



年頭のご挨拶

CTF 松阪 会長 川口保美

十二支軍団のアンカー猪選手が犬選手からタスキを受け取り、まさに『猪突猛進』物凄いスピードで飛び出していきました。それにしても速い速い、すでに猪選手の背中がもう豆粒ほどにしか見えなくな

ってしまいました。後続の選手は、まだこの中継所に来ていませんので今年も十二支軍団の優勝は間違いないでしょう。威勢のよい亥年のスタートです。

皆様明けましてお目出とうございます

CTF 松阪も威勢よく亥年のスタートをきりましたが、解決しなければならない課題も幾つか有るようです。その一つがワーカーさんの養成であると思います。また若い会員さんの参加も待たれます。

CTF 松阪の合言葉は『集う』・『遊ぶ』・『学ぶ』・『働く』ですが、今年もこの合言葉の実現に向け地道な活動を続けていきたいと思っています。なお、この合言葉について提案ですが、もう一つ『楽しむ』を追加するか『遊ぶ』を『楽しむ』に変更するのは如何でしょうか？ 『集う』・『楽しむ』・『学ぶ』・『働く』とか、『集う』・『遊ぶ』・『楽しむ』・『学ぶ』・『働く』

となりますが、ご検討をお願いします。

ふと疑問に思ったのですが、十二支の動物を表す漢字、子（ねずみ）→鼠・丑（うし）→牛・寅（とら）→虎・卯（うさぎ）→兎・辰（たつ）→竜・巳（へび）→蛇・午（うま）→馬・未（ひつじ）→羊・申（さる）→猿・酉（とり）→鳥・戌（いぬ）→犬・亥（いのしし）→猪と有りますがこの使い分けと違いを賢明なる CTF 松阪会員の皆様どうか教えてください。

それでは今年もCTF 松阪を宜しくお願いします。



先日、日頃地域のパソコンクラブでご厄介になっている公民館の大掃除に参加しました。

パソコンクラブは、カラオケクラブと協働で網戸の掃除担当でした。

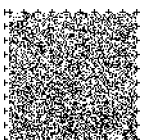
他のクラブの人たちと二時間足らずの大掃除で公民館は見違えるほど綺麗になりました。スリッパの裏まで綺麗に拭く念の入れようです。

そのついでに家に帰って我が家のPCの大掃除をしました。

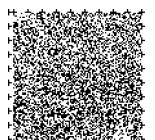
最近のデジカメは精度がよくなり、昨年までは一年撮り貯めた写真も700MBのCD1枚に納まっていたのに今年は4.7GBのDVD2枚でやっと収まる有様です。

CTFや僕個人のデータもCDに焼きました。軽くなった我が愛器も少しは早くなった気がしています。

参



今月号は文字数が多いので、1ページにSPコードを2個付けてあります。1ページでは、先に左下のSPコードを、次に右下のSPコードを読んでください。





なっとく！！ 電子メール II

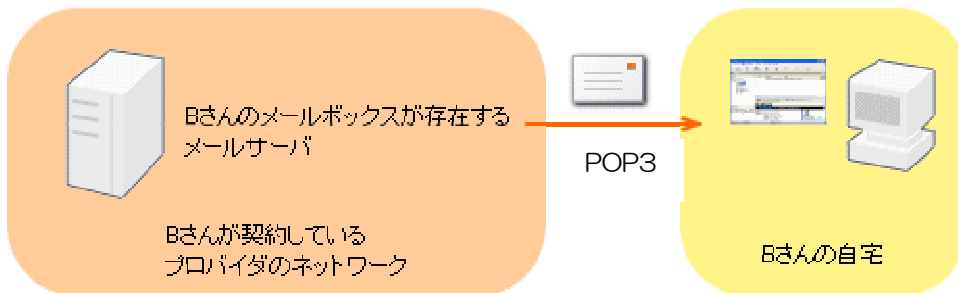


メール受信の仕組み

AさんからBさんへのメールはまだBさんのパソコンには届いていませんがBさんのメールボックスには届いていますので、Bさんは自分の利用しているメールソフトを使ってサーバーのBさんのメールボックスへ取りに行かねばなりません。

