



## なごみネット

### 難病ケア研修会開催

来る3月10日(木)13時30分から、三重県松阪庁舎3階第33会議室にて、難病ケア研修会が開催されます。

当日は、グローバルヘルスコミュニケーションズ代表蝦名玲子先生の、「ハッピー & サクセスフルな難病ケアの可能性」と題する講演が計画されています。

どのようにコミュニケーションをとれば相手の気持ちを大切にしつつ、その行動が変わるのか、またそこに絡む笑いの重要性についてお話をいただき、行動科学や心理学の理論に基づきそれを応用した実践的なコミュニケーションについて学ぶことができます。

また後半部の「なごみ～ていんぐ」では、CTF松

阪が中心となり作成した冊子とCD「Challenged IT 見聞録第2版」のお披露目があります。

参加費は無料です、参加ご希望の方は、CTF松阪事務局までお問い合わせください。

## なごみネット

なんびょう・コミュニケーション・みえ松阪  
ネットワーク

= 松阪難病ケア関係機関連絡会のことです。



Windows パソコンのキーボードに「Print Screen」というキーがありますね、知らない人以外は知っていると思いますが・・・。

このキーを使うと画面に表示されているデスクトップ全体やウィンドウの内容をコピーして画像として取り込むことができます。

あるソフトの使い方を説明する資料を作成してメールで送りました。順番に画面の画像を貼り付けた説明書きです。(力作のつもり)

メッセージャーでやりとりしながら順番に操作してもらいました・・・

「OKです」・・・順調、順調・・・××を右クリックして○○を選択・・・「○○ありません」って言う

じゃな～あい・・・\$%&!??・・・それ、送った資料の画像の上です

～かあ 残～念

(W・H)



松阪通信の文字数が多いので、1ページと2ページ、4ページにSPコードをそれぞれ2個ずつ付けてあります。1ページと2ページ、4ページでは、先に左下のSPコードを、次に右下のSPコードを読んでください。

## ポートスキャン (3)

この「スリー ウェイ ハンドシェイク」をさまざまなポート No.に対して行なえば、どのサービスが稼働しているかが分かります。このようにどのサービスが稼働しているかを判断する行為の事を、「ポートスキャン」といいます。

例えば、ポート No.1 ~ 100 番までをポートスキャンしてみて、ポート No.20、21、80 が稼働していたとします。ポート No.20、21 というのは FTP(File Transfer Protocol: ファイルを転送するサービス)を表します。また80 は HTTP(Hyper Text Transfer Protocol: WEB ページを表示するサービス)を表します。この、ポート No.に対応するサービスはある程度決められていて、よく使われるポート No.の事を「well known port」といいます。well known port はポート0 番 ~ 1023 番までの値として決められており、IANA(Internet Assigned Numbers Authority)という組織により管理されています。IANA はインターネット上のさまざまな数値を管理する組織であり、下部組織として国際的な IP アドレスを管理する InterNIC(International Network Information Center)や、日本の IP アドレスを管理する JPNIC(JaPan Network Information Center)等が存在しています。文字コード等も IANA の管理下にあります。ポート No.について興味のある方は下記のサイトをご覧ください。

IANA ポート No. 一覧 (英語)

<http://www.iana.org/assignments/port-numbers>

それでは一寸とスリリングな実験をして見ましょう。Windows をご使用の方はコマンドプロンプトを起動させてください。(Linux 等 UNIX 系 OS をご使用の方はシェルを起動させてください。)

まずスリー ウェイ ハンドシェイクに失敗する例を行ってみましょう。

以下の様にコマンドを入力してみてください。

```
telnet www.yahoo.co.jp 123
```

telnet というプログラムはホストにリモートログインし、遠隔操作ができる仮想端末機能を提供するプログラムです。ポート No.を指定する事により任意のポートに対して接続を試みる事が出来ます。上記の例では「Yahoo!の123番ポート」に接続を試みますが Yahoo! では N T P (Network Time Protocol)サービスは提供しておりませんから失敗します。

