス。

Received: メールが経由したメールサーバーによって書き込まれる情報です。フィールド内にも複数の項目があります。

from : 情報を書き込んだメールサーバーにメールを送信した相手(送信元)のホスト名や IP アドレス。by : 情報を書き込んだメールサーバーのホスト名。for : あて先のメールアドレス。また、タイムスタンプで分かるとおり Received フィールドは新しい情報が上に表示されるようになっています。+0900 は日本時間を表しています。メールの経路をみるには、下から順に情報を見ていきます。上記の例では、ホスト名「msa1-25.plala.or.jp」から 2007 年 2 月 22 日(木) 20 時 54 分 22 秒に送信されたメールは、ホスト名「msa1.plala.or.jp」を経由し、ホスト名「mail.mint.or.jp」に 20 時 54 分 23 秒に届いたと考えることができます。

送信フォルダに保存された時につく日時。(マシンの時刻設定が狂っていると間違った日時が表示されてしまいます。)



つづく

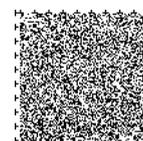
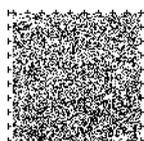
## おねがい

### 会費納入について ~ 正会員の皆様へ ~

平成 19 年度会費につきまして、同封の振込用紙により、郵便局の窓口で振り込んでください。金額は 1,000 円です。(振り込み手数料は CTF にて負担します) 5 月 12 日の総会にご出席の方は、そのときご持参ください。

### 総会出欠連絡票・委任状について

5 月 12 日に開催の CTF 松阪平成 19 年度通常総会(ご案内は第 1 面に記載)への出欠につきまして、そのいずれかを同封の総会出欠連絡票・委任状(ハガキ)にてお知らせください。なお、正会員でご欠席の場合は、委任状部分にも必要事項をご記入ください。



## 第 23 回理事会開催

4月14日(土)松阪市障害者福祉センター(松阪市殿町)において、理事7名が出席し、第23回理事会を開催しました。

内容は次のとおりです。



- 1.最近の活動状況の報告
- 2.平成19年度通常総会開催について審議  
開催日時、場所、議案を決定しました
- 3.今後の活動計画その他の審議(以下の事項を決定しました)  
障害者対象個人向けパソコン講座(定例)の開催について  
障害者対象夏季パソコン講座の開催について

### 活動報告

#### 【4月】

障害者対象個人向けパソコン講座  
(3日、10日、17日、24日)

みえ als の会総会(IT支援)  
(22日)

障害者宅訪問ITサポート  
(8日、13日)

### 活動予定

#### 【5月】

平成19年度通常総会  
12日 11:00~12:00  
まどみのやかた見庵(松阪市魚町)にて

障害者対象個人向けパソコン講座  
1日、8日、15日、22日  
各9:30~11:30  
松阪市障害者福祉センターにて

## おばあちゃんの手作り料理・お菓子

### 豆腐白玉のみたらし団子

#### 材料

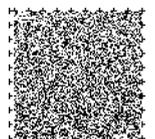
白玉粉…………… 150g  
木綿豆腐…………… 150g  
=たれ=  
醤油…………… 大さじ2  
砂糖…………… 1/2カップ  
水…………… 1/2カップ  
片栗粉…………… 大さじ1



#### 作り方

白玉粉と木綿豆腐を混ぜ、耳たぶくらいの柔らかさになるまでよくこねる。  
等分にして、真ん中を少し凹ませて丸める。  
大きな鍋に湯を沸かし、沸騰したところに丸めた団子を入れ、浮いてからさらに1分ほど茹でて冷水にとる。  
たれは、醤油・砂糖・水を煮立てて、水溶き片栗粉でとろみをつける。  
団子をお皿に盛りたれをかける。  
たれの代わりに餡でくるんでもおいしい。

今月のレシピは、料理がお得意の脇田利子様から提供していただきました。



今月は、このCTF通信に毎月レシピを提供してくださっている、独創的なお料理がとてもお上手な、すてきな「おばあちゃん」脇田利子様からご投稿をいただきました。



48

無 題

脇 田 利 子

CTF通信に投稿をお願いしますと言われましたが、さて何から書いて良いか・・・

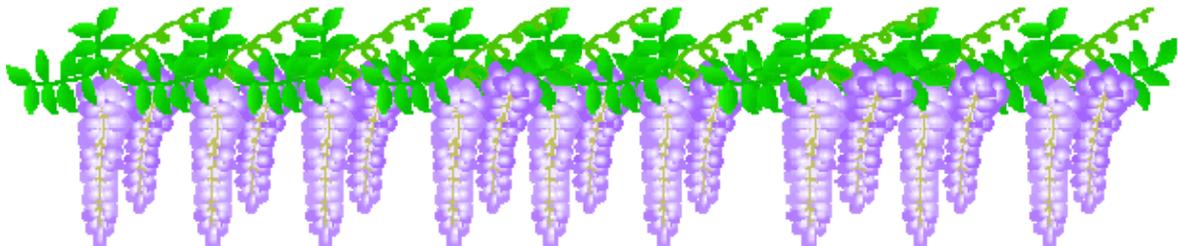
お恥ずかしいことですが、伯父の家での生活、子供をつれて学校へ、勉強どころではなく過ごしてきました。

私がCTFにお世話になり始めて1年半、A B ~ Zまで読むこと書くことすら出来ない私、子供の頃は、『横文字なんてとんでもない!』まして勉強なんか余りした覚えが無い位、なのにパソコンなんて、それも70も半ばになって、なんとあつかましいと、我ながら呆れております。

そんな私、覚えの悪い私を、先生方は飽きもせず親切、丁寧に教えて頂き有難うございます。

年賀状も子供に書いて貰っていましたが、先生方のお力で、自分で作って出せるようになり嬉しく思っております。

歌の文句ではないけれど、『3歩進んで2歩下がる』ならまだしも、3歩進んで3歩も4歩も下がるような次第ですがこれからも宜しくお願いいたします。



### 編集後記

1年に1回の総会の日が近づいてきました。

過ぎ去った日は、早く感じますね。

みなさん、出席してくださいね。お待ちしております。



### CTF 通信第50号

2007年(平成19年)5月発行  
発行者 ITを活用した障害者支援NPO法人

CTF 松阪

発行責任者 川 口 保 美

住 所 〒515-0081

松阪市本町 2181-1

電 話 0598-21-7268

U R L <http://ctf.dip.jp/>

