



障害者の方のための 作って楽しむパソコン講座開催

CTF 松阪では、7月3日(月)、10日(月)、24日(月)の3日間、松阪市障害者福祉センターにおいて、『作って楽しむパソコン講座』を開催します。

この講座は、会場ならびに設備一式を松阪市障害者福祉センター様のご協力により、CTF 松阪が借用して開催するもので、従来型のややもすると堅苦しくなりがちな講座ではなく、日常生活にパソコンを楽しく使ってもらうことを目的に計画されました。

今回のテーマは、T シャツにお気に入りの写真やイラストをプリントして、世界でたった一つのオリジナルTシャツづくりです。

定員を上回る受講希望者があり、講師陣も張り切って講座の準備をしております。

CTF 松阪では、今回の講座の評判がよければ、『作って楽しむパソコン講座』第2弾、第3弾も計画したいとしております。

(右は今回の講座のご案内ポスターです)



障害者の方のための
作って楽しむ
パソコン講座のご案内

お気に入りの画像で
オリジナルTシャツ
などを作ります!

日時: 平成18年7月3日(月)、10日(月)、24日(月) ...3日間1コースです
各日とも 9時30分から12時まで

会場: 松阪市障害者福祉センター(松阪市殿町1563番地)

定員: 5名

費用: テキスト代および教材費 1,000円程度

受講者: 松阪市内にお住まいの障害者の方で、会場までの往復が可能な方
その他: Tシャツやエプロン、バッグ、ハンカチなどと、プリントする画像、写真などは
受講される方がご用意ください。
★用意していただくものは、1日目の講座でご説明いたします。

お申し込み先: 松阪市障害者福祉センター (電話) 0598-53-4489
特定非営利活動法人CTF松阪 (電話) 0598-21-7268

主催者: ITを活用した障害者支援NPO法人 CTF松阪



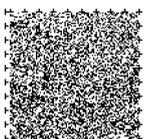
パソコンにも夏対策を

先日早朝からパソコンから発する警告音で起こされました。警告内容は、温度異常、CPUファン停止でした。他のファンは回転しているのですが、なぜかCPUファンだけが停止していました。そういえば最近ファンの音が気になっていたのですが、まさかCPUファンが壊れるとは思っていませんでした。

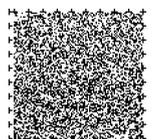
応急処置としてヒートシンクからファンを外し、ファンの裏面のシールを剥がして軸受け部分に潤滑オイルを吹き付け、シールを元のように貼っておきます。その後ファンをヒートシンクに取り付ければとりあえず復旧完了です。

ハイテクの固まりのようなパソコンですがメカニカルな部品が必要とはちょっと不釣合いな感じです。これからは予備のファンを用意しておかなくては・・・

UP



今月号は文字数が多いので、1ページと4ページにSPコードを2個ずつ付けてあります。1ページと4ページでは、先に左下のSPコードを、次に右下のSPコードを読んでください。





DHCP のキャプチャ

それでは Ethereal を使って DHCP サーバーとのやり取りをキャプチャして見ましょう。

1、DHCP DISCOVER メッセージ

クライアント PC は IP アドレスを取得したいので DHCP DISCOVER メッセージを送信します。この時はまだクライアント PC には IP アドレスが割り当てられていないため、IP アドレスは「0.0.0.0」となっています。宛先は「255.255.255.255」、つまりブロードキャストとなっています。イーサネット・フレームの MAC アドレスも「FF:FF:FF:FF:FF:FF」となっています。

この時点でまだクライアント PC は DHCP サーバーのアドレスは分かりません。ですから、ネットワーク上のすべての IP アドレスにパケットを送信します。受け取ったノードが DHCP サーバーで無ければそのパケットは無視され、DHCP サーバーであればパケットを取り込み処理を行います。

No.	Time	Source	Destination	Protocol	Info
1	0.000000	0.0.0.0	255.255.255.255	DHCP	DHCP Discover - Transaction ID 0x28a929a9
2	0.116512	192.168.1.1	Broadcast	ARP	who has 192.168.1.20? Tell 192.168.1.1
3	0.183709	192.168.1.1	Broadcast	ARP	who has 192.168.1.20? Tell 192.168.1.1
4	0.166471	192.168.1.1	Broadcast	ARP	who has 192.168.1.20? Tell 192.168.1.1
5	0.215751	192.168.1.1	Broadcast	ARP	who has 192.168.1.20? Tell 192.168.1.1
6	0.216395	192.168.1.1	255.255.255.255	DHCP	DHCP offer - Transaction ID 0x28a929a9

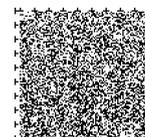
Frame 1 (342 bytes on wire (342 bytes captured))	
Ethernet II, Src: 192.168.1.20 (00:0d:0b:78:eb:5f), Dst: Broadcast (ff:ff:ff:ff:ff:ff)	
Internet Protocol, Src: 0.0.0.0 (0.0.0.0), Dst: 255.255.255.255 (255.255.255.255)	
User Datagram Protocol, Src Port: 68 (68), Dst Port: bootp (67)	
Bootstrap Protocol	

0000	ff ff ff ff ff ff 00 0d	0b 78 eb 5f 08 00	45 00X.....
0010	01 48 61 00 00 00 80 3f	68 a5 00 00 00 00 ff ff	X.....
0020	ff ff 00 44 00 43 01 34	52 94 01 01 06 00 28 a9	X.....
0030	29 a9 00 00 00 00 00 00	00 00 00 00 00 00 00 00	X.....
0040	00 00 00 00 00 00 00 0d	0b 78 eb 5f 00 00 00 00	X.....