一般的に利用されているメールソフト(Outlook Express 等)の多くは、メールソフトを起動、あるいはメールソフトを起動して受信ボタンを押すだけで、自動的に POP3 によって新着メールを自分のパソコンに取り込んでくれます。

Bさんがメールソフトを起動し、メールサーバから新着メールを受信する



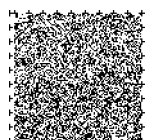
[注] POP3 (Post Office Protocol 3) : サーバーにたまったメールをクライアント側に一括してダウンロードする。

ここで大切なことはメールがあて先のメールボックスに届くまでの処理と、届いたメールをメールボックスから取り出す処理は、全く別のものだということです。前者には SMTP、後者には POP3 などのプロトコル(通信における約束事)が使用されます。

SMTP と POP3 はメールソフトの初期設定のときに必ず出てくる言葉なので、覚えておくと役立つと思います。



つづく



活動報告

【12月】

- 障害者対象個人向けパソコン講座
(5日、12日、19日)
- ワーク会員スキルアップ研修会
(5日、12日)
- 障害者宅訪問ITサポート
(1日、11日、18日、22日)

活動予定

【1月】

- 第22回理事会
13日 13:30~16:30
松阪市障害者福祉センターにて
- 障害者対象個人向けパソコン講座
9日、16日、23日
各9:30~11:30
松阪市障害者福祉センターにて



おばあちゃんの手作り料理・お菓子

簡単アップルパイ

材料

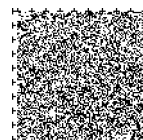
- りんご……………2個
砂糖……………大さじ3~5
レモン汁……………小さじ2
シナモン……………少々
春巻の皮……………適宜

作り方

- ① りんごは薄く切り、砂糖をふりかけ炒める。レモン汁・シナモンを加える
- ② 春巻の皮を4等分に切り、炒めたりんごを包み、油で揚げる。



今月のレシピは、料理がお得意の脇田利子様から提供していただきました。



今月はCTF 松阪主催の“障害者対象個人向けパソコン講座”を受講される一方で、他の視覚がご不自由な方からの相談にも気軽に親切に対応していただいている浅原智恵子様からご投稿をいただきました。

浅原 智恵子

私は、視覚に障害があります。眼の中心である黄斑部というところから出血し、その部分は見えなくなってしまいました。そのため文字が歪んだり、欠けて見えます。

道も歪んで見えるものですから、怖くて足がすくみ、ただただ疲れるばかりで、病院へ行く以外はほとんど家の中で過ごしておりました。

このような状態を6年程続けていたでしょうか、誘われるままに視覚のグループに参加し、その時、初めて皆の生き生きした姿に触れ、何とか私も少しずつ前に進んでいかなくてはと気づいたわけです。

それにはパソコンを利用し、情報を得ることだと言われました。

『眼が悪いのにパソコン?』、半信半疑で始めたのが「PCトーカー」という音声機能のついたソフトを使ってのパソコンです。マウスの代わりに、タブキーと矢印キーを使っての操作は大変理解しにくく、思った画面に行き着くには時間がかかります。しかも講習を受ける機会が非常に少ないものですから、せっかく教えていただいても、きちんと習得できないままに終わっていました。

そのような時紹介していただいたのがCTFの皆様のご存在です。始めは、操作を間違っただけでなくなった画面を直していただくというだけで時間があっという間に過ぎていました。

何度も私が理解できるまで説明してくださったり、便利なショートカットキーを調べてきてくださったり、随分ご苦勞をおかけしてしまいました。

今は皆さんとも少しずつ打ち解け、毎週通うのが楽しみになっています。

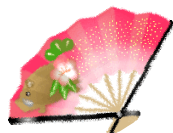
これからは、私が教えていただいたことを、同じ視覚の友に伝えることで、何かの役に立てればと、少し欲張った目標をもってやっていけたらと思っています。これからもよろしく願います。



編集後記

本年もよろしく願います。

皆様にとっていい年でありますように



CTF 通信第46号

2007年(平成19年)1月発行

発行者 ITを活用した障害者支援NPO法人

CTF 松阪

発行責任者 川 口 保 美

住 所 〒515-0081 松阪市本町 2181-1

電 話 0598-21-7268

U R L <http://ctf.dip.jp/>