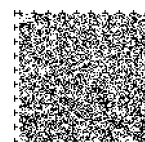
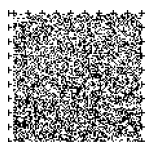
スリー ウェイ ハンドシェイクに失敗した場合、「接続できませんでした。」という意味のメッセージが表示されます。

```
Trying www.yahoo.co.jp
```

```
telnet: Unable to connect to remote  
host: Connection refused
```

上の例は一例です。必ず上記の様に表示されるわけではなく、環境により異なりますが、とにかく「接続できませんでした。」という意味のメッセージが表示されると思います。

=== 文責：岩崎 ===  
(つづく)



## 第12回理事会開催

2月26日(土)松阪市障害者福祉センター(松阪市殿町)において、理事6名が出席し、第12回理事会を開催しました。

内容は次のとおりです

- 1.最近の活動状況の報告
- 2.今後の活動計画その他の審議(以下の事項をそれぞれ決定しました)  
障害者対象個人向けパソコン講座(定例)の開催について  
なごみネット 難病ケア研修会参加について



## 活動報告

### 【2月】

第12回理事会 (26日)

ボランティア活動資金助成事業  
申請団体プレゼンテーション

(9日)

障害者対象個人向けパソコン講座  
(1日、8日、22日)



## 活動予定

### 【3月】

第13回理事会

12日 13:30~16:00

松阪市障害者福祉センターにて

なごみネット 難病ケア研修会

10日 13:30~16:00

三重県松阪庁舎3階第3会議室にて

障害者対象個人向けパソコン講座

1日、8日、15日、22日

各9:30~11:30

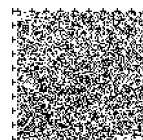
松阪市障害者福祉センターにて

## 啓蟄・春分

3月5日は啓蟄、20日は春分です。

これらは二十四節気の名称で、啓蟄は、「冬ごもりの虫が穴を啓いて地上へ這い出る時期」と言われています。

春分は、「春の中間点」と言われ、昼夜の長さがほぼ等しくなり、この日以後は昼の長さがだんだん長くなっていきます。



## 地獄からの帰還(2)

### 2日目

あしひきの 山鳥の尾の しだりおの ながながし夜 がようようにしらみかけた6時半、ナースが検温にやってくる。血圧 147 ~ 110、酸素 92、体温 38.4 度

8時朝食、あたり一面味噌汁のいい匂いが充満する。おなかグーグーなるが私にはない。もう1週間も食べていないのに今日も1日絶食との事。皆、美味しそうに食べていやがる。けったくそ悪いからあたり一面に聞こえよがしに思いっきりしょんべんをしてやる。ざぁまーみやがれ！！

ここで同室メンバーの紹介をすると、お向かいさんは検査入院らしい。社長と呼ばれており時々若い子が迎えに来て、その都度着替えては出かけていく。左隣は暮れの29日から肺炎で入院、今日の午後退院との事。そのお向かいさんは私より1時間ほど遅れての入室で彼も肺炎。

何をする気力もなくベッドにもたれてぐったりしているとタレントの佐藤藍子そっくりの別嬪さんが入ってきた。一瞬我目を疑う。この病院きってのアイドルドクターとの事。その彼女が私の担当医なのである。まるで龍宮城に来たような気分。乙姫さまは別嬪だし、ナースは優しいし、当分居座るか！！どうせ慌てて出たってまたこき使われるのがおちなんだから。何はともあれ「お腹が空いた、ご飯が食べたい」とおねだりするも「だめです」とつれない返事、取り付くしまもない。敵もさるもの、作戦を考えないと。

(つづく) (0.1)

次号も皆様どうぞお楽しみに・・・



編集部から

暦の上では春ですが、インフルエンザが流行しています。うがい、手洗いを忘れずにしましょうね。



### CTF 通信第24号

2005年(平成17年)3月発行

発行者 ITを活用した障害者支援 NPO 法人

CTF 松阪

発行責任者 川 口 保 美

住 所 〒515-0081 松阪市本町 2181-1

電 話 0598-21-7268

U R L <http://www.geocities.jp/sanguudo/ctf/>