図の説明

1. Protocol 欄に DHCP と表示されています。
2. Info 欄に DHCP Discover と表示されています。
3. 中段3行目の自分の IP アドレスが 0.0.0.0 になっています。
4. 宛先アドレス(Dst:)は分からないのでブロードキャストアドレス (255:255:255:255)になっています。
5. この時点でまだサーバーの MAC アドレスも分かりませんので (ff:ff:ff:ff:ff:ff)となっています。(2行目右端)

つづく



活動報告

【6月】

- 障害者対象個人向けパソコン講座
(6日、13日、20日、27日)
- ワーク会員スキルアップ研修会
(6日、13日、20日、27日)
- 障害者宅訪問 IT サポート
(7日、26日、29日)
- 三重県難病相談支援センター
設立1周年記念式典 (IT 支援)
(4日)



活動予定

【7月】

- 障害者のための
作って楽しむパソコン講座
3日、10日、24日
各 9:30~12:00
松阪市障害者福祉センターにて
- 障害者対象個人向けパソコン講座
4日、11日、18日、25日
各 9:30~11:30
松阪市障害者福祉センターにて
- ワーク会員スキルアップ研修会
4日、11日、18日、25日
各 9:30~11:30
松阪市障害者福祉センターにて



CTF 松阪 URL およびメールアドレスの変更について お知らせ

このほど CTF 松阪の URL および CTF 松阪事務局のメールアドレスを変更しました。
ホームページもリニューアルしましたので、ぜひアクセスしてご感想・ご意見などお聞かせください。

URL : <http://ctf.dip.jp/>
メールアドレス : ctf@ctf.dip.jp

季節の花・はちす (ハス)

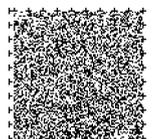


ひさかたの 雨も降らぬか ^{はちすば}蓮葉に
溜まれる水の 玉に似たる見む (万葉集巻 16-3837)

雨でも降ってくれ、蓮の葉に溜まった水が
玉のようにきらめくのを見たいから

「ハチス」は、果実の入った花托の姿が「蜂の巣」のようであるので「蜂巣」と呼ばれていたが、後に「チ」が省略されて「ハス」となったと言われています。

原産地のインドでは国花になっています。祭礼や結婚式など、めでたいときに蓮の花を飾って祝うということです。



今月は、お義母様の介護で自由になる時間が少ないなか、CTF 松阪でワーク会員のスキルアップに携わられているほか、地域サークル活動はじめ多方面でご活躍の庄下明子様からご投稿いただきました。

幸せを感じる時

庄下明子

私は、とっっても、素晴らしい出会いをいくつも授かっています。

以前の私だったら、チャンスに出会っていても、それをキャッチする事が、出来ていなかったと思います。でも、キャッチする事ができるようになったのは、一つの事を継続してきて、気付かない内に身に付いた少しの自信かもしれません。

パソコンも、おおいに私を変えてくれた一つになったと思います。周りの友達のおかげで、ほんの少し扱えるようになった頃、CTF松阪に誘ってくださった、Nさんにはとても感謝しています。火曜日に障害者センターに通うのが、日課になりました。

メンバーの方々の優しい、輝いている笑顔に合うのが楽しみです。ポジティブな気分させてくれます。少しずつスキルアップして、何かお役に立てるようになりたいと願っています。

私は、日々の生活の中で、義母の介護に直面し、ややもすると、もって行き所のない感情を、主人にぶつけてしまう事が、よくあります。でも、私の気持ちが、安定していれば、家族にとってどんなにか、居心地がよく安らぐ家庭であるか、一番私がよく知っています。その為にも、私は、出来るだけ都合を付け外に出るよう心がけています（笑）。私は2日間1歩も出ず家に居たら病気になるそうです。

さわやかな風が吹く夕方、自転車で、仕事に出かけました。風を体に浴びる心地よさ、とても幸せな気分になります。

「わぁ～飛行機雲が出来てる。」

「花が、きれいに咲いてる。」

「こんな近道が出来てる。」

全てが私を幸せな気分にしてしてくれます。心地よい風を浴びながらいっぱい深呼吸をしてみる。素敵なアロマセラピーで体中が、浄化されるような気がします。こんな些細な事にも、今の私は、とても幸せを感じます。「わたし幸せ」とつぶやきます。顔が自然とほころびます。

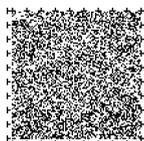
「おばあさん、いくつ」と聞く私に笑って「15才」と言う義母。私も笑ってとまではいきませんが、「そう」と語尾が上がるような言葉が出るよう、今日も「行ってきま～す。」



編集後記

7月7日は、1年に1回の逢瀬を楽しむ七夕ですね。

松阪の中心街で8月5日に七夕祭りが行われます。CTFも大橋の近くで参加します。ぜひきてくださいね。



CTF 通信第40号

2006年（平成18年）7月発行
 発行者 ITを活用した障害者支援NPO法人
 CTF 松阪
 発行責任者 川口保美
 住所 〒515-0081 松阪市本町2181-1
 電話 0598-21-7268
 URL <http://ctf.dip.jp/>

